

# 2021年度 6月離乳食 後期 予定献立

かえで保育園

園庭

| 日・曜        | 献立名        | 材 料                             | おやつ | 日・曜                | 献立名         | 材 料                             | おやつ |
|------------|------------|---------------------------------|-----|--------------------|-------------|---------------------------------|-----|
| 1日<br>(月)  | ごはん・軟飯     | 米、納豆                            |     | 17日<br>(木)         | 野菜と鶏ミンチのうどん | うどん、もやし、キャベツ、鶏ひき肉、だし、しょうゆ       |     |
|            | 鶏と野菜の煮物    | 鶏、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ            |     |                    | 野菜の煮物       | にんじん、煮豆、だし、しょうゆ                 |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、ほうれん草、だし、しょうゆ                |     |                    |             |                                 |     |
| 2日<br>(火)  | ごはん・軟飯     | 米                               |     | 18日<br>(金)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 豚肉と野菜の煮物   | 豚こま肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖       |     |                    | 豚肉と野菜の煮物    | 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 |     |
|            | 野菜スープ      | もやし、豆腐、はくさい、だし、しょうゆ             |     |                    | 野菜スープ       | キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ                 |     |
| 3日<br>(水)  | ささみと野菜のうどん | うどん、ささみ、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ       |     | 19日<br>(土)         |             |                                 |     |
|            | 野菜の煮物      | じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ              |     |                    |             |                                 |     |
|            |            |                                 |     |                    |             |                                 |     |
| 4日<br>(木)  | しらすごはん・軟飯  | 米、しらす干し                         |     | 21日<br>(月)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 牛肉と野菜の煮物   | 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 |     |                    | 鶏と野菜の煮物     | 鶏、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ             |     |
|            | 野菜スープ      | もやし、ほうれん草、豆腐、だし、みそ              |     |                    | 野菜スープ       | もやし、豆腐、焼き餅、だし、しょうゆ              |     |
| 5日<br>(金)  |            |                                 |     | 22日<br>(火)<br>誕生日会 | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            |            |                                 |     |                    | 豚肉と野菜の煮物    | 豚もも肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖       |     |
|            |            |                                 |     |                    | 野菜スープ       | キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ                 |     |
| 7日<br>(月)  | ごはん・軟飯     | 米                               |     | 23日<br>(水)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 鶏と野菜の煮物    | 鶏、にんじん、しろ菜、だし、しょうゆ              |     |                    | 豚ミンチと野菜の煮物  | 鶏ひき肉、豆腐、ほうれん草、ツナ缶、だし、しょうゆ       |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、たまねぎ、だし、みそ                   |     |                    | 野菜スープ       | にんじん、もやし、キャベツ、だし、しょうゆ           |     |
| 8日<br>(火)  | ごはん・軟飯     | 米                               |     | 24日<br>(木)         | 肉うどん        | うどん、豚こま肉、だし、しょうゆ、砂糖             |     |
|            | 鶏肉と豆腐の煮物   | 鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし、しょうゆ、砂糖         |     |                    | 野菜の煮物       | キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ           |     |
|            | 野菜スープ      | こまつな、たまねぎ、だし、しょうゆ               |     |                    |             |                                 |     |
| 9日<br>(水)  | 牛肉のせごはん    | 米、牛もも肉、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖          |     | 25日<br>(金)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 野菜の煮物      | にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ               |     |                    | 鶏の塩焼き       | 鶏、塩                             |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、もやし、だし、みそ                    |     |                    | 野菜の煮物       | ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ         |     |
| 10日<br>(木) | ささみと野菜のうどん | うどん、ささみ、ほうれん草、だし、しょうゆ           |     | 26日<br>(土)         |             |                                 |     |
|            | キャベツの煮物    | キャベツ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ           |     |                    |             |                                 |     |
|            |            |                                 |     |                    |             |                                 |     |
| 11日<br>(金) | ごはん・軟飯     | 米                               |     | 28日<br>(月)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 鶏と野菜の煮物    | 鶏、たまねぎ、しらす干し、だし、しょうゆ            |     |                    | 豚肉と野菜の煮物    | 豚もも肉、チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、だし、しょうゆ  |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ                 |     |                    | 野菜スープ       | 豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、みそ             |     |
| 12日<br>(土) |            |                                 |     | 29日<br>(火)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            |            |                                 |     |                    | 鶏と野菜の煮物     | 鶏、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ            |     |
|            |            |                                 |     |                    | 野菜スープ       | たまねぎ、豆腐、だし、しょうゆ                 |     |
| 14日<br>(月) | ごはん・軟飯     | 米                               |     | 30日<br>(水)         | ごはん・軟飯      | 米                               |     |
|            | 鶏肉と野菜の煮物   | 鶏もも肉、にんじん、だし、しょうゆ、砂糖            |     |                    | 牛肉と野菜の煮物    | 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、砂糖 |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、もやし、だし、みそ                    |     |                    | 野菜スープ       | ほうれん草、キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ           |     |
| 15日<br>(火) | ごはん・軟飯     | 米                               |     |                    |             |                                 |     |
|            | 鶏と野菜の煮物    | 鶏、ほうれん草、にんじん、だし、しょうゆ            |     |                    |             |                                 |     |
|            | 野菜スープ      | 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ                 |     |                    |             |                                 |     |
| 16日<br>(水) | ごはん・軟飯     | 米                               |     |                    |             |                                 |     |
|            | 豚ミンチと豆腐の煮物 | 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、チンゲンサイ、だし、しょうゆ、砂糖  |     |                    |             |                                 |     |
|            | 野菜スープ      | キャベツ、もやし、だし、しょうゆ                |     |                    |             |                                 |     |

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より