

# 2020年度 11月予定献立 完了食

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ		
2日 (月)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ、みりん、白ごま	牛乳	18日 (水)	ロールパン	ロールパン	誕生日会		
	鱈の照り焼き	鱈、しょうゆ、砂糖、みりん	セサミクッキー		煮込みハンバーグ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、牛乳、チーズ、ケチャップ、ウスターソース、トマト缶、コンソメ		牛乳	
	さといもとこんにゃくの煮物	さといも、こんにゃく、にんじん、いんげん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし	(小麦粉、砂糖、バター、牛乳、白ごま)		コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ		誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、牛乳、青りんご、りんご、かき)	
	みそ汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、えのき、わかめ、米みそ、かつお昆布だし	牛乳、白ごま)		コンソメスープ	コーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、牛乳、コンソメ、パセリ粉、小麦粉、塩			
3日 (火)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
<b>文化の日</b>									
4日 (水)	ごはん	米	ヤクルト(幼児)	20日 (金)	ごはん/納豆	米、納豆	20日 (金)		
	麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、白ねぎ、赤みそ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、油	牛乳(乳児)		ちくわとじゃがいもの煮物	ちくわ、じゃがいも、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし		牛乳	
	きゅうりとちくわの中巻風和え物	きゅうり、ちくわ、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	菓子パン		ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、ハム、酢、砂糖、油、しょうゆ		スイートポテト (さつまいも、砂糖、牛乳、バター、生クリーム)	
	もやしとチンゲンサイのスープ	もやし、チンゲンサイ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし			かず汁	鮭、だいこん、にんじん、こんにゃく、白ねぎ、酒かす、米みそ、かつお昆布だし			
5日 (木)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
5日 (木)	煮込みうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、青ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉	牛乳	21日 (土)	ピザ弁	米、豚ひき肉、しょうが、にんじん、もやし、しょうゆ、みりん、砂糖	21日 (土)		
	ブロッコリーのじゃこ和え	ブロッコリー、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	焼き芋		キャベツのおかか和え	キャベツ、かつおぶし、しょうゆ、みりん		牛乳	
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、酒、かつお昆布だし	(さつまいも)		みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、米みそ、かつお昆布だし		市販菓子	
	りんご	りんご						バナナ	
6日 (金)	<b>お弁当日</b>								
6日 (金)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、塩、かつお昆布だし、片栗粉、油	牛乳	23日 (月)	<b>勤労感謝の日</b>				
	もやしの酢の物	もやし、白ごま、酢、砂糖、塩	ホットドッグ		24日 (火)	ごはん	米	24日 (火)	
	中華風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし	(ロールパン、ウインナー、キャベツ、ケチャップ)			鱈のみそ煮	鱈、しょうが、米みそ、砂糖、みりん		牛乳
	りんご	りんご				ほうれんそうとはくさいのおかか和え	ほうれんそう、はくさい、にんじん、かつおぶし、しょうゆ、みりん		にゅうめん
			けんちん汁	だいこん、にんじん、さといも、こんにゃく、ごぼう、うすあげ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし		(そうめん、うすあげ、わかめ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし)			
9日 (月)	ごはん	米	牛乳	25日 (水)	ごはん	米	25日 (水)		
	鱈の塩焼き	鱈、塩	白玉ボンデケーキ		肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし		牛乳	
	ひじきの五目煮	ひじき、にんじん、こんにゃく、干しいたけ、大豆、れんこん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお昆布だし	(白玉粉、粉チーズ、牛乳)		きゅうりとちくわの酢の物	きゅうり、もやし、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩		果物盛り合わせ (かき、みかん、りんご)	
	みそ汁	ほうれんそう、うすあげ、えのき、たまねぎ、わかめ、米みそ、かつお昆布だし			みそ汁	厚揚げ、わかめ、だいこん、焼き鮭、米みそ、かつお昆布だし			
10日 (火)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
10日 (火)	食パン	食パン	牛乳	26日 (木)	ラーメン	中華麺、豚もも肉、ほうれんそう、コーン缶、もやし、しょうゆ、砂糖、みりん、塩、かつお昆布だし、ごま油	26日 (木)		
	ポークビーンズ	大豆、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ケチャップ、トマト缶、ウスターソース、パセリ粉	大学芋		煮豆	金時豆、砂糖		牛乳	
	れんこんサラダ	れんこん、にんじん、きゅうり、りんご、コーン缶、酢、砂糖、油	(さつまいも、砂糖、しょうゆ、酢、油)		いりこ	いりこ		ホットケーキ (ホットケーキミックス、バター、牛乳)	
	和風スープ	キャベツ、えのき、たまねぎ、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし			りんご	りんご			
11日 (水)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
11日 (水)	ごはん	米	牛乳	27日 (金)	ごはん	米	27日 (金)		
	ずき焼き風煮	牛もも肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、焼き豆腐、糸こんにゃく、白ねぎ、焼き鮭、しょうゆ、みりん	フルーツパフェ		鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、砂糖		牛乳	
	ほうれんそうのじゃこ和え	ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	(りんご、かき、コーンフレーク、ヨーグルト、プリッツ)		ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、油		かぼちゃプリン/ウエハース (かぼちゃ、牛乳、砂糖、アガー)	
	みそ汁	厚揚げ、さつまいも、わかめ、米みそ、かつお昆布だし			みそ汁	キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、絹ごし豆腐、米みそ、かつお昆布だし		ウエハース	
12日 (木)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
12日 (木)	きざみうどん	うどん、うすあげ、かまぼこ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、塩、かつお昆布だし、片栗粉	牛乳	28日 (土)	チャーハン	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、塩、油	28日 (土)		
	さつまいもの甘煮	さつまいも、砂糖	ロールパン		キャベツのサラダ	キャベツ、酢、砂糖、塩、油		牛乳	
	白菜の和え物	はくさい、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、酢、砂糖	(ロールパン)		和風スープ	もやし、絹ごし豆腐、わかめ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし		市販菓子	
	りんご	りんご						バナナ	
13日 (金)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
13日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、ひじき、納豆、しょうゆ、みりん、白ごま	お茶	30日 (月)	ごはん	米	30日 (月)		
	鱈の塩焼き	鱈、塩	ミルク餅/せんべい		鶏肉のトマト煮	鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、しめじ、コンソメ、ケチャップ、油		牛乳	
	高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐、にんじん、いんげん、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお昆布だし	(牛乳、砂糖、片栗粉、きなこ)、せんべい		キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、塩、油		みたらし団子 (白玉粉、しょうゆ、砂糖、片栗粉)	
	みぞれ汁	だいこん、にんじん、うすあげ、絹ごし豆腐、なめこ、白ねぎ、しょうゆ、塩、かつお昆布だし			チーズ	チーズ		0、1歳児はきなこお餅(米、きな粉、砂糖)	
14日 (土)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
14日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、パセリ粉	牛乳	16日 (月)	松風焼	鶏ひき肉、たまねぎ、白ねぎ、パン粉、米みそ、砂糖、しょうゆ、白ごま、青のり	16日 (月)		
	きゅうりのサラダ	きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		こまつなとはくさいの和え物	こまつな、はくさい、にんじん、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん		牛乳	
	和風スープ	キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし	バナナ		みそ汁	絹ごし豆腐、焼き鮭、じゃがいも、米みそ、かつお昆布だし		チーズ	
	りんご	りんご			りんご	りんご		チーズトースト (食パン、ピザチーズ)	
16日 (月)	りんご	りんご		りんご	りんご	牛乳			
16日 (月)	炊き込みご飯	米、鶏もも肉、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しめじ、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし	牛乳	17日 (火)	さといものそぼろ煮	さといも、鶏ひき肉、しょうゆ、米みそ、みりん、砂糖、片栗粉	17日 (火)		
	さといものそぼろ煮	さといも、鶏ひき肉、しょうゆ、米みそ、みりん、砂糖、片栗粉	きなこホットケーキ		切干大根の酢の物	切干大根、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩		牛乳	
	すまし汁	たまねぎ、わかめ、絹ごし豆腐、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし	(ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉、油)		りんご	りんご		牛乳	
	りんご	りんご							

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：河田・廣田より