

2021年度 8月離乳食 完了期 予定献立

かえで保育園

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
2日 (月)	ごはん	米	牛乳	19日 (木)	冷やし中華	中華麺、豚ロース肉、きゅうり、もやし、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳
	ゴーヤチャンプルー	豚こま肉、たまねぎ、にんじん、もやし、ゴーヤ、木綿豆腐、みりん、酒、しょうゆ、ごま油	オレンジゼリー/ビスケット		キャバツのごまマヨ和え	キャバツ、にんじん、ひじき、白ごま、しょうゆ	焼きポテト (じゃがいも、塩、油)
	きゅうりとわかめの酢の物	きゅうり、わかめ、キャバツ、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	(オレンジジュース、アガー、砂糖、みかん缶)		いりこ	いりこ	
	ずまし汁	絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩			テラウエア	テラウエア	
りんご	りんご						
3日 (火)	ごはん	米	牛乳	20日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳
	鯖の塩焼き	鯖、塩	食パン		鯖の照り焼き	鯖、しょうゆ、砂糖、みりん	とうもろこし
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ			切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、しらす干し、白ごま、酢、砂糖、塩、しょうゆ	
	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、うすあげ、ほうれん草、かつお節布だし、米みそ	
りんご	りんご			りんご			
4日 (水)	ごはん	米	牛乳	21日 (土)	チャーハン	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、塩、油	牛乳
	肉じゃが	豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖	コーンフレーク/バナナ		キャバツのツナサラダ	キャバツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩	市販菓子
	キャバツとコーンのサラダ	キャバツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油			和風スープ	絹ごし豆腐、もやし、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ
	チーズ	チーズ					バナナ
ずいか	ずいか						
5日 (木)	肉うどん	うどん、豚こま肉、葉ねぎ、しょうが、かつお節布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩	牛乳	23日 (月)	ごはん	米	牛乳
	ひじきのサラダ	ひじき、ごぼう、にんじん、きゅうり、水菜、コーン缶、白ごま、しょうゆ、みりん	焼きポテト (じゃがいも、塩、油)		鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん	菓子パン
	煮豆	金時豆、砂糖			スパゲティサラダ	スパゲティ、きゅうり、にんじん、キャバツ、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	
	りんご	りんご			和風スープ	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	
6日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	24日 (火)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ	牛乳
	鯖の照り焼き	鯖、しょうゆ、みりん、砂糖	きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)		鯖の塩焼き	鯖、塩	ビスケット
	キャバツのごま酢和え	キャバツ、にんじん、もやし、きゅうり、白ごま、酢、砂糖、塩、油			キャバツの大豆サラダ	キャバツ、きゅうり、にんじん、大豆、しょうゆ	
	みそ汁	木綿豆腐、えのき、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、米みそ			とうがんスープ	とうがん、鶏ひき肉、しょうが、干ししいたけ、しょうゆ、酒、塩	
りんご	りんご			りんご			
7日 (土)	ピピン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油、白ごま、米みそ	牛乳	25日 (水)	ごはん	米	牛乳
	きゅうりの和えもの	きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩	市販菓子		肉じゃが	豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	食パン
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ		きゅうりのおかか和え	きゅうり、にんじん、コーン缶、かつお節布だし、しょうゆ	
			バナナ		ずまし汁	絹ごし豆腐、えのき、キャバツ、小松菜、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	
10日 (火)	ごはん	米	牛乳	26日 (木)	冷しきつねうどん	うどん、うすあげ、ほうれん草、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、塩	牛乳
	肉じゃが	豚こま肉、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖	市販菓子		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、鶏ひき肉、いんげん、しょうが、かつお節布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、片栗粉	きなこバナナ (バナナ、きなこ、砂糖)
	キャバツのサラダ	キャバツ、コーン缶、きゅうり、酢、砂糖、塩、油			冷やしトマト	トマト	
	チーズ	チーズ			ぶどう	ぶどう	
りんご	りんご						
11日 (水)	三色丼	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	お茶	27日 (金)	ごはん	米	牛乳
	もやしときゅうりのサラダ	もやし、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩、油	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ)		鯖の塩焼き	鯖もも肉、塩	誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、ぶどう)
	ずまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、大豆、しょうゆ、酢、砂糖、塩	
	りんご	りんご			和風スープ	たまねぎ、キャバツ、ベーコン、しめじ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	
12日 (木)	わかめうどん	うどん、わかめ、うすあげ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩	牛乳	28日 (土)	中華丼	米、豚こま肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳
	小松菜の煮ひたし	こまつな、にんじん、しらす干し、かつお節布だし、しょうゆ、みりん	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)		ちやしの和え物	ちやし、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	いりこ	いりこ			中華スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、酒、ごま油	チーズ
	バナナ	バナナ					バナナ
13日 (金)	豚丼	米、豚こま肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳	30日 (月)	焼肉丼	豚こま肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、白ごま、酒、砂糖、ごま油、しょうゆ	牛乳
	もやしのごま酢和え	もやし、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		ちやしのさっぱり和え	ちやし、キャバツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩	ずいか/せんべい
	みそ汁	木綿豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ			和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	
	りんご	りんご			バナナ	バナナ	
14日 (土)	オープンサンド	ロールパン、きゅうり、ツナ缶、油、ウインナー、ケチャップ、いちごジャム	牛乳	31日 (火)	ごはん/納豆	米、納豆	お茶
	ヨーグルト	ヨーグルト	市販菓子		鯖の塩焼き	鯖、塩	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、砂糖)
	バナナ	バナナ	チーズ		白和え	木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、白ごま、砂糖、米みそ、しょうゆ	
					ずまし汁	たまねぎ、えのき、わかめ、焼き鯖、かつお節布だし、しょうゆ、酒、塩	
16日 (月)	冷しきつねうどん	うどん、うすあげ、ほうれん草、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩	牛乳				
	ひじきの煮物	ひじき、鶏もも肉、にんじん、大豆、かつお節布だし、しょうゆ、みりん	りんごゼリー (りんごジュース、りんご、ゼラチン)				
	いりこ	いりこ					
	りんご	りんご					
17日 (火)	ごはん	米	牛乳				
	鶏じゃが	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖	菓子パン				
	コーンスローサラダ	キャバツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油					
	チーズ	チーズ					
りんご	りんご						
18日 (水)	牛丼	米、豚こま肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	牛乳				
	キャバツのおかか和え	キャバツ、もやし、きゅうり、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、みりん	ずいか				
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ					
	りんご	りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

おりようりの部屋：廣田・坂口より