

2022年度 4月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

()

								承認印
日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (金)				18日 (月)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鯖、はくさい、葱、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん りんご	ロールパン	
2日 (土)				19日 (火)	しらすのおかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、しらす だいこん、じゃがいも、もやし、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり りんご	バナナ	
4日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 絹ごし豆腐、にんじん、豚ミンチ、だし、しょうゆ じゃがいも、キャベツ、だし、米みそ きゅうり りんご	バナナ	20日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 にんじん、たまねぎ、牛肉、だし、しょうゆ キャベツ、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり	ロールパン	
5日 (火)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鯖、ほうれん草、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん りんご	さつまいも	21日 (木)	豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ はくさい、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり りんご	りんご	
6日 (水)	おかゆ/納豆 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、納豆 チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、はくさい、だし、米みそ じゃがいも	りんご	22日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、はくさい、ほうれん草、だし、米みそ にんじん	フルーツ盛り合わせ (りんご、バナナ)	
7日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ きゅうり	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	23日 (土)				
8日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、だいこん、だし、米みそ きゅうり りんご	食パン	25日 (月)	おかゆ/納豆 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米、納豆 鯖、にんじん、じゃがいも、しょうゆ キャベツ、豆腐、こまつな、だし、米みそ	りんご	
9日 (土)				26日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 じゃがいも、さつまいも、にんじん、ささみ、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	いちご	
11日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豆腐、たまねぎ、牛肉、じゃがいも、だし、しょうゆ もやし、こまつな、だし、米みそ きゅうり りんご	ロールパン	27日 (水)	野菜かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、キャベツ、はくさい 豆腐、豚ミンチ、にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ たまねぎ、もやし、だし、しょうゆ にんじん りんご	さつまいも	
12日 (火)	しらすのおかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、しらす だい、にんじん、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	バナナヨーグルト	28日 (木)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ りんご	米 にんじん、ブロッコリー、キャベツ、だし、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ りんご	食パン	
13日 (水)	おかゆ/納豆 野菜の煮物 野菜スープ りんご	米、納豆 はくさい、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、ブロッコリー、だし、しょうゆ りんご	焼きポテト (じゃがいも)	29日 (金)	昭和の日			
14日 (木)	うどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、ほうれん草、だし、しょうゆ にんじん、もやし、だし、しょうゆ だいこん バナナ	食パン	30日 (土)				
15日 (金)	おかゆ 野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ スティック野菜	米 じゃがいも、にんじん、牛肉、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、チンゲンサイ、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり	りんご					
16日 (土)								

• かえで保育園では国産の食材を使用しています。
 • 離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。
 • 果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

• 成長に合わせてしょうゆ・みそ・手づかみ(ココロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。