

～職員からのメッセージ～

コロナが流行してからは外出の機会も減り、週末は家で過ごす事が多くなりました。去年の自粛期間中は学校も休校。やる事がない中高生の子ども達（勉強はしないのです）と毎日ピアノやギターを弾いて過ごしていました。私の母は自宅でピアノ講師をしていたので私のレッスンにも厳しく、おかげで私はピアノが大嫌いであり上達しませんでした。最近では子ども達と流行りの曲をセッションしたり昔はまったウクレレを引っ張り出して弾いてみたりと音楽を楽しむ機会が増えました。

年を重ね、小さい音符がなかなか読めず苦戦している母を鼻で笑う子ども達。ママも昔はもうちょっと上手く弾けたんだよ…と言い訳しながらも、練習して弾けるようになる達成感を久しぶりに味わいながらコロナ禍を過ごしています。いろんな『音』と触れ合いながら、クラスを越えて音楽を楽しめる機会があればいいなと思っています。

小坂橋 円香

～お父さんからのメッセージ～

今年の3月から2か月間、2人目の子供の育休を経験しました。

お母さんは3月から復帰しており、日中は二人きりでお昼ご飯。

上の子を迎えに行ってから晩御とお風呂をして、お母さんの帰りが遅い時には寝かしつけまでを一人でこなしていました。

1人目の時には育休を取れず、出張中で土日しか家族に会えず、

満身に育児ができなかった後悔から2人目の時には育休を取得しようと考えていました。

育休を会社に申請したら想像していたより前向きに話を聞いてくれ、

育児休業給付金が出ないと判明したときも柔軟に対応してくれました。

これはすごい意外で、男性の育休取得率が高くないのは心理的な壁も大きな原因なのかと思いました。育休を始める前には一人の時間を過ごすための計画をしていたのですが、まったく一人の時間は満喫できませんでした。

初めての料理に時間がかかったことありますが、いつも子供が後ろをついてきたり、

泣いて目が離せなかったりするので自分の事に集中できる時間が全くありませんでした。

リモートワークで1年間育休を見ていたつもりでしたが、想像以上にお母さんは大変だと痛感しました。自分も家にいたので1人目の時より協力できていたつもりでしたが、全然できてなかったのだと感じたので次回からはより主体的に家事・育児に関わろうと思いました。家事・育児は仕事と全く違い慣れない事ばかりでしたが仕事よりもやりがいがありました。

もし次もこのような機会があれば、より長い期間育休を取りたいと思いました。

保護者の方からのお話コーナー

春にお姉ちゃんが卒園してしまい、寂しくなった息子でしたが、好きな女の子ができてから元気に通うようになりました。息子からその子とのやり取りを聞くのが母の楽しみになり、息子の積極的な一面にも驚いています。色んなお友達を通して成長していく姿をみるのが楽しみです。

ひかり組 まゆさん

めばえからふたばに進級し、ある日突然ハッピーバースデーの歌をうたいはじめた娘。その日を境に、気付けば色々な歌をうたっています。

なかなか寝付けない日は暗闇の中で娘が家族に子守歌？を歌ってくれる時があります。日々の保育園生活の中で色々と成長しているんだなぁーと感じます。

ふたば組 あきさん

保育園の中で、相撲部や野球部で練習したり、ダンゴ虫や亀のお世話をしたり、塩作りのために御前浜に行ったりと忙しく色々なことをする機会を与えてくれていることをお家でよく話をしてくれます。とても楽しそうです。

だいち組 ひとしさん

上のお兄ちゃんが3月に卒園してから、朝の登園は毎日イヤイヤでなかなかスムーズにいくことがなく、すぐに固まって黙り込んでしまう人見知りの息子の園生活を心配しておりましたが、「今日は最後まで〇〇出来ましたよ」とか「野菜全部食べられましたよ」と少しずつ成長していく様子を先生方から聞くたびに安心しております。いつもあたたかく見守って下さっており感謝しています。

いぶき組 あいこさん

だいち組になり、大はりきりの息子は家でも「何か手伝うことない？」と聞いてくれるようになりました。玉ねぎの皮むき、ゆで卵の殻むき、食前のはし並べ…とレパートリーが増えてきて頼もしく思っています。お手伝いをがんばる姿を応援しながら「家事をこなせる大人になればいいな」と期待しています。

だいち組 ようこさん

4月からつぼみ組となり、体操遊びが始まりました。毎週木曜日に体操服を着ていくのが楽しいようです。子どもの体操服姿を見ると成長を実感し、嬉しくもあり、少し寂しくもある今日この頃です。

つぼみ組 ゆうこさん

4月に妹がふたば組に入園しました。妹と同じ年齢の兄弟のいるお友達のところでは、昨年めばえさんになったところもあることを知ってから、「うちはいつ保育園に入るのか」と気にし続けた1年だったので、とても嬉しかったようです。慣らし保育中、乳児の部屋の様子に行ったり、お庭でも手を引いてあげたり、張り切って妹の世話をしてくれていたようです。家ではまだまだケンカばかりですが、“お姉ちゃん”になってあげたい時も出てきたんだなと微笑ましく成長を感じました。これからも2人仲良く保育園に通って、楽しく過ごして欲しいです。

