

2021年度 6月離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

原簿用

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (火)	軟飯	米、納豆		17日 (木)	野菜と鶏ミンチのうどん	うどん、もやし、キャベツ、鶏ひき肉、だし	
	鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、じゃがいも、だし			野菜の煮物	にんじん、煮豆、だし	
	野菜スープ	豆腐、ほうれん草、だし					
2日 (水)	軟飯	米		18日 (金)	軟飯	米	
	豚肉と野菜の煮物	豚こま肉、たまねぎ、にんじん、だし			牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし	
	野菜スープ	もやし、豆腐、はくさい、だし			野菜スープ	キャベツ、豆腐、だし	
3日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、たまねぎ、キャベツ、だし		19日 (土)			
	野菜の煮物	じゃがいも、にんじん、だし					
4日 (金)	しらすごはん	米、しらす干し		21日 (月)	軟飯	米	
	牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし			鶏と野菜の煮物	鶏、たまねぎ、にんじん、だし	
	野菜スープ	もやし、ほうれん草、豆腐、だし			野菜スープ	もやし、豆腐、焼き餅、だし	
5日 (土)				22日 (火) 誕生日会	軟飯	米	
					豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、たまねぎ、にんじん、だし	
					野菜スープ	キャベツ、豆腐、だし	
7日 (月)	軟飯	米		23日 (水)	軟飯	米	
	鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、しろ菜、だし			豚ミンチと野菜の煮物	鶏ひき肉、豆腐、ほうれん草、ツナ缶、だし	
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だし			野菜スープ	にんじん、もやし、キャベツ、だし	
8日 (火)	軟飯	米		24日 (木)	肉うどん	うどん、豚こま肉、だし	
	鶏肉と豆腐の煮物	鶏もも肉、にんじん、豆腐、だし			野菜の煮物	キャベツ、もやし、にんじん、だし	
	野菜スープ	こまつな、たまねぎ、だし					
9日 (水)	牛肉のせごはん	米、牛もも肉、たまねぎ、だし		25日 (金)	軟飯	米	
	野菜の煮物	にんじん、キャベツ、だし			鶏の塩焼き	鶏、塩	
	野菜スープ	豆腐、もやし、だし			野菜の煮物	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だし	
10日 (木)	ささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、ほうれん草、だし		26日 (土)			
	キャベツの煮物	キャベツ、もやし、にんじん、だし					
11日 (金)	軟飯	米		28日 (月)	軟飯	米	
	鶏と野菜の煮物	鶏、たまねぎ、しらす干し、だし			豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、だし	
	野菜スープ	豆腐、キャベツ、だし			野菜スープ	豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし	
12日 (土)				29日 (火)	軟飯	米	
					鶏と野菜の煮物	鶏、にんじん、じゃがいも、だし	
					野菜スープ	たまねぎ、豆腐、だし	
14日 (月)	軟飯	米		30日 (水)	軟飯	米	
	鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、だし			牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし	
	野菜スープ	豆腐、もやし、だし			野菜スープ	ほうれん草、キャベツ、豆腐、だし	
15日 (火)	軟飯	米					
	鶏と野菜の煮物	鶏、ほうれん草、にんじん、だし					
	野菜スープ	豆腐、たまねぎ、だし					
16日 (水)	軟飯	米					
	豚ミンチと豆腐の煮物	鶏ひき肉、豆腐、にんじん、チンゲンサイ、だし					
	野菜スープ	キャベツ、もやし、だし					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりよりの部屋：廣田・坂口より