

# 2021年度 4月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日(木)	ごはん 鶏肉の塩焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁 ゼリー	米 鶏もも肉、塩 ブロッコリー、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、うすあげ、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン	17日(土)	めばえ・ふたば かえでであそぼう！		
2日(金)	ピピン丼 キャベツのごま和え みそ汁 ゼリー	米、豚ひき肉、しょうが、しょうゆ、砂糖、米みそ、にんじん、もやし、ごま油、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、えのき、焼き麩、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 市販菓子	19日(月)	中華丼 野菜のナムル 春雨スープ ゼリー	米、豚こま肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうゆ、砂糖、酒、塩、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ほうれん草、ごま油、塩 はるさめ、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)
3日(土)	チキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ、塩 きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	20日(火)	ごはん 鮭のから揚げ はくさいのごま酢和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、しらす干し、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、干しいたけ、たまねぎ、わかめ、焼き麩、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子
5日(月)	ごはん 鮭の照り焼き 白和え すまし汁 ゼリー	米 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 木綿豆腐、ほうれん草、糸こんにゃく、にんじん、白ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 マシュマロコーンフレーク (コーンフレーク、バター、マシュマロ)	21日(水)	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ チーズ、アスパラ ゼリー	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ、油 キャベツ、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、塩、油 チーズ、アスパラ ゼリー	牛乳 カップケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、油)
6日(火)	ごはん ちくわの磯部揚げ/じゃがいも黒揚げ ひじきのサラダ みそ汁 ゼリー	米 ちくわ、てんぷら粉、青のり、塩、じゃがいも ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、白ごま、しょうゆ、マヨネーズ たまねぎ、えのき、こまつな、だいこん、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 やきいも (さつまいも)	22日(木)	卵とじうどん 春キャベツのごま和え いりこ ゼリー	うどん、たまねぎ、鶏もも肉、卵、長ねぎ、にんじん、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉 春キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ缶、白ごま、酢、砂糖、塩、油 いりこ ゼリー	牛乳 おにぎり (米、塩、のり)
7日(水)	ごはん 厚揚げの炒めもの ほうれん草のサラダ すまし汁 ゼリー	米 厚揚げ、豚ミンチ、チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ、しめじ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、ごま油 ほうれん草、コーン缶、酢、みりん、しょうゆ、かつお昆布だし 絹ごし豆腐、えのき、はくさい、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 市販菓子	23日(金)	ごはん 鶏肉の照り焼き わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 でこぼん	米 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん わかめ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、だいこん、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ でこぼん	牛乳 ツナロール (ロールパン、ツナ缶、きゅうり、マヨネーズ)
8日(木)	しょうゆラーメン 野菜炒め 煮豆 ゼリー	中華麺、鶏ひき肉、コーン缶、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、ごま油、塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ウインナー、しょうゆ、塩、油 金時豆、砂糖 ゼリー	牛乳 チーズトースト (食パン、マヨネーズ、ピザチーズ)	24日(土)	オープンサンド ヨーグルト チーズ	ホットドッグパン、いちごジャム、ウインナー、ケチャップ、ツナ缶、きゅうり、マヨネーズ ヨーグルト チーズ	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
9日(金)	カレーライス コールスローサラダ チーズ ゼリー	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、ルウ、りんご、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、塩 チーズ ゼリー	牛乳 きなこおはぎ (米、きなこ、あんこ)	26日(月)	豚丼 ほうれん草の和え物 みそ汁 ゼリー	米、豚こま肉、たまねぎ、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、酒 ほうれん草、ひじき、にんじん、ツナ缶、酢、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、はくさい、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 お麩のラスク (焼き麩、バター、砂糖)
10日(土)	焼うどん もやしの酢の物 和風スープ	うどん、豚こま肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、青のり、かつおぶし、油 もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	27日(火)	ごはん/納豆 鮭の塩焼き キャベツのおかか和え みそ汁 ゼリー	米、納豆 鮭、塩 キャベツ、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし じゃがいも、絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 菓子パン
12日(月)	ごはん 豚肉と春キャベツの味噌炒め ブロッコリーのサラダ すまし汁 ゼリー	米 豚こま肉、春キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、塩、油 ブロッコリー、にんじん、しらす干し、コーン缶、白ごま、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、ほうれん草、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 こへいもち (米、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖)	28日(水)	ごはん ハンバーグ コロコロサラダ 野菜スープ ゼリー	米 合挽きミンチ、たまねぎ、牛乳、パン粉、塩、ウスターソース、ケチャップ じゃがいも、さつまいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ キャベツ、たまねぎ、ベーコン、エリンギ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 誕生日ケーキ (小麦粉、卵、砂糖、牛乳、油、生クリーム、いちご、バナナ)
13日(火)	ごはん 鮭の味噌煮 切り干し大根のサラダ すまし汁 ゼリー	米 鮭(乳児は鮭)、しょうが、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 切り干し大根、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 フライドポテト (じゃがいも、塩、油)	昭和の日			
14日(水)	牛丼 きゅうりとキャベツの酢の物 みそ汁 ゼリー	米、牛もも肉、たまねぎ、糸こんにゃく、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、酒、みりん きゅうり、キャベツ、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 じゃがいも、こまつな、絹ごし豆腐、えのき、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)	30日(金)	ミートスパゲティ ポトフ 温野菜 ゼリー	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ キャベツ、じゃがいも、エリンギ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、コンソメ、塩 ブロッコリー ゼリー	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、マヨネーズ、青のり、粉チーズ)
15日(木)	きつねうどん ほうれん草と納豆の和え物 いりこ ゼリー	うどん、うすあげ、わかめ、かまぼこ、葉ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩 ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ いりこ ゼリー	牛乳 市販菓子				
16日(金)	ごはん 肉じゃが チンゲンサイのごま和え 和風スープ	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、砂糖、みりん チンゲンサイ、きゅうり、もやし、しらす干し、白ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油 えのき、絹ごし豆腐、わかめ、焼き麩、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 ゼリー	牛乳 きなこバナナ (きなこ、バナナ)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

おりょうりの部屋：廣田・坂口より