

2021年度 2月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (火)		休園		17日 (木)	肉うどん きゅうりの酢の物 煮豆 ゼリー	うどん、豚もも肉、葉ねぎ、かまぼこ、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 きゅうり、こまつな、もやし、にんじん、わかめ、酢、砂糖、塩、白ごま 金時豆、砂糖 みかん	フルーツ盛り合わせ (りんご、バナナ、ほんかん)
2日 (水)		休園		18日 (金)	ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 和風スープ りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 高野豆腐、にんじん、いんげん、ひじき、大豆、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、わかめ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)
3日 (木) 節分	ちらし寿司 ほうれん草のごま和え すまし汁 みかん	米、きゅうり、にんじん、干しいたけ、高野豆腐、卵、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩、砂糖、のり ほうれん草、にんじん、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま そうめん、みつば、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 みかん	牛乳 市販菓子、チーズ からせんぱい(2歳児から) 炒り豆(5歳児)	19日 (土) かえでフェス ティバル	ピビン丼 キャベツのツナ和え みそ汁 バナナ	米、豚ミンチ、もやし、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、ごま油、塩、砂糖、みりん、酒、油 キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩 みそ汁 バナナ	
4日 (金)	ごはん 厚揚げとはくさいの炒め物 もやしの和え物 けんちん汁 ゼリー	米 厚揚げ、はくさい、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、白ねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、片栗粉、ごま油 もやし、きゅうり、しらす干し、わかめ、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、にんじん、さといも、だいこん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 やきいも (さつまいも)	21日 (月)	ゆきあそび お弁当日		牛乳 にゅうめん (そうめん、うすあげ、きゅうり かつお昆布だし、砂糖 しょうゆ、酒、みりん)
5日 (土)	ツナライス きゅうりの酢の物 和風スープ	米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、塩 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、もやし、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	22日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き スパゲティサラダ みそ汁 ゼリー	米 鮭、塩 スパゲティ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ じゃがいも、うすあげ、だいこん、えのき、木綿豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン
7日 (月)	ごはん 鶏肉の塩焼き かぼちゃの煮物 和風スープ ゼリー	米 鶏もも肉、塩 かぼちゃ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒 たまねぎ、にんじん、エリンギ、こまつな、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 みかん/せんぱい	23日 (水)	天皇誕生日		
8日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き こまつなのお浸し みそ汁 ゼリー	米 鮭、砂糖、しょうゆ、酒、みりん こまつな、にんじん、うすあげ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし 木綿豆腐、かぼちゃ、えのき、たまねぎ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 お麩のラスク (焼き鮭、バター、砂糖)	24日 (木)	ラーメン キャベツと大根のサラダ いりこ りんご	中華麺、鶏もも肉、コーン缶、チンゲン菜、にんじん、はくさい、もやし、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、キャベツ、しらす干し、きゅうり、水菜、酢、砂糖、塩、油 いりこ りんご	牛乳 コロコロラスク (食パン、砂糖、バター)
9日 (水)	カレーライス だいこんサラダ チーズ みかん	米、牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、カレーパウダー、油 だいこん、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ チーズ みかん	牛乳 揚げパン (ロールパン、きな粉、 砂糖、油)	25日 (金)	ごはん/納豆 鱈の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 みかん	米、納豆 鱈、しょうゆ、砂糖、酒、みりん じゃがいも、きゅうり、にんじん、キャベツ、マヨネーズ、塩 絹ごし豆腐、はくさい、たまねぎ、こまつな、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ みかん	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 牛乳、バター、油)
10日 (木)	きつねうどん はくさいの甘酢和え いりこ バナナ	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、ほうれん草、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 はくさい、しらす干し、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 いりこ バナナ	牛乳 スナックパン チーズ	26日 (土)	チキンライス もやしの和え物 みそ汁	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、油 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	市販菓子 チーズ バナナ
11日 (金)		建国記念の日		28日 (月) おもちゃつき	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 もやしの酢の物 焼き芋(幼児から) かす汁 ゼリー	米 豚もも肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、チンゲン菜、白ごま、酢、砂糖、塩、油 さつまいも だいこん、にんじん、こんにゃく、はくさい、うすあげ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ、酒粕 ゼリー	牛乳 きなこもち (もち米、きなこ、砂糖) 乳児はきなこおはぎ
12日 (土)	カレーピラフ もやしの酢の物 和風スープ	米、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ウスターソース、カレー粉、しょうゆ もやし、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ				
14日 (月)	ごはん 鱈の甘酢あんかけ キャベツの酢の物 みそ汁 ゼリー	米 鱈、たまねぎ、にんじん、水菜、小麦粉、片栗粉、酢、砂糖、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油 だいこん、えのき、うすあげ、わかめ、はくさい、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、 マヨネーズ、粉チーズ、 青のり)				
15日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鶏肉の照り焼き かぶのサラダ みそ汁 バナナ	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖 かぶ、ブロッコリー、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 はくさい、絹ごし豆腐、えのき、葉ねぎ、たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 アメリカンドッグ (ホットケーキミックス、 ウインナー、牛乳、油)				
16日 (水) 誕生日会	ごはん/ふりかけ ハンバーグ マカロニサラダ 和風スープ ゼリー	米、ゆかり、白ごま 合挽きミンチ、たまねぎ、スライスチーズ、パン粉、牛乳、塩、ウスターソース、ケチャップ マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ たまねぎ、こまつな、えのき、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (スポンジケーキ、生クリーム、 ホイップクリーム、いちご)				

※延長のおやつはビスケット・せんぱい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

おりょうりの部屋：廣田・坂口より