

# 2021年度 5月 離乳食 中期 予定献立

かえで保育園

表紙用

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (日)				18日 (火)	おかゆ・軟飯 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、豆腐、だし、しょうゆ	
3日 (月)	憲法記念日			19日 (水)	おかゆ・軟飯 ささみと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 たまねぎ、ささみ、じゃがいも、だし、しょうゆ ちゆし、豆腐、だし、しょうゆ にんじん	
4日 (火)	みどりの日			20日 (木)	おかゆ・軟飯 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、はくさい、だし、しょうゆ 豆腐、焼き鮭、だし、しょうゆ	
5日 (水)	こどもの日			21日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、はくさい、だし、しょうゆ ブロッコリー、しらす干し、だし、しょうゆ にんじん	
6日 (木)	おかゆ・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ にんじん		22日 (金)	運動はっぴょう会		
7日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、新たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ		24日 (日)	おかゆ・軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、ひじき、にんじん、はくさい、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ	
8日 (土)				25日 (月)	おかゆ・軟飯 鯖の塩焼き 野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、塩 にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、だいこん、だし、みそ	
10日 (月)	おかゆ・軟飯 鯖の塩焼き 野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、塩 にんじん、しらす干し、こまつな、だし、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、だし、みそ		26日 (火)	おかゆ・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ 豆腐、焼き鮭、たまねぎ、だし、みそ	
11日 (火)	おかゆ・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ		27日 (水)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ じゃがいも、しらす干し、だし、しょうゆ	
12日 (水) 幼児お弁当日	おかゆ・軟飯 野菜の煮物 豆腐スープ	米 にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ ちゆし、豆腐、だし、みそ		28日 (木) お誕生日会	おかゆ・軟飯 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ 豆腐、キャベツ、だし、しょうゆ	
13日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、ちゆし、だし、しょうゆ にんじん		29日 (金)			
14日 (金)	おかゆ・軟飯 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、しょうゆ、だし、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、だし、しょうゆ		31日 (土)	おかゆ・軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、はくさい、だし、しょうゆ	
15日 (土)							
17日 (月)	しらすのおかゆ・軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米、しらす干し 豆腐、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、だし、しょうゆ					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：廣田・坂口より