

2022年度 7月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	軟飯/おかゆ ミンチと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、豆腐、だし、しょうゆ たまねぎ、ほうれんそう、だし、しょうゆ きゅうり バナナ		19日 (火) 誕生日会	軟飯/おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米、ゆかり 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり バナナ	
2日 (土)				20日 (水)	軟飯/おかゆ 肉じゃが 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ 豆腐、もやし、焼き餅、だし、米みそ きゅうり バナナ	
4日 (月)	軟飯/おかゆ/納豆 鯖と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米、納豆 鯖、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、豆腐、だし、米みそ きゅうり バナナ		21日 (木)	豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、豚肉、もやし、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり バナナ	
5日 (火)	軟飯/おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 野菜スープ バナナ	米 鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ たまねぎ、ほうれんそう、もやし、だし、米みそ バナナ		22日 (金)	軟飯/おかゆ 鯖と豆腐の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 鯖、にんじん、豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ もやし、ほくさい、だし、しょうゆ きゅうり バナナ	
6日 (水) 七夕まつり	軟飯/おかゆ ちくわと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 ちくわ、にんじん、高野豆腐、だし、しょうゆ ほうれんそう、そうめん、だし、しょうゆ きゅうり バナナ		23日 (土)			
7日 (木)	鶏肉と野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、鶏肉、もやし、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり バナナ		25日 (月)	軟飯/おかゆ 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、もやし、キャベツ、だし、米みそ きゅうり バナナ	
8日 (金)	軟飯/おかゆ/ひじき納豆 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米、納豆、ひじき 豚肉、もやし、じゃがいも、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、ほくさい、わかめ、だし、米みそ きゅうり バナナ		26日 (火)	軟飯/おかゆ 鯖と豆腐の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 鯖、豆腐、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、じゃがいも、だし、米みそ きゅうり バナナ	
9日 (土)				27日 (水)	軟飯/おかゆ 肉じゃが 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり バナナ	
11日 (月)	軟飯/おかゆ 豚肉となすの煮物 野菜スープ バナナ	米 豚肉、なす、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ バナナ		28日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、ささみ、もやし、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり バナナ	
12日 (火)	軟飯/おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 鯖、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり バナナ		29日 (金)	軟飯/おかゆ/納豆 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ バナナ	米、納豆 鶏もも肉、にんじん、かぼちゃ、だし、しょうゆ 豆腐、こまつな、たまねぎ、だし、しょうゆ バナナ	
13日 (水)	軟飯/おかゆ/納豆 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ バナナ	米、納豆 豚肉、ゴーヤ、にんじん、もやし、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、米みそ バナナ		30日 (土)			
14日 (木)	豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ きゅうり バナナ					
15日 (金)	軟飯/おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 バナナ	米 豆腐、にんじん、じゃがいも、しらすず干し、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり バナナ					
16日 (土)							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・信田より