

2021年度 5月 離乳食 初期 予定献立

かえで保育園

表紙用

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)				18日 (火)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、豆腐、だし	
3日 (月)	憲法記念日			19日 (水)	おかゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 たまねぎ、ささみ、じゃがいも、にんじん、だし もやし、豆腐、だし	
4日 (火)	みどりの日			20日 (木)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、はくさい、だし 豆腐、焼き鮭、だし	
5日 (水)	こどもの日			21日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、はくさい、だし ブロッコリー、しらす干し、にんじん、だし	
6日 (木)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし キャベツ、だし		22日 (金)	運動はっぴょう会		
7日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、新たまねぎ、だし にんじん、じゃがいも、だし		24日 (日)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、ひじき、にんじん、はくさい、だし キャベツ、だし	
8日 (土)				25日 (月)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、じゃがいも、だし 豆腐、だいこん、だし	
10日 (月)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、こまつな、だし たまねぎ、じゃがいも、だし		26日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん、だいこん、だし 豆腐、焼き鮭、たまねぎ、だし	
11日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし		27日 (水)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、たまねぎ、にんじん、だし じゃがいも、しらす干し、だし	
12日 (水) 幼児お弁当日	おかゆ 野菜の煮物 豆腐スープ	米 にんじん、キャベツ、だし もやし、豆腐、だし		28日 (木) お誕生日会	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし 豆腐、キャベツ、だし	
13日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、にんじん、だし キャベツ、もやし、だし		29日 (金)			
14日 (金)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 野菜スープ	米 鯖、にんじん、しらす、だし 豆腐、たまねぎ、だし		31日 (土)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、はくさい、だし	
15日 (土)							
17日 (月)	しらすのおかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米、しらす干し 豆腐、にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、だし					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりよりの部屋：廣田・坂口より