

# 2020年度 2月普通食 予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	ごはん	米	牛乳 こへいもち (米、米みそ、しょうゆ、 みりん、砂糖)	17日 (水)	卵とじうどん	うどん、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、きくらげ、はくさい、長ねぎ、卵、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉	0～2歳 牛乳
	鮭のから揚げ	鮭、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油			さっぱりきゅうり	きゅうり、こまつな、もやし、わかめ、酢、砂糖、塩、白ごま	3～5歳 ヤクルト
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、トマト、マヨネーズ			ひじきの煮物	ひじき、にんじん、大豆、こんにゃく、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、かつお昆布だし	市販菓子
	和風スープ	絹ごし豆腐、たまねぎ、ほうれん草、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			ゼリー	ゼリー	チーズ
2日 (火) 節分	巻き寿司(乳児はちらし寿司)	米、きゅうり、にんじん、干しいたけ、高野豆腐、かんぴょう、卵、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩、砂糖、鰹のり	牛乳	18日 (木)	ロールパン	ロールパン	牛乳
	ほうれん草のごま和え	ほうれん草、えのき、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま	市販菓子		鮭のポテトグラタン	鮭、はくさい、たまねぎ、じゃがいも、ほうれん草、バター、小麦粉、牛乳、塩、ピザチーズ、パセリ粉	あべかわもち
	貝だくさんスープ	絹ごし豆腐、みつば、わかめ、花麩、そうめん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	からからせんべい(3歳児から)		野菜サラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、みりん	(白玉粉、きなこ、砂糖)
みかん	みかん	炒り豆(5歳児)	和風スープ	にんじん、たまねぎ、わかめ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	りんご	0,1歳児はきなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	
3日 (水)	ハヤシライス	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、トマト缶、油	牛乳	19日 (金)	カレーライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、りんご、カレールウ、油	牛乳
	はくさいのサラダ～トマト添え～	はくさい、ほうれん草、にんじん、ブロッコリー、トマト、しょうゆ、みりん、かつおぶし	もちもちドーナツ (ホットケーキミックス、 白玉粉、牛乳、砂糖、油、 粉砂糖)		コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩	ツナトースト
	粉ふきもち	じゃがいも、塩	チーズ		チーズ	チーズ	(食パン、ツナ缶、 マヨネーズ)
	ゼリー	ゼリー	みかん		みかん	みかん	
4日 (木)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	20日 (土)	きんぴら丼	米、牛もも肉、ごぼう、にんじん、しょうが、小ねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油、白ごま	牛乳
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖	じゃこトースト (食パン、しらす干し、 マヨネーズ、粉チーズ、 鰹のり)		もやしの酢の物	もやし、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、塩	市販菓子
	かぶのサラダ	かぶ、ブロッコリー、にんじん、白ごま、酢、砂糖、塩、油	みそ汁		絹ごし豆腐、焼き麩、かつお昆布だし、米みそ		チーズ
	和風スープ	たまねぎ、にんじん、エリンギ、こまつな、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	ゼリー		ゼリー		バナナ
5日 (金)	ごはん	米	牛乳	22日 (月)	ごはん	米	牛乳
	鱈の味噌煮	鱈(乳児は鱈)、しょうが、米みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、酒	スイートポテト (さつまいも、砂糖、 牛乳、バター、生クリーム)		鱈の照り焼き	鱈(乳児は鱈)、だいこん、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油、酒	フルーツ盛り合わせ (バナナ、りんご、 かんきつ類)
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、にんじん、しらす干し、コーン缶、酢、砂糖、塩	もやしの和え物		もやし、きゅうり、にんじん、しらす干し、わかめ、酢、砂糖、塩		
	すまし汁	絹ごし豆腐、ほうれん草、わかめ、えのき、こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	けんちん汁		絹ごし豆腐、にんじん、さといも、だいこん、うすあげ、白ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		
ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
6日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、コンソメ、ケチャップ、油	牛乳	23日 (火)	天皇誕生日		
	きゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩	市販菓子				
	和風スープ	絹ごし豆腐、もやし、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ				
バナナ							
8日 (月) 雪あそび	ごはん	米	牛乳	24日 (水)	トマトとツナのスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、たまねぎ、ツナ缶、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ、パセリ粉、塩、片栗粉	牛乳
	鱈の塩焼き	鱈、塩	にゅうめん (そうめん、わかめ、 うすあげ、かつお昆布だし、 しょうゆ、酒、塩)		キャベツと大根のサラダ	だいこん、にんじん、コーン缶、きゅうり、水菜、しょうゆ、みりん	焼きおにぎり (米、しょうゆ、みりん)
	こまつなの煮浸し	こまつな、にんじん、うすあげ、しらす干し、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし			ポトフ	キャベツ、たまねぎ、しめじ、ベーコン、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、たまねぎ、ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
ゼリー	ゼリー						
9日 (火)	ごはん/納豆	米、納豆	牛乳	25日 (木)	ごはん	米	牛乳
	ちくわの磯辺揚げ/れんこんの塩焼き	ちくわ、小麦粉、てんぷら粉、鰹のり、れんこん、塩、油	マッシュマロフレーク (マッシュマロ、コーンフレーク、 バター、砂糖)		豆腐ハンバーグのきのこあんかけ	絹ごし豆腐、鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、えのき、しめじ、パン粉、油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 牛乳、バター、油)
	春雨サラダ	はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、しょうゆ、砂糖、ごま油			かぼちゃのサラダ	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、マヨネーズ、塩	
	かす汁	鮭、だいこん、にんじん、うすあげ、ねぎ、こんにゃく、かつお昆布だし、米みそ、酒粕			みそ汁	はくさい、にんじん、こまつな、焼き麩、かつお昆布だし、米みそ	
ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー		
10日 (水)	ラーメン	中華麺、豚もも肉、チンゲン菜、コーン缶、もやし、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、ごま油	牛乳	26日 (金) 誕生日会	ごはん	米	牛乳
	野菜の味噌炒め	キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ	コロコロラスク (食パン、バター、砂糖)		とんかつ	豚もも肉、パン粉、小麦粉、ケチャップ、ウスターソース	誕生日ケーキ (小麦粉、砂糖、卵、牛乳、 油、生クリーム、いちご、 みかん缶)
	煮豆	金時豆、砂糖			マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	
ゼリー	ゼリー			和風スープ	たまねぎ、こまつな、えのき、エリンギ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩		
ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー		
11日 (木)	建国記念の日			27日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、酒	牛乳
					もやしの和え物	もやし、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩	市販菓子
					みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、焼き麩、かつお昆布だし、米みそ	チーズ
						バナナ	
12日 (金)	お弁当日						
13日 (土)	カレーピラフ	米、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ウスターソース、カレー粉、しょうゆ	牛乳				
	キャベツのおかか和え	キャベツ、かつおぶし、しょうゆ、みりん	市販菓子				
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ				
バナナ							
15日 (月)	ごはん	米	牛乳				
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん	パリパリピザ (餃子の皮、ケチャップ、 たまねぎ、コーン缶、 ツナ缶、ピザチーズ)				
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、しらす干し、白ごま、酢、砂糖、塩					
	みそ汁	だいこん、えのき、うすあげ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ					
ゼリー	ゼリー						
16日 (火) おもちゃつき	ごはん	米	牛乳				
	鱈の竜田揚げ	鱈、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油	バナナカップケーキ (ホットケーキミックス、 砂糖、牛乳、バナナ)				
	白和え	木綿豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、糸こんにゃく、白ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖					
	豚汁	豚もも肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、はくさい、かつお昆布だし、米みそ					
ゼリー	ゼリー						

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。  
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：河田・廣田より