

2021年度 9月離乳食後期 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ごはん・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 キャベツ、にんじん、もやし、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、みそ きゅうり りんご		17日 (金)	ごはん・軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 豚もも肉、もやし、にんじん、だし、しょうゆ、 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
2日 (木)	鶏うどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、豚肉、こまつな、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり りんご		18日 (土)			
3日 (金)	ごはん・軟飯 鮭の塩焼き 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 鮭、塩 にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ 豆腐、えのき、たまねぎ、だし、みそ にんじん		20日 (月)	敬老の日		
4日 (土)				21日 (火)	ごはん・軟飯 鮭の塩焼き 野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜	米 鮭、塩 じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、ねぎ、だし、しょうゆ きゅうり	
6日 (月)	ごはん・軟飯 鯛と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 鯛、にんじん、こまつな、だし、しょうゆ 豆腐、ねぎ、だし、しょうゆ にんじん		22日 (水)	ごはん・軟飯 肉じゃが ひじきと野菜の煮物 みそ汁野菜のスープ りんご	米 牛こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 ひじき、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、みそ りんご	
7日 (火)	ごはん・軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、だし、みそ きゅうり りんご		23日 (木)	秋分の日		
8日 (水)	ごはん・軟飯 肉じゃが 野菜の煮物 トマト りんご	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ トマト りんご		24日 (金) 誕生日会	ごはん・軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
9日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 バナナ	うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり バナナ		25日 (土)			
10日 (金)	ごはん・軟飯 鮭の塩焼き 野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜	米 鮭、塩 キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、もやし、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり		27日 (月)	ごはん・軟飯 鯛と野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 鯛、もやし、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、なす、たまねぎ、だし、みそ にんじん りんご	
11日 (土)				28日 (火)	ごはん・軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、こまつな、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、はくさい、だし、しょうゆ にんじん りんご	
13日 (月)	ごはん・軟飯 鮭の塩焼き 野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜	米 鮭、塩 にんじん、キャベツ、コーン缶、マヨネーズ なす、たまねぎ、だし、みそ きゅうり		29日 (水)	ごはん・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、キャベツ、だし、みそ きゅうり りんご	
14日 (火)	ごはん・軟飯 鶏肉の塩焼き 野菜の煮物 にゅうめん ぶどう	米 鶏もも肉、じゃがいも、塩 ほうれん草、にんじん、ひじき、だし、しょうゆ、 そうめん、ねぎ、だし、しょうゆ ぶどう		30日 (木)	ささみうどん 野菜の煮物 スティック野菜 ぶどう	ささみ、うどん、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり	
15日 (水)	ごはん・軟飯 野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜 りんご	米 ほうれん草、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、じゃがいも、だし、みそ にんじん りんご					
16日 (木)	肉うどん 野菜の煮物 スティック野菜 トマト りんご	うどん、豚こま肉、葉ねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ きゅうり トマト りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おだいどころ：栄養士廣田・坂口