

2022年度 4月離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

( )

献立名		材料		献立名		材料	
1日 (金)				18日 (月)	おかゆ しらすと野菜の煮物 野菜スープ	米 しらす、はくさい、蕪、にんじん、だし 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし	
2日 (土)				19日 (火)	しらすのおかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、しらす だいこん、じゃがいも、もやし、だし 豆腐、たまねぎ、だし きゅうり	
4日 (月)				20日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、じゃがいも、だし きゅうり	
5日 (火)				21日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし はくさい、にんじん、じゃがいも、だし きゅうり	
6日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、だし じゃがいも、はくさい、だし		22日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし たまねぎ、はくさい、ほうれんそう、だし	
7日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 温野菜	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし じゃがいも、にんじん、だし きゅうり		23日 (土)			
8日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり		25日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 蕪、にんじん、じゃがいも キャベツ、豆腐、こまつな、だし	
9日 (土)				26日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米 じゃがいも、さつまいも、にんじん、だし たまねぎ、キャベツ、だし きゅうり	
11日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、たまねぎ、じゃがいも、だし もやし、こまつな、だし		27日 (水)	野菜おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米、キャベツ、はくさい 豆腐、にんじん、ほうれんそう、だし たまねぎ、もやし、だし	
12日 (火)	しらすのおかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ 温野菜	米、しらす だい、にんじん、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし きゅうり		28日 (木)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、ブロッコリー、キャベツ、だし たまねぎ、じゃがいも、だし	
13日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 はくさい、キャベツ、にんじん、だし 豆腐、ブロッコリー、だし		29日 (金)	昭和の日		
14日 (木)	ささみうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、ほうれんそう、だし にんじん、もやし、だし		30日 (土)			
15日 (金)	しらすのおかゆ 野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ 温野菜	米、しらす じゃがいも、にんじん、だし 絹ごし豆腐、チンゲンサイ、たまねぎ、だし きゅうり					
16日 (土)							

• かえで保育園では国産の食材を使用しています。  
 • 離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。  
 • 果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

• 成長に合わせてしょうゆ・みそ・手づかみ(ココロコ、スティック)野菜もメニューに入ります。  
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。