

2021年度 4月離乳食 後期 予定献立 かえで保育園 ( )

承認印  
おやつ

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)				17日 (土)	めばえ・ふたば かえでであそぼう!		
2日 (金)				19日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ はくさい、もやし、はるさめ、だし、しょうゆ だいこん	
3日 (土)				20日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、はくさい、にんじん、だし、しょうゆ たまねぎ、絹ごし豆腐、だし、しょうゆ	
5日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、にんじん、だし、しょうゆ じゃがいも、ほうれんそう、だし、しょうゆ		21日 (水)	おかゆ お肉と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 にんじん、たまねぎ、牛肉、だし、しょうゆ、砂糖 キャベツ、じゃがいも、だし、しょうゆ さつまいも	
6日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 だいこん、にんじん、じゃがいも、だし さつまいも、たまねぎ、だし、米みそ じゃがいも		22日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん、キャベツ、だし じゃがいも	
7日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、にんじん、はくさい、だし、しょうゆ じゃがいも、ほうれんそう、だし、しょうゆ		23日 (金)	しらすのおかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、しらす 絹ごし豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、だいこん、だし、米みそ さつまいも	
8日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、にんじん、だし		24日 (土)	パンかゆ スティック野菜	食パン、水 じゃがいも	
9日 (金)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし さつまいも		26日 (月)	ひじきごはん 野菜の煮物 野菜スープ	米、ひじき じゃがいも、はくさい、にんじん、ツナ缶、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、ほうれんそう、たまねぎ、だし、米みそ	
10日 (土)	うどん 豆腐の煮物 スティック野菜	うどん、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、にんじん、だし さつまいも		27日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、キャベツ、だし、米みそ	
12日 (月)	野菜かゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ ブロッコリー、絹ごし豆腐、だし、しょうゆ		28日 (水)	野菜かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、キャベツ 絹ごし豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ たまねぎ、さつまいも、だし、しょうゆ だいこん	
13日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜	米 だい、にんじん、しらす、だし キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ じゃがいも		29日 (木)	昭和の日		
14日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、こまつな、だし、米みそ じゃがいも		30日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ	
15日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、うすあげ、ほうれんそう、だし、しょうゆ にんじん、じゃがいも、だし					
16日 (金)	しらすのおかゆ お肉と野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ スティック野菜	米、しらす じゃがいも、にんじん、牛肉、だし、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、チンゲンサイ、たまねぎ、だし、しょうゆ さつまいも					

•かえで保育園では国産の食材を使用しています。  
•離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。  
•果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

•成長に合わせてしょうゆ・みそ・手づかみ(ココロ、スティック)野菜もメニューに入ります。  
※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

おりようりの部屋 廣田・坂口