

2022年度 6月離乳食完了期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	マーボー丼 もやしナムル 中華風スープ バナナ	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ほうれん草、白ごま、ごま油 醤油、わかめ、はくさい、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 バナナ	17日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、こまつな、にんじん、コーン缶、うすあげ、酢、砂糖、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳 りんご
2日 (木)	ラーメン キャベツのサラダ いりこ りんご	中華麺、鶏もも肉、チンゲンサイ、もやし、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 いりこ りんご	牛乳 ロールパン	18日 (土)	同園会		
3日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳 市販菓子	20日 (月)	ごはん 鮭の煮付け ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 鮭、しょうが、しょうゆ、酒、みりん ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、絹ごし豆腐、だいこん、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳 りんご
4日 (土)				21日 (火) 誕生日会	ごはん/ぶりかけ 鶏肉の塩焼き コロコロサラダ～トマトソース～ キャベツのスープ りんご	米、ゆかり 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油、トマト キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、バター、牛乳、砂糖、バナナ)
6日 (月)	ごはん 鮭の照り焼き ひじきの煮物 すまし汁 りんご	米 鮭、砂糖、みりん、しょうゆ ひじき、大豆、にんじん、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、えのき、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 食パン	22日 (火)	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ/チーズ すまし汁 りんご	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩 キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 バナナ	牛乳 バナナ
7日 (火)	ごはん/納豆 鶏肉のさっぱり煮 しらすの和え物 みそ汁 りんご	米、納豆 鶏もも肉、しょうが、酢、砂糖、酒、しょうゆ しらす、キャベツ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、みりん 木綿豆腐、だいこん、うすあげ、かつお節布だし、みそ りんご	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	23日 (水)	ミートソース/パグティ キャベツのサラダ 和風スープ りんご	スライスチ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、だいこん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 すい/けんべい
8日 (水)	ごはん 豚肉の生煮焼き キャベツの甘酢和え みそ汁 バナナ	米 豚肉、たまねぎ、しょうが、砂糖、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、ほうれん草、焼き鮭、かつお節布だし、みそ バナナ	牛乳 バナナ	24日 (木)	ごはん 鮭の照り焼き ポトサラダ たまねぎ、えのき、ほうれん草、キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、えのき、ほうれん草、キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 りんご
9日 (木)	豚肉と野菜のうどん きゅうりとちくわの和え物 いりこ りんご	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、長ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒 きゅうり、ちくわ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、塩 いりこ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	25日 (金)			
10日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 りんご	米 鮭、塩 切り干し大根、きゅうり、にんじん、うすあげ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、バター、油)	27日 (日)	ごはん 鶏肉の照り焼き こまつなのおかか和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、みりん こまつな、ほうれん草、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、かつお節布だし 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)
11日 (土)				28日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き なすとミンチの味噌炒め すまし汁 りんご	米 鮭、塩 なす、豚ミンチ、ねぎ、ピーマン、みそ、酒、みりん、しょうゆ、砂糖、しょうが、ごま油 絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 菓子パン
13日 (月)	四色丼 キャベツのおかか和え みそ汁 りんご	米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれん草、もやし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、白ごま、ごま油、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、かつお節布だし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)	29日 (水)	ごはん 肉じゃが 白和え すまし汁 りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、白ごま、みそ、砂糖、しょうゆ、みりん キャベツ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	お茶 バナナヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)
14日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鶏肉の塩焼き きゅうりのじゃこ和え すまし汁 りんご	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鶏もも肉、じゃがいも、塩 きゅうり、にんじん、もやし、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、キャベツ、うすあげ、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	30日 (木)	冷やし中華 黒豆 いりこ りんご	中華麺、鶏、きゅうり、もやし、豚肉、プチトマト、かつお節布だし、しょうゆ、酢、砂糖、みりん、ごま油 金時豆、砂糖 いりこ りんご	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)
15日 (水)	厚揚げの炒めもの キャベツともやしのサラダ みそ汁 バナナ	豚肉、豚ミンチ、チンゲンサイ、にんじん、豚肉、しめじ、オスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油 キャベツ、もやし、きゅうり、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、エリンギ、わかめ、かつお節布だし、みそ バナナ	牛乳 食パン				
16日 (木)	肉うどん 野菜のサラダ いりこ りんご	うどん、豚肉、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお節布だし、酒、みりん、塩 きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、砂糖、塩、油 いりこ りんご	牛乳 おにぎり (米、塩)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・信田より