

2022年度 8月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	おやつ
1日 (月)	カレーライス コールスローサラダ チーズ ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ、しめじ、りんご、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ チーズ ゼリー	牛乳 市販菓子	18日 (木)	冷やしきつねうどん ひじきの煮物 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、塩 ひじき、大豆、にんじん、うすあげ、かつお節だし、しょうゆ、みりん、酒 いりこ ゼリー
2日 (火)	ミートライス キャベツのサラダ 和風スープ ゼリー	米、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、油、塩 えのき、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 焼きじゃがいも	19日 (金) 誕生日会	ごはん 鶏もも肉のから揚げ ポテトサラダ 和風スープ ゼリー	米 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 ゼリー
3日 (水)	三色丼 もやしときゅうりのサラダ みそ汁 ゼリー	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 シュガートースト (食パン、砂糖。)	20日 (土)	チャーハン キャベツのサラダ 和風スープ	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、塩、油 キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、もやし、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩
4日 (木)	マーボー丼 ほうれん草の煮ひたし みそ汁 ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草、にんじん、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子	22日 (月)	ごはん あじのマリネ 野菜のごま和え みそ汁 ゼリー	米 あじ、たまねぎ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、小麦粉、油、塩 きゃべつ、にんじん、水菜、白ごま、酢、砂糖、油、塩 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー
5日 (金)	ビビン丼 きゅうりのごま酢和え すまし汁 ゼリー	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、白ごま、米みそ きゅうり、もやし、白ごま、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 お麩のラスク (焼き麩、砂糖、バター)	23日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鮭の照り焼き 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 バナナ	米、納豆、ひじき、しょうゆ 鮭、砂糖、しょうゆ、みりん 切り干し大根、にんじん、きゅうり、うすあげ、酢、砂糖、油、塩 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ
6日 (土)	やきそば きゅうりの和えもの 和風スープ	中華麺、キャベツ、豚肉、にんじん、ソース、かつお節、青のり きゅうり、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 バナナ	24日 (水)	カレーライス コールスローサラダ チーズ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ、しめじ、りんご、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ チーズ ゼリー
8日 (月)	牛丼 キャベツのおかか和え みそ汁 ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん キャベツ、きゅうり、かつお節、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン	25日 (木)	肉うどん かぼちゃ煮 いりこ ゼリー	うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、みりん、酒、塩 かぼちゃ、砂糖、みりん、しょうゆ いりこ ゼリー
9日 (火)	鮭の塩焼き とうもろこし すまし汁 ゼリー	鮭、塩 とうもろこし 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶)	26日 (金)	ごはん/手作りふりかけ ゴーヤチャンプルー きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 ゼリー	米、かつお、こんぶ、しょうゆ、砂糖、みりん 豚肉、たまねぎ、にんじん、もやし、ゴーヤ、卵、みりん、酒、しょうゆ、ごま油 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー
10日 (水)	わかめうどん 小松菜の煮びたし いりこ バナナ	うどん、わかめ、かまぼこ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩 こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん いりこ バナナ	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	27日 (土)	チキンライス きゅうりのごま和え 和風スープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、塩、油 きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、ごま油
12日 (金)	豚丼 もやしのごま酢和え みそ汁 ゼリー	米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子	29日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物 みそ汁 バナナ	米 鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん キャベツ、にんじん、もやし、酢、しょうゆ、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ バナナ
15日 (月)	鶏肉の塩焼き キャベツのサラダ すまし汁 ゼリー	鶏もも肉、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、油、塩 えのき、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子	30日 (火)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き キャベツのサラダ とうがんスープ ゼリー	米、納豆 鮭、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 とうがん、豚ひき肉、干しいだけ、しょうゆ、酒、塩、しょうが ゼリー
16日 (火)	チキンカレー コールスローサラダ チーズ ゼリー	米、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、りんご、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、塩 チーズ ゼリー	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きな粉)	31日 (水)	ごはん 厚揚げの炒め物 キャベツともよしのサラダ みそ汁 ゼリー	米 厚揚げ、豚ミンチ、チンゲン菜、にんじん、長ねぎ、しめじ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ キャベツ、もやし、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー
17日 (水)	マーボー丼 もよしのナムル 中華スープ ゼリー	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩 春雨、はくさい、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 お麩のラスク (焼き麩、砂糖、バター)			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

おりのりの部屋：廣田・信田より

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。