

2022年度 7月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

| 日・曜 | 献立名 | 材料 | おやつ | 日・曜 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|--------------------|---|---|----------------------------------|--------------------|--|--|--|
| 1日 (金) | ごはん 鶏のつくね焼き マカロニサラダ すまし汁 バナナ | 米 鶏ミンチ、えのき、にんじん、木綿豆腐、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 ほうれん草、たまねぎ、うずあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | 牛乳 食パン | 19日 (火) 誕生日会 | ごはん/ふりかけ 鶏肉の塩焼き ポテトサラダ 和風スープ バナナ | 米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、塩 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、キャベツ、エリンギ、ベーコン、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | 牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、バター、もも缶、さくらんぼ) |
| 2日 (土) | | | | 20日 (水) | ごはん 肉じゃが きゅうりのサラダ みそ汁 バナナ | 米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお節布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん きゅうり、もやし、わかめ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、納豆、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 すいか/せんべい |
| 4日 (月) | ごはん/納豆 鮭の照り焼き 切り干し大根の甘酢和え みそ汁 バナナ | 米、納豆 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん 切り干し大根、にんじん、きゅうり、うずあげ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、こまつな、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 きなこ/バナナ (バナナ、きなこ、砂糖) | 21日 (木) | 肉うどん キャベツの和え物 いりこ バナナ | うどん、豚肉、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお節布だし、みりん、酒、塩 キャベツ、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、塩 いりこ バナナ | 牛乳 バナナ |
| 5日 (火) | ごはん 鶏肉の塩焼き 野菜のおかか和え みそ汁 バナナ | 米 鶏もも肉、じゃがいも、塩 アスパラガス、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、かつおぶし 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、ほうれん草、えのき、うずあげ、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 食パン | 22日 (金) | ごはん 鮭の塩焼き キャベツの酢の物 すまし汁 バナナ | 米 鮭、塩 もやし、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、うずあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | 牛乳 バナナ/ビスケット |
| 6日 (水) 七夕まつり | 七夕ちらし ちくわの煮物 にゅうめん バナナ | 米、にんじん、きゅうり、高野豆腐、干しいたけ、酢、砂糖、塩、しょうゆ、みりん ちくわ、かつお節布だし、しょうゆ そうめん、にんじん、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | 牛乳 バナナ | 23日 (土) | | | |
| 7日 (木) | ラーメン いりこ とうもろこし バナナ | 中華麺、鶏もも肉、もやし、チンゲン菜、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、ごま油 いりこ とうもろこし バナナ | お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ) | 25日 (月) | 豚丼 野菜の酢の物 みそ汁 バナナ | 米、豚肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、油 もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 市販菓子 |
| 8日 (金) | ごはん/ひじき納豆 豚しゃぶサラダ みそ汁 バナナ | 米、納豆、ひじき 豚肉、きゅうり、もやし、レタス、トマト、米みそ、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、うずあげ、えのき、わかめ、はくさい、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 せんべい | 26日 (火) | ごはん 鮭の塩焼き きゅうりとにんじんの和え物 みそ汁 バナナ | 米 鮭、塩 きゅうり、キャベツ、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うずあげ、わかめ、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油) |
| 9日 (土) | | | | 27日 (水) | ごはん 肉じゃが ひじきと野菜のごまサラダ/チーズ 和風スープ バナナ | 米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ) |
| 11日 (月) | ごはん 豚肉となすの味噌炒め物 ほうれん草の納豆和え 和風スープ バナナ | 米 豚肉、なす、にんじん、たまねぎ、キャベツ、米みそ、しょうゆ、砂糖、みりん ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、うずあげ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 | 牛乳 バナナ、ビスケット | 28日 (木) | ごはん 冷やし中華 煮豆 とうもろこし バナナ | 米 中華麺、鶏ささみ、きゅうり、もやし、プチトマト、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 金時豆、砂糖 とうもろこし バナナ | 牛乳 食パン |
| 12日 (火) | ごはん あじの塩焼き 野菜のごま和え みそ汁 バナナ | 米 あじ、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、水菜、白ごま、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、じゃがいも、うずあげ、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 すいか/せんべい | 29日 (金) | ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き こまつなとにんじんの和え物 みそ汁 バナナ | 米、納豆 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん 豆腐、こまつな、にんじん、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 菓子パン |
| 13日 (水) | ごはん/納豆 ゴーヤチャンプルー きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 バナナ | 米、納豆 豚肉、ゴーヤ、たまねぎ、にんじん、もやし、みりん、酒、しょうゆ、塩、ごま油 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うずあげ、わかめ、えのき、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 バナナ | 30日 (土) | | | |
| 14日 (木) | 豚肉と野菜のうどん キャベツのサラダ いりこ バナナ | うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、うずあげ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 いりこ バナナ | 牛乳 きなこ/バナナ (バナナ、きなこ、砂糖) | | | | |
| 15日 (金) | ごはん/手作りふりかけ 厚揚げのツナ焼き 野菜の和え物 みそ汁 バナナ | 米、かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、砂糖、みりん 厚揚げ、ツナ缶、コーン缶、青のり、塩、しょうゆ きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ | 牛乳 とうもろこし | | | | |
| 16日 (土) | | | | | | | |

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・信田より