

2022年度 10月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)		だいちのぼうけんの日		18日 (火)	牛丼 ブロッコリーのじゃこあえ すまし汁 みかん	米、牛肉、糸こんにゃく、たまねぎ、しょうが、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん ブロッコリー、しらす干し、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 えのき、たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 みかん	牛乳 きなこバナナ (きなこ、バナナ)
3日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ すまし汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、ほうれん草、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 りんご	19日 (水) 誕生日会	ごはん/ふりかけ チーズハンバーグ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米、ゆかり、白ごま 合い焼きミンチ、たまねぎ、スライスチーズ、パン粉、牛乳、塩、ウスターソース、ケチャップ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス 梨、みかん缶)
4日 (火)	ごはん 鮭の香味ソースがけ ほうれん草のおかか和え みそ汁 りんご	米 鮭、青ネギ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、白ごま ほうれん草、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 梨/せんべい	20日 (木)	豚肉と野菜のうどん キャベツのサラダ 金時豆の甘煮 りんご	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、うすあげ、青ネギ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 金時豆、砂糖、塩 りんご	牛乳 やきいも
5日 (水)	マーボー丼 もやしのナムル 中華風スープ りんご	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、しょうが、白ネギ、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 春雨、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒 りんご	牛乳 きなこバナナ	21日 (金)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き かぼちゃ煮 みそ汁 りんご	米、納豆 鮭、塩 かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし 絹ごし豆腐、だいこん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、牛乳 油、バター)
6日 (木)	しょうゆラーメン キャベツのサラダ 煮豆 りんご	中華種、鶏ひき肉、コーン缶、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、ごま油、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、油、塩 煮豆 りんご	牛乳 りんご	22日 (土)			
7日 (金)		お弁当の日	牛乳 やきいも	24日 (月)	さつまいもごはん タラの野菜あんかけ もやしのごま酢和え みそ汁 バナナ	米、さつまいも、塩、黒ごま 鰯、たまねぎ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、小麦粉、油 もやし、きゅうり、キャベツ、酢、しょうゆ、砂糖、白ごま、塩 えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
8日 (土)				25日 (火)	ごはん チキンハンバーグ 小松菜とにんじんの和え物 すまし汁 りんご	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、えのき、しょうが、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 小松菜、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 鮭、はくさい、わかめ、しょうゆ、酒、かつお昆布だし、塩 りんご	牛乳 フルーツの盛り合わせ (柿、バナナ、りんご)
11日 (火)	ごはん 鶏肉と野菜のうどん ごぼうのごま和えサラダ チーズ バナナ	米 うどん、鶏肉、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 ごぼう、キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、砂糖、塩、油 チーズ バナナ	牛乳 市販菓子	26日 (水)	肉じゃが コールスローサラダ チーズ みかん	米、牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、酒、砂糖、みりん キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ みかん	牛乳 りんご
12日 (水)	ごはん 肉じゃが 和風のサラダ みそ汁 りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん きゅうり、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油 とうふ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	27日 (木)	ミーツパグッティ キャベツのサラダ 和風スープ ゼリー	スリザッティ、合い焼きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、わかめ、酒、しょうゆ、かつお昆布だし、塩 ゼリー	牛乳 りんご
13日 (木)	やきそば きゅうりとちくわの和え物 いりこ りんご	中華種、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ソース、かつお節、青のり きゅうり、ちくわ、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ いりこ りんご	牛乳 梨/くり	28日 (金)	きのごはん 鱈の塩焼き ほうれん草のごま和え とうがんスープ ゼリー	米、うすあげ、しめじ、しいたけ、エリンギ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 鱈(乳児は鱈)、塩 ほうれん草、はくさい、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 とうがん、鶏ミンチ、干ししいたけ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし ゼリー	牛乳 食パン
14日 (金)	ごはん 鱈の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 ゼリー	米 鱈(乳児は鱈)、塩 切り干し大根、にんじん、うすあげ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし 木綿豆腐、えのき、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 りんご	29日 (土)			
15日 (土)				31日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き 野菜の和え物 みそ汁 ゼリー	米 鶏もも肉、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、塩、油 たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子
17日 (月) 芋ほり 流しそうめん	流しそうめん ウインナー 焼きじゃがいも ゼリー	そうめん、しょうゆ、みりん、砂糖、うすあげ、干ししいたけ、きゅうり、 ウインナー じゃがいも ゼリー	牛乳 菓子パン				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より