

2021年度 8月離乳食 後期 予定献立

かえて保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豚こま肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ 豆腐、ほうれん草、だし、しょうゆ、 きゅうり りんご		19日 (木)	野菜のうどん 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	うどん、豚こま肉、キャベツ、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
3日 (火)	軟飯 豚と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豚、ほうれん草、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、じゃがいも、だし、米みそ にんじん りんご		20日 (金)	軟飯 豚と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 豚、にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ 豆腐、じゃがいも、だし、米みそ きゅうり りんご	
4日 (水)	軟飯 牛肉の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 牛こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、だし、しょうゆ、 きゅうり りんご		21日 (土)			
5日 (木)	軟飯 豚肉と野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜 りんご	米 うどん、豚こま肉、だし、しょうゆ、砂糖 ひじき、にんじん、だし、しょうゆ きゅうり りんご		23日 (月)	軟飯 鶏肉の塩焼き 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 鶏もも肉、塩 にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり	
6日 (金)	軟飯/納豆 豚と豆腐の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、納豆 豚、豆腐、にんじん、だし、しょうゆ、 じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、だし、米みそ きゅうり りんご		24日 (火)	軟飯/ひじき納豆 豚と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、ひじき、納豆、しょうゆ 豚、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ 鶏ひき肉、豆腐、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
7日 (土)				25日 (水)	軟飯 肉じゃが きゅうりのおかか和え 野菜スープ りんご	米 牛こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ 豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ りんご	
10日 (火)	軟飯 牛肉の煮物 キャベツのサラダ チーズ りんご 三色丼	米 牛こま肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、しょうゆ チーズ りんご 米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ、砂糖		26日 (木)	軟飯 ささみと野菜のうどん かぼちゃのそぼろ煮 トマト	米 うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ かぼちゃ、鶏ひき肉、だし、しょうゆ、砂糖 トマト	
11日 (水)	もやし 野菜スープ りんご	米、ツナ缶、しょうゆ 豆腐、だし、しょうゆ りんご		27日 (金)	軟飯 鶏の塩焼き 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	
12日 (木)	わかめとささみのうどん 小松菜の煮物 りんご	うどん、わかめ、ささみ、だし、しょうゆ こまつな、にんじん、しらす干し、だし、しょうゆ りんご		28日 (土)			
13日 (金)	豚丼 もやしの和え物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、豚こま肉、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 もやし、しょうゆ 豆腐、だし、米みそ にんじん、きゅうり りんご		30日 (月)	焼肉丼 もやしの和え物 和風スープ スティック野菜 りんご	牛こま肉、たまねぎ、ピーマン、だし、しょうゆ、砂糖 もやし、キャベツ、しょうゆ 豆腐、だし、しょうゆ にんじん りんご	
14日 (土)				31日 (火)	軟飯/納豆 豚と野菜の煮物 野菜スープ りんご	米、納豆 豚、にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、納豆、だし、しょうゆ りんご	
16日 (月)	ささみと野菜のうどん ひじきの煮物 りんご	うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ ひじき、鶏もも肉、にんじん、だし、しょうゆ りんご					
17日 (火)	軟飯 鶏肉の煮物 コールスローサラダ チーズ りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ チーズ りんご					
18日 (水)	牛丼 キャベツのおかか和え 野菜スープ スティック野菜 りんご	米、牛こま肉、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、もやし、だし、しょうゆ 納ごし豆腐、だし、米みそ にんじん、きゅうり りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・手作りひよを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえて保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より