ひかり組 ちほさん

だいちさんが蝶を捕まえたから「僕も捕まえてい！」と休日公園へ。結果は6匹！虫網を持ち、芝生を走り回る姿は微笑ましく、保育園でたくさんの刺激をもらえていることに感謝です。

今しかできないことを存分に楽しんでほしいです。

ひかり組 なおこさん

☆お台所より☆

今年は例年より大変早く梅雨に入り、早くもじめじめと暑い季節となり、体調を崩しやすくなってきます。子供たちの食欲が落ちてしまわないよう、旬の食材を取り入れ、食べやすい献立を考えています。また、食中毒が発生しやすい時期なので衛生管理に十分気を付け、安全で美味しい食事を作っていきます。

厨房にはよく「今日のご飯はなんですか」と毎日違う子が聞きに来てくれます。献立を伝えると誰もが嬉しそうにしてくれます。その笑顔に今日も美味しいごはんを作ろうとやる気ができます。また、ご飯を食べている子供たちの様子を見に行くと「美味しい?」と聞く前に「今日もご飯美味しいよ」と元気よく教えてくれます。

一生懸命作ったお昼ご飯を美味しく食べてくれていて嬉しく思います。

食育活動の一つとして、幼児さんと一緒に野菜を紹介したいと考えています。

～旬の野菜の紹介～

6月になるとだんだんと夏野菜が出始めます。

6月の旬野菜は、アスパラガス、いんげん、びわ、さわら、きゅうり、トマト、うめ、スイカ、メロンなどがあります。今回はアスパラガスについてご紹介します。

アスパラガスは育てるのも面白くふわふわの柔らかい葉っぱから少し離れたところに芽が出ます。以前幼児が育てていた際には、園庭の片隅に忘れた頃、子どもが見つけて収穫することもあったようです。今年もどこかで芽が出ていたらいいな～と期待しています。

アスパラガスはカロテンやビタミンCを豊富に含み、穂先は代謝を促進させ、疲労回復に効果的、さらに、血液をつくり出す力もありますので貧血気味や妊婦の方にも良いとされています。

調理法としては油と一緒に食べることで、栄養を多く取り入れることができます。

お弁当にベーコンで巻いた「アスパラベーコン」「アスパラガスの一本揚げ」さっとゆでてドレッシングやマヨネーズと一緒に食べるなどたくさんの食べ方があります。

どうぞ試してみてください。保育園では乳児も幼児も全員が食べられるようさっとゆでておかか和えで添え野菜として提供します。

また、アスパラガスは立ち野菜ともいわれています。立ち型野菜は、ビニール袋やラップに包み冷蔵庫の野菜室に立てて保存することをおすすめします。

保育園の園庭では、じゃがいも・とうもろこし・ピーマン・トマト・パプリカ・そしてさつまいもたくさんの野菜を育て始めました。

お昼ご飯の食材に入れられるようたくさんの収穫を期待しています！！

～6月の献立 使用食材～

いんげん	びわ	さわら	きゅうり	トマト
アスパラガス	うめ	スイカ	メロン	



*6月14日(月)~24(木)武庫川女子短期大学
実習を受け入れます。

*健康状況を確認するための健診があります。
健診後の結果はお知らせいたします。

こんなことしたよ♪

ご厚意で頂いたスイカを皆で味わいました。
大きなスイカの登場に子どもたちは大興奮で
した。実際にスイカの重さを測り、めばえ組の
お友達と重さを比べて違いを調べたり、スイカを
切って断面や色を観察しました。
そしてみんなでおいしくいただきました。
ありがとうございました。



めばえ組はひまわり、ふたば組はパプリカ、
つぼみ組はひまわりとオクラ、いぶき組はトウモ
ロコシ、ひかり・だいち組はじゃがいもとさつま
いもを育てています。
毎日元気に育つよう気持ちをこめて水やりをして
います。収穫が楽しみです!!

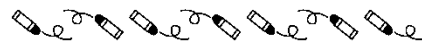


★お願い★

・送迎時の見守りのお願い

先日は道路にはみ出して、保護者の方々の会話で
お子様が危ない!!というご指摘がありお願いを
しました。ですがまだ、見守りをお願いしないと
いけないようです。何より大切なお子様の命を守
ることを第一に考え、駐車場や駐輪場の利用の際
今一度送迎の仕方を振り返ってみてください。
事故が起ってからでは取り返しが
つきません!!

- ・緊急事態宣言が延長となりました。感染症防止
対策を緩めることなく生活してください。
- ・日々の体調管理は重視し保護者の方が仕事を
お休みの場合は家庭保育をお願いします。
また、休暇・自宅での仕事の場合は必ずお知らせ
ください。
- ・降園時、お子様をお渡しできるまでの間、間隔を
空けてお待ちいただき速やかに降園してください



6月の予定

- *2・3日(水・木) 幼児クラス尿検査提出日
★事前に容器・手紙を配布しています
- *7日(月) 10:00~歯科健診
- *8日(火) 14:30~耳鼻科健診
- *9日(水) 14:30~眼科健診
- *18日(金) 14:30~月例健診
- *22日(火) 誕生会
- *3・10・17・24(木) 体操
- *16(水) 28(月) 絵画*

7月の予定

- *7日(水) 七夕まつり
- *10日(土) 同園会(6/19より順延しました)