

# 2022年度 7月離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	おかゆ ミンチと野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、豆腐、だし たまねぎ、ほうれんそう、だし きゅうり		19日 (火) 誕生日会	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、ゆかり 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、だし たまねぎ、キャベツ、だし きゅうり	
2日 (土)				20日 (水)	おかゆ 肉じゃが 野菜スープ 温野菜	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし 豆腐、もやし、焼き麩、だし きゅうり	
4日 (月)	おかゆ/納豆 鯖と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、納豆 鯖、にんじん、たまねぎ、だし じゃがいも、豆腐、だし きゅうり		21日 (木)	豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	うどん、豚肉、もやし、だし キャベツ、にんじん、じゃがいも、だし きゅうり	
5日 (火)	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし たまねぎ、ほうれんそう、もやし、だし		22日 (金)	おかゆ 鯖と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鯖、にんじん、豆腐、キャベツ、だし もやし、はくさい、だし きゅうり	
6日 (水) 七夕まつり	おかゆ ちくわと野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 ちくわ、にんじん、高野豆腐、だし ほうれんそう、そうめん、だし きゅうり		23日 (土)			
7日 (木)	鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、鶏肉、もやし、だし にんじん、じゃがいも、だし きゅうり		25日 (月)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし 豆腐、もやし、キャベツ、だし きゅうり	
8日 (金)	おかゆ/ひじき納豆 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、納豆、ひじき 豚肉、もやし、じゃがいも、だし 絹ごし豆腐、わかめ、はくさい、だし きゅうり		26日 (火)	おかゆ 鯖と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鯖、豆腐、にんじん、だし キャベツ、じゃがいも、だし きゅうり	
9日 (土)				27日 (水)	おかゆ 肉じゃが 野菜スープ 温野菜	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、だし きゅうり	
11日 (月)	おかゆ 豚肉となすの煮物 野菜スープ 温野菜	米 豚肉、なす、にんじん、だし 豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし		28日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、ささみ、もやし、だし にんじん、じゃがいも、だし きゅうり	
12日 (火)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 鯖、にんじん、じゃがいも、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり		29日 (金)	おかゆ/軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、納豆 鶏もも肉、にんじん、かぼちゃ、だし 豆腐、こまつな、たまねぎ、だし	
13日 (水)	おかゆ/納豆 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、納豆 豚肉、ゴーヤ、にんじん、もやし、だし 豆腐、たまねぎ、だし		30日 (土)			
14日 (木)	豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、豚肉、たまねぎ、だし キャベツ、にんじん、だし きゅうり					
15日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豆腐、にんじん、じゃがいも、しらす干し、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり					
16日 (土)							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より