

# 2022年度 9月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	冷きつねうどん 野菜のごま和え いりこ バナナ	うどん、うすあげ、ほうれん草、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩	牛乳 とうもろこし	17日 (土)			
2日 (金)	ごはん/ひじき納豆 鮭の塩焼き きゅうりのおかか和え みそ汁 バナナ	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鮭、塩 きゅうり、にんじん、もやし、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、はくさい、うすあげ、ごま油、かつお節布だし、米みそ バナナ	牛乳 フルーツ盛り合わせ (梨、マスカット、りんご)	19日 (月)	敬老の日		
3日 (土)				20日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきのごま和え とうがんとスープ りんご	米 鮭、塩 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、塩、油 とうがん、鶏ミンチ、しょうが、干しいたけ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 焼きじゃが (じゃがいも、塩、油)
5日 (月)	ピビン丼 春雨ときゅうりのサラダ みそ汁 りんご	米、鶏ミンチ、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 春雨、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、ごま油、しょうゆ 木綿豆腐、うすあげ、えのき、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 りんご	21日 (水)	ごはん 肉じゃが 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 りんご	米 牛乳、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 切り干し大根、もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 食パン
6日 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ すまし汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 マカロニ、にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、絹ごし豆腐、うすあげ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 食パン	22日 (水)	サラダうどん かぼちゃの煮物 いりこ りんご	うどん、豚肉、きゅうり、プチトマト、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖 かぼちゃ、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ いりこ りんご	牛乳 りんご
7日 (水)	ごはん 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	23日 (金)	秋分の日		
8日 (木)	ラーメン 野菜炒め 魚豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、わかめ、コーン缶、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、ごま油 キャベツ、きゅうり、にんじん、デングン菜、しょうゆ、油、塩 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 市販菓子	24日 (土)			
9日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ごまつなのおかか和え みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ごまつな、ほうれん草、にんじん、コーン缶、酢、しょうゆ、砂糖、塩 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	26日 (月)	ごはん 厚揚げのツナコン焼き もやしのナムル すまし汁 りんご	米 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、しょうゆ もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、ごま油 たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 りんご
10日 (土)				27日 (火) 誕生日会	ごはん/ふりかけ 鶏肉の塩焼き コロコロサラダ 和風スープ りんご	米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 ピーナース、みかん缶)
12日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き もやしの甘酢和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、塩 もやし、ごまつな、にんじん、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 かぼちゃ、たまねぎ、絹ごし豆腐、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 りんご	28日 (水)	ごはん 豚肉となすの味噌炒め きゅうりとにんじんのサラダ すまし汁 りんご	米 豚肉、なす、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、米みそ、みりん きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、えのき、わかめ、納豆、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 食パン
13日 (火)	煮ごはん/納豆 おじの塩焼き 白和え すまし汁 りんご	米、押し麦、納豆 おじ、塩 木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、糸こんにゃく、ひじき、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ キャベツ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉、砂糖)	29日 (木)	なす入りミートソースパグティ キャベツのじゅじゅ和え 和風スープ りんご	スリザンティ、合い挽きミンチ、なす、たまねぎ、にんじん、トマト缶、クチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)
14日 (水)	ごはん/手作りふりかけ 豚しゃぶサラダ すまし汁 デラウェア	米、かつお節、こんぶ、しょうゆ、砂糖 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、米みそ、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 デラウェア	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	30日 (金)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ 野菜スープ りんご	米 牛乳、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、塩 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ りんご	牛乳 菓子パン
15日 (木)	冷やし中華 魚豆 とうもろこし りんご	中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、プチトマト、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 金時豆、砂糖 とうもろこし りんご	牛乳 梨/せんべい				
16日 (金)	ごはん 鮭の照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 木綿豆腐、はくさい、じゃがいも、わかめ、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 豆腐めん (豆腐めん、うすあげ、きゅうり、 かつお節布だし、しょうゆ、 砂糖、みりん、酒)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・信田より