

2020年度 8月後期食予定献立

かえで保育園

| かえで保育園 | | | | かえで保育園 | | | |
|---------|---|---|---|----------------|---|--|--|
| 日・曜日 | 献立名 | 材 料 | おやつ | 日・曜日 | 献立名 | 材 料 | おやつ |
| 1日 (土) | 三色丼 ステーキ野菜 みそ汁 | 米、鶏ミンチ、ほうれんそう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ きゅうり 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ | 市販菓子 バナナ | 18日 (火) | 軟飯 焼魚 白和え すまし汁 りんご | 米 鯛 木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、ひじき、ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ 焼き鮓、わかめ、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、塩 りんご | チーズトースト (食パン、ピザチーズ