

2021年度 7月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

表欄印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、ほうれん草、わかめ、だし、しょうゆ		17日 (土)	野菜粥	米、にんじん、たまねぎ、だし	
	野菜の煮物	豆腐、ひじき、にんじん、だし、しょうゆ			野菜スープ	豆腐、ちやし、だし、しょうゆ	
	ごはん・軟飯	米、納豆			ごはん・軟飯	米	
2日 (金)	豚ミンチと豆腐の煮物	豚ひき肉、豆腐、チンゲンサイ、だし、しょうゆ、砂糖		19日 (月)	豚と野菜の煮物	豚、にんじん、はくさい、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	にんじん、もやし、だし、しょうゆ			野菜スープ	豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、米みそ	
	きゅうり	きゅうり			きゅうり	きゅうり	
3日 (土)	野菜粥	米、にんじん、たまねぎ、だし		20日 (火)	ごはん・軟飯	米	
	野菜スープ	豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ			鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、キャベツ、しょうゆ	
					野菜スープ	豆腐、もやし、ごま油、だし、米みそ	
5日 (月)	ごはん・軟飯	米、納豆		21日 (水)	ごはん・軟飯	米	
	豚と野菜の煮物	豚、にんじん、だし、しょうゆ			ハンバーグ	合い挽きミンチ、たまねぎ、塩	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ			野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
6日 (火)	ごはん・軟飯	米		22日 (木)	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ	海の日
	鶏肉と豆腐の煮物	鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ、砂糖			きゅうり	きゅうり	
	野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ					
7日 (水)	ごはん・軟飯	米		23日 (金)			スポーツの日
	野菜の煮物	豆腐、にんじん、だし、しょうゆ					
	野菜スープ	そうめん、ほうれん草、だし、しょうゆ					
8日 (木)	きゅうり	きゅうり		24日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖	
	野菜と豚ミンチのうどん	うどん、にんじん、たまねぎ、なす、鶏ひき肉、だし、しょうゆ			野菜スープ	豆腐、もやし、だし、米みそ	
	野菜の煮物	じゃがいも、キャベツ、だし、しょうゆ					
9日 (金)	ごはん・軟飯	米		26日 (月)	ごはん・軟飯	米	
	豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖			肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖	
	野菜スープ	豆腐、もやし、しらす干し、だし、米みそ			野菜スープ	ひじき、キャベツ、だし、しょうゆ	
10日 (土)	きゅうり	きゅうり		27日 (火)	きゅうり	きゅうり	
	ごはん・軟飯	米			ごはん・軟飯	米	
	牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖			煮魚	鯛、ブロッコリー、だし、しょうゆ	
12日 (月)	野菜スープ	豆腐、だし、しょうゆ		28日 (水)	野菜スープ	豆腐、しらす干し、じゃがいも、だし、しょうゆ	
	ごはん・軟飯	米、納豆			野菜の煮物	キャベツ、もやし、だし、しょうゆ	
	豚肉と野菜の煮物	豚こま肉、にんじん、キャベツ、なす、だし、しょうゆ					
13日 (火)	野菜スープ	豆腐、ほうれん草、だし、しょうゆ		29日 (木)	しらすごはん・軟飯	米、しらす干し	
	ごはん・軟飯	米			鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉、豆腐、ほうれん草、わかめ、だし、しょうゆ	
	豚と野菜の煮物	豚、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ			野菜スープ	キャベツ、にんじん、もやし、だし、米みそ	
14日 (水)	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だし、米みそ		30日 (金)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ	
	きゅうり	きゅうり			野菜の煮物	豆腐、にんじん、だし、しょうゆ	
	ごはん・軟飯	米			トマト・きゅうり	トマト、きゅうり	
15日 (木)	ごはん・軟飯	米		31日 (土)	しらすごはん・軟飯	米、しらす干し	
	豚肉と野菜の煮物	豚こま肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ			豚と野菜の煮物	豚、にんじん、もやし、だし、しょうゆ	
	野菜スープ	豆腐、もやし、だし、しょうゆ			野菜スープ	豆腐、じゃがいも、わかめ、だし、米みそ	
16日 (金)	きゅうり	きゅうり			野菜粥	米、豚肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、だし	
	ごはん・軟飯	米			野菜スープ	豆腐、もやし、だし、わかめ、米みそ	
	野菜の煮物	キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし、しょうゆ					
16日 (金)	野菜スープ	豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、米みそ					
	きゅうり	きゅうり					
	そうめん	そうめん、だし、しょうゆ、砂糖、きゅうり、にんじん					
とうもろこし	とうもろこし						
じゃがいも	じゃがいも						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おがき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：廣田・坂口より