

2021年度 10月離乳食 完了期 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き ほうれん草のツナ和え みそ汁 りんご	米、納豆 鮭、塩 ほうれん草、キャベツ、にんじん、ツナ缶、酢、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 食パン	18日 (月)	ごはん 鮭の照り焼き スパゲティサラダ すまし汁 りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 スパゲティ、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 りんご、バナナ/せんべい
2日 (土)	だいち冒険の日			19日 (火)	ごはん 牛肉と野菜の煮物 コールローサラダ 野菜スープ チーズ 柿	米 牛こま肉、たまねぎ、マッシュルーム、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 チーズ 柿	牛乳 食パン
4日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根のごま酢和え みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、うすあげ、白ごま、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 オレンジゼリー/ビスケット (オレンジジュース、アガー、 砂糖、みかん缶)	20日 (水)	牛丼 もやしの和え物 みそ汁 バナナ	米、牛こま肉、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 もやし、キャベツ、にんじん、れんこん、水菜、わかめ、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、じゃがいも、えのき、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 市販菓子
5日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き+れんこんの煮物+マカロニサラダ みそ汁 りんご	米 鮭、塩、れんこん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん マカロニ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 菓子パン	21日 (木)	きつねうどん 大根サラダ いりご りんご	うどん、油揚げ、菜ねぎ、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩 だいこん、きゅうり、にんじん、もやし、しらす干し、水菜、酢、砂糖、塩、ごま油 いりご りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、 バナナ、りんご)
6日 (水)	ビビン丼 キャベツのごま和え 和風スープ りんご	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、水菜、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、えのき、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、 バナナ、りんご)	22日 (金)	鮭ごはん れんこんの煮物 湯豆腐 豚汁 りんご	米、鮭、しめじ、しょうゆ、白ごま、酒、塩、大葉 れんこん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、砂糖 絹ごし豆腐、かつおぶし、かつお昆布だし、しょうゆ 豚こま肉、さつまいも、だいこん、にんじん、板こんにゃく、菜ねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 じゃこトースト (ヨーグルト、砂糖、 青のり、油、粉チーズ)
7日 (木)	しょうゆラーメン 野菜炒め 煮豆 ぶどう	中華麺、鶏もも肉、チンゲン菜、コーン缶、白ねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油 もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、塩、油 金時豆、砂糖 ぶどう	牛乳 さつまいもフライ (さつまいも、油)	23日 (土)	マーボー丼 キャベツの中華風和え物 すまし汁	米、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、しょうが、かつお昆布だし、酒、米みそ、しょうゆ、砂糖 キャベツ、コーン缶、白ごま、しょうゆ、みりん、ごま油 たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
8日 (金)	お弁当の日			25日 (月)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の塩焼き ひじきと高野豆腐の煮物 にゅうめん りんご	米、かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま 鮭、塩 ひじき、高野豆腐、にんじん、いんげん、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 そうめん、わかめ、菜ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 市販菓子
9日 (土)	豚丼 もやしのサラダ すまし汁	米、豚こま肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 もやし、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	26日 (火) 誕生日会	ごはん/ふりかけ 鮭の塩焼き コロコロサラダ 和風スープ りんご	米、ゆかり、白ごま 鶏もも肉、塩、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、さつまいも、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、ほうれん草、ピーマン、キャベツ、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 砂糖、バター、牛乳、 りんご)
11日 (月)	ごはん チンジャオロース さつまいものサラダ 和風スープ りんご	米 豚こま肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、砂糖、ごま油、酒、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、はくさい、ほうれん草、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 りんご、バナナ/せんべい	27日 (水) 消防訓練	ごはん 豚肉とキャベツの炒めもの もやしの酢の物 みそ汁 りんご	米 豚こま肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、チンゲン菜、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 木綿豆腐、えのき、うすあげ、菜ねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 かぼちゃ団子 (かぼちゃ、片栗粉、 油、しょうゆ)
12日 (火)	ごはん/ひじき納豆 鮭の照り焼き ごぼうのごまマヨ和え みそ汁 バナナ	米、ひじき、しょうゆ、みりん、納豆 鮭、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 ごぼう、キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖 絹ごし豆腐、うすあげ、なめこ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ バナナ	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)	28日 (木)	トマトとペーコンのスパゲティ ブロッコリーのじゃこ和え 野菜たっぷりスープ りんご	スパゲティ、ペーコン、たまねぎ、マッシュルーム、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、油 ブロッコリー、しらす干し、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、エリンギ、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 フルーツ盛り合わせ (柿、りんご、バナナ)
13日 (水)	ごはん 肉じゃが こまつなのお浸し みそ汁 りんご	米 牛こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん こまつな、にんじん、うすあげ、ひじき、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 木綿豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 砂糖、牛乳、バター)	29日 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ポテトサラダ すまし汁 りんご	米 鮭、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、キャベツ、こまつな、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖、塩、 手作りあんこ)
14日 (木)	豚肉と野菜のうどん 粉ふきいち キャベツのサラダ りんご	うどん、豚こま肉、にんじん、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 じゃがいも、塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 りんご	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	30日 (土)	三色丼 キャベツのツナサラダ すまし汁	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、しょうが、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、塩 キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
15日 (金)	肉みそ納豆丼 もやしのごま和え 和風スープ りんご	米、豚ひき肉、ひきわり納豆、たまねぎ、にんじん、しめじ、小ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、米みそ、油 もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、水菜、しらす干し、コーン缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 市販菓子				
16日 (土)	チャーハン きゅうりの和え物 すまし汁	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、塩、油 きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

お部屋の部屋：廣田・坂口より