

2022年度 5月離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

添削印

| 日・曜日 | 献立名 | 材 料 | おやつ | 日・曜日 | 献立名 | 材 料 |
|------------|----------------------------------|---|-----|------------|------------------------------------|---|
| 2日 (月) | うどん 野菜の煮物 | うどん、わかめ、だし にんじん、きゅうり、だし | | 18日 (水) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ | 米 キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし 豆腐、もやし、だし |
| 3日 (火) | | 憲法記念日 | | 19日 (木) | うどん 野菜の煮物 温野菜 | うどん、もやし、だし にんじん、しらす干し、だし ブロッコリー |
| 4日 (水) | | みどりの日 | | 20日 (金) | しらすのおかゆ 鰯と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米、しらす干し 鰯、にんじん、もやし、だし 豆腐、だいこん、キャベツ、だし きゅうり |
| 5日 (木) | | こどもの日 | | 21日 (土) | | |
| 6日 (金) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり | | 23日 (月) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 にんじん、じゃがいも、だし たまねぎ、キャベツ、だし きゅうり |
| 7日 (土) | | | | 24日 (火) | おかゆ 鰯と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 鰯、豆腐、はくさい、にんじん、だし もやし、じゃがいも、だし きゅうり |
| 9日 (月) | しらすのおかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米、しらす干し にんじん、もやし、キャベツ、ほうれん草、だし 豆腐、たまねぎ、だし きゅうり | | 25日 (水) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ | 米 ほうれん草、にんじん、だし 豆腐、キャベツ、じゃがいも、だし |
| 10日 (火) | おかゆ 鰯と野菜の煮物 野菜スープ | 米 鰯、にんじん、しらす干し、だし じゃがいも、たまねぎ、だし | | 26日 (木) | 野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜 | うどん、たまねぎ、だし にんじん、じゃがいも、だし きゅうり |
| 11日 (水) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし じゃがいも、豆腐、だし きゅうり | | 27日 (金) | おかゆ 鰯と野菜の煮物 野菜スープ | 米 鰯、にんじん、もやし、キャベツ、だし 豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし |
| 12日 (木) | うどん ささみと野菜の煮物 温野菜 | うどん、だし、しょうゆ ささみ、にんじん、もやし、だし きゅうり | | 28日 (土) | めばえ・ふたば「かえでであそぼう」 | |
| 13日 (金) | おかゆ 鰯と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 鰯、もやし、キャベツ、にんじん、だし ほうれん草、豆腐、だ きゅうり | | 30日 (月) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 たまねぎ、キャベツ、だし 絹ごし豆腐、じゃがいも、ほうれん草、だし きゅうり |
| 14日 (土) | | | | 31日 (火) | おかゆ 鰯と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 鰯、にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、ほうれん草、だし きゅうり |
| 16日 (月) | おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米 たまねぎ、にんじん、だし キャベツ、だし きゅうり | | | | |
| 17日 (火) | おかゆ 鰯と豆腐の煮物 野菜スープ 温野菜 | 米、納豆 鰯、豆腐、にんじん、じゃがいも、だし たまねぎ、こまつな、だし きゅうり | | | | |

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのうりの部屋：廣田・信田より