

2022年度 5月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
2日 (月)	きざみうどん 切り干し大根の甘酢和え いりこ りんご	うどん、うすあげ、葉ねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩、砂糖、みりん 切り干し大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 いりこ りんご		18日 (水)	豆ごはん 香キャベツと豚肉の味噌炒め きゅうりのごま酢和え すまし汁 りんご	米、ぎやえんどう、酒、塩、昆布 豚肉、香キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、油 きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	
3日 (火)		憲法記念日		19日 (木)	ラーメン ブロッコリーのしらす和え 黒豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、もやし、チンゲンサイ、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩、ごま油 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油 金時豆、砂糖 りんご	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
4日 (水)		みどりの日		20日 (金)	ごはん 鮭の味噌煮 キャベツの和え物 すまし汁 りんご	米 鮭、しょうが、みそ、砂糖、みりん、酒、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、だいこん、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 牛乳、バター、油)
5日 (木)		こどもの日		21日 (土)			
6日 (金)	米 鶏じゃが キャベツのサラダ/チーズ 和風スープ りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩 / チーズ キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 バター、油)	23日 (月)	ごはん/ふりかけ 豚肉の味噌煮 マカロニサラダ 和風スープ りんご	米、ゆかり 鶏もも肉、塩 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、えのき、じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 牛乳、いちご)
7日 (土)				24日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鮭の味噌煮 香煎サラダ すまし汁 りんご	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鮭、塩 はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、はくさい、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	フライドポテト (じゃがいも、塩)
9日 (月)	ピピン丼 香キャベツのごま和え 和風スープ りんご	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、塩 香キャベツ、きゅうり、しらす干し、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、油 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)	25日 (水)	三色丼 新ごぼうとひじきのサラダ みそ汁 りんご	米、豚肉、ほうれん草、にんじん、しょうが、白ごま、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、塩、酒 新ごぼう、ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、白ごま、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	食パン
10日 (火)	ごはん 鮭の味噌煮 ごまつなのごま和え みそ汁 りんご	米 鮭、塩 ごまつな、ほうれん草、にんじん、しらす干し、白ごま、しょうゆ、みりん じゃがいも、たまねぎ、うすあげ、えのき、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	ロールパン	26日 (木)	豚肉と野菜のうどん きゅうりとちくわの和え物 粉ふきいも バナナ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 きゅうり、ちくわ、わかめ、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ 粉ふきいも バナナ	おにぎり (米、塩)
11日 (水)	肉じゃが もやしの酢の物 みそ汁 りんご	米、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、納豆、うすあげ、かつお節布だし、みそ りんご	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)	27日 (金)	ごはん 鮭の味噌煮 キャベツのサラダ みそ汁 りんご	米 鮭、塩 キャベツ、にんじん、もやし、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	
12日 (木)	うどん ちくわの煮物 鶏ささみと野菜のごま和え いりこ りんご	うどん、葉ねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 ちくわ、かつお節布だし、しょうゆ ささみ、きゅうり、にんじん、もやし、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 いりこ りんご		28日 (土)	めばえ・ふたば「かえでであそぼう」		
13日 (金)	ごはん 鮭の味噌煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁 バナナ	米 鮭、塩 ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ じゃがいも、絹ごし豆腐、ごまつな、えのき、かつお節布だし、みそ バナナ	きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	30日 (月)	豚汁 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 りんご	米、豚肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酒 わかめ、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、じゃがいも、ほうれん草、かつお節布だし、みそ りんご	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)
14日 (土)				31日 (火)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の煮り焼き スパゲティサラダ すまし汁 りんご	米、かつお節、こんぶ、白ごま、しょうゆ、砂糖 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん スパゲティ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	食パン
16日 (月)	肉じゃが キャベツのサラダ/チーズ 和風スープ りんご	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 / チーズ キャベツ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご					
17日 (火)	ごはん/納豆 鮭の煮り焼き ココロサラダ みそ汁 バナナ	米、納豆 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり、大豆、酢、砂糖、塩、油、アスパラガス 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、えのき、ごまつな、かつお節布だし、みそ バナナ	チーズトースト (食パン、ピザチーズ)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかし・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりよりの部屋：廣田・信田より