

2021年度 5月 離乳食 後期・完了期 予定献立

かえで保育園

献立表

日・曜	献立名	材料	おやつ	日・曜	献立名	材料	おやつ
1日 (日)				18日 (火)	ごはん 鮭の照り焼き ココロサラダ すまし汁 りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり、大豆、酢、砂糖、塩 ほうれん草、キャベツ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳
3日 (月)		憲法記念日		19日 (水)	マーボー丼 春雨サラダ 中華スープ りんご	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 春雨、もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳
4日 (火)		みどりの日		20日 (木)	ごはん/ひじき納豆 鮭の塩焼き 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 りんご	米、ひじき、納豆、しょうゆ 鮭、塩 切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、はくさい、焼き鮭、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳
5日 (水)		こどもの日		21日 (金)	鶏肉と野菜のうどん ブロッコリーのしらす和え 煮豆 りんご	うどん、鶏もも肉、もやし、はくさい、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、塩 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油 煮豆 りんご	牛乳
6日 (木)	ごはん 肉じゃが キャベツのサラダ チーズ りんご	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、酢、砂糖、塩 チーズ りんご	牛乳	22日 (土)	運動はっぴょう会		
7日 (金)	ささみと野菜のうどん 春野菜のオープン焼き りんご	うどん、ささみ、にんじん、新たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 アスパラ、新じゃが、しょうゆ、塩 りんご	牛乳	24日 (月)	ピピン丼 新こぼろとひじきのサラダ 和風スープ バナナ	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖 新こぼろ、ひじき、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン缶、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖 絹ごし豆腐、はくさい、えのき、かつお節布だし、しょうゆ、塩 バナナ	牛乳
8日 (土)	オープンサンド 野菜スープ ヨーグルト チーズ	食パン、きゅうり、ツナ缶、ウインナー、ケチャップ、いちごジャム じゃがいも、かつお節布だし、しょうゆ ヨーグルト チーズ	牛乳 市販菓子 バナナ	25日 (火)	ごはん 鮭の塩焼き こまつなのお浸し みそ汁 りんご	米 鮭、塩 こまつな、にんじん、しょうゆ、かつお節布だし 絹ごし豆腐、じゃがいも、だいごん、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳
10日 (月)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き こまつなのじゃこ和え みそ汁 りんご	米、納豆 鮭、塩 こまつな、ほうれん草、しらす干し、にんじん、白ごま、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳	26日 (水)	ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え みそ汁 りんご	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖 ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、焼き鮭、だいごん、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳
11日 (火)	ごはん 肉じゃが風煮物 コーンスローサラダ チーズ りんご	米 ツナ缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩 チーズ りんご	牛乳	27日 (木)	豚肉と野菜のうどん きゅうりの酢の物 茹ひきいも りんご	うどん、豚こま肉、たまねぎ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、塩 きゅうり、しらす干し、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 じゃがいも、塩 りんご	牛乳
12日 (水) 幼児お弁当日	三色丼 春キャベツのごま和え みそ汁 りんご	米、豚ミンチ、ほうれん草、にんじん、白ごま、かつお節布だし、しょうゆ、砂糖、塩 春キャベツ、にんじん、もやし、白ごま、砂糖、酢、しょうゆ、油 絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳	28日 (金) お誕生日会	食パン 鶏肉の塩焼き マカロニサラダ 和風スープ りんご	食パン 鶏もも肉、塩 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳
13日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜のごま和え でこぼん	うどん、ささみ、にんじん、かつお節布だし、しょうゆ、塩 キャベツ、にんじん、もやし、白ごま、酢、しょうゆ でこぼん	牛乳	29日 (土)			
14日 (金)	ごはん 鮭の味噌煮 しらす菜のお浸し すまし汁 りんご	米 鮭、みそ、砂糖、しょうゆ しらす菜、ほうれん草、にんじん、白ごま、しょうゆ 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳	31日 (月)	きんぴら丼 キャベツの和え物 みそ汁 りんご	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、白ごま キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、はくさい、じゃがいも、かつお節布だし、みそ りんご	牛乳
15日 (土)							
17日 (月)	ごはん 春キャベツと豚肉の味噌炒め きゅうりのごま酢和え すまし汁 りんご	米 豚こま肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、みそ、砂糖、しょうゆ、油 きゅうり、しらす干し、白ごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩 絹ごし豆腐、えのき、こまつな、かつお節布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より