

2022年度 9月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (内)	野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、うすあげ、キャベツ、わかめ、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり バナナ		17日 (土)			
2日 (金)	軟飯/おかゆ/ひじき納豆 鯖と豆腐の煮物 みそ汁 スティック野菜 バナナ	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鯖、豆腐、にんじん、もやし、だし、しょうゆ たまねぎ、はくさい、だし、米みそ きゅうり バナナ		19日 (月)	敬老の日		
3日 (土)				20日 (火)	軟飯/おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鯖、にんじん、鶏ミンチ、だし、しょうゆ とうがん、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
5日 (月)	軟飯/おかゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 りんご	米 鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり りんご		21日 (水)	軟飯/おかゆ 肉じゃが 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 牛肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ もやし、豆腐、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
6日 (火)	軟飯/おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご		22日 (木)	豚肉のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、豚肉、だし、しょうゆ にんじん、かぼちゃ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
7日 (水)	軟飯/おかゆ 肉じゃが 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、かぼちゃ、だし、しょうゆ きゅうり りんご		23日 (金)	秋分の日		
8日 (木)	鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 りんご	うどん、鶏もも肉、キャベツ、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ りんご		24日 (土)			
9日 (金)	軟飯/おかゆ 鯖と豆腐の煮物 みそ汁 りんご	米 鯖、豆腐、にんじん、だし、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、だし、米みそ りんご		26日 (月)	軟飯/おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 にんじん、豆腐、もやし、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
10日 (土)				27日 (火)	軟飯/おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
12日 (月)	軟飯/おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、キャベツ、だし、米みそ りんご		28日 (水)	軟飯/おかゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豚肉、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ もやし、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
13日 (火)	軟飯/おかゆ/納豆 鯖と野菜の煮物 野菜スープ りんご	米、納豆 鯖、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ キャベツ、わかめ、だし、しょうゆ りんご		29日 (木)	ミンチと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、合い挽きミンチ、たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん、なす、しらす干し、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
14日 (水)	軟飯/おかゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 デラウェア	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり デラウェア		30日 (金)	軟飯/おかゆ 肉じゃが 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 牛肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
15日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、鶏ささみ、もやし、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり りんご					
16日 (金)	軟飯/おかゆ 鯖と野菜の煮物 みそ汁 りんご	米 鯖、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、はくさい、わかめ、だし、米みそ りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・信田より