

# 2022年度 8月離乳食 完了期 予定献立

# かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (月)	肉じゃが コールスローサラダ チーズ ゼリー	豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ	牛乳 市販菓子	18日 (木)	冷やしきつねうどん ひじきの煮物 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、塩 ひじき、大豆、にんじん、うすあげ、かつお節だし、しょうゆ、みりん、酒 いりこ ゼリー
2日 (火)	ミートライス キャベツのサラダ 和風スープ ゼリー	米、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、油、塩 えのき、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 焼きじゃがいも	19日 (金) 誕生日会	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、油、塩 キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー
3日 (水)	三色丼 もやしときゅうりのサラダ みそ汁 ゼリー	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 食パン	20日 (土)		
4日 (木)	マーボー丼 ほうれん草の煮ひたし みそ汁 ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草、にんじん、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子	22日 (月)	ごはん あじの塩焼き 野菜のごま和え みそ汁 ゼリー	米 あじ、塩 きゃべつ、にんじん、水菜、白ごま、酢、砂糖、油、塩 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー
5日 (金)	ビビン丼 きゅうりのごま酢和え すまし汁 ゼリー	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、白ごま、米みそ きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 バナナ	23日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鮭の照り焼き 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 バナナ	米、納豆、ひじき、しょうゆ 鮭、砂糖、しょうゆ、みりん 切り干し大根、にんじん、きゅうり、うすあげ、酢、砂糖、油、塩 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー
6日 (土)				24日 (水)	肉じゃが コールスローサラダ チーズ ゼリー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、油、塩 チーズ ゼリー
8日 (月)	牛丼 キャベツのおかか和え みそ汁 ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん キャベツ、きゅうり、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン	25日 (木)	肉うどん かぼちゃ煮 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩 かぼちゃ、砂糖、みりん、しょうゆ いりこ ゼリー
9日 (火)	鮭の塩焼き とうもろこし すまし汁 ゼリー	鮭、塩 とうもろこし 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ)	26日 (金)	ごはん/手作りふりかけ ゴーヤチャンプルー きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 ゼリー	米、かつお、こんぶ、しょうゆ、砂糖、みりん 豚肉、たまねぎ、にんじん、もやし、ゴーヤ、卵、みりん、酒、しょうゆ、ごま油 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー
10日 (水)	わかめうどん 小松菜の煮ひたし いりこ バナナ	うどん、わかめ、かまぼこ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん いりこ バナナ	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	27日 (土)		
12日 (金)	豚丼 もやしのごま酢和え みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子	29日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん キャベツ、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ
15日 (月)	鶏肉の塩焼き キャベツのサラダ すまし汁 ゼリー	鶏もも肉、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、油、塩 えのき、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子	30日 (火)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き キャベツのサラダ とうがんスープ ゼリー	米、納豆 鮭、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 とうがん、豚ひき肉、干しいだけ、しょうゆ、酒、塩、しょうが ゼリー
16日 (火)	チキンカレー コールスローサラダ チーズ ゼリー	米、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、油、塩 チーズ ゼリー	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉)	31日 (水)	ごはん 厚揚げの炒め物 キャベツともよしのサラダ みそ汁 ゼリー	米 厚揚げ、豚ミンチ、チンゲン菜、にんじん、長ねぎ、しめじ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油 キャベツ、もやし、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー
17日 (水)	マーボー丼 もよしのナムル 中華スープ ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 春雨、はくさい、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 バナナ			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

おりのりの部屋：廣田・信田より

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。