

2021年度 4月離乳食 初期 予定献立 かえで保育園 ( )

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (木)				17日 (土)	めばえ・ふたば かえでであそぼう！		
2日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、にんじん キャベツ、たまねぎ、だし		19日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし はくさい、もやし、だし だいこん	
3日 (土)				20日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、はくさい、にんじん、だし たまねぎ、絹ごし豆腐、だし	
5日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、にんじん、だし じゃがいも、ほうれんそう、だし		21日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 にんじん、たまねぎ、だし キャベツ、じゃがいも、だし さつまいも	
6日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 だいこん、にんじん、だし さつまいも、たまねぎ、だし じゃがいも		22日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、ささみ、たまねぎ、だし にんじん、キャベツ、だし じゃがいも	
7日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、にんじん、はくさい、だし じゃがいも、ほうれんそう、だし		23日 (金)	しらすのおかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、しらす 絹ごし豆腐、じゃがいも、だし たまねぎ、だいこん、だし さつまいも	
8日 (木)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし じゃがいも、にんじん、だし		24日 (土)	パンかゆ スティック野菜	食パン、水 じゃがいも	
9日 (金)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 じゃがいも、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし さつまいも		26日 (月)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 じゃがいも、はくさい、にんじん、だし 絹ごし豆腐、ほうれんそう、たまねぎ、だし	
10日 (土)	うどん 豆腐の煮物 スティック野菜	うどん、キャベツ、たまねぎ、だし 絹ごし豆腐、にんじん、だし さつまいも		27日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、じゃがいも、にんじん、だし 絹ごし豆腐、キャベツ、だし	
12日 (月)	野菜かゆ ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ、しらす にんじん、じゃがいも、だし ブロッコリー、絹ごし豆腐、だし		28日 (水)	野菜かゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米、キャベツ 絹ごし豆腐、じゃがいも、だし たまねぎ、さつまいも、だし だいこん	
13日 (火)	おかゆ たいと野菜の煮物 野菜のスープ スティック野菜	米 だい、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、だし じゃがいも		29日 (木)	昭和の日		
14日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 絹ごし豆腐、キャベツ、だし たまねぎ、こまつな、だし じゃがいも		30日 (金)	ささみと野菜のうどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、キャベツ、たまねぎ、だし ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、だし	
15日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、ささみ、ほうれんそう、だし にんじん、じゃがいも、だし					
16日 (金)	しらすのおかゆ 野菜の煮物 豆腐と野菜のスープ スティック野菜	米、しらす じゃがいも、にんじん、だし 絹ごし豆腐、チンゲンサイ、たまねぎ、だし さつまいも					

•かえで保育園では国産の食材を使用しています。  
 •離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。  
 •果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

•成長に合わせてしょうゆ・みそ・手づかみ(ココロ、スティック)野菜もメニューに入ります。  
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

おりようりの部屋 廣田・坂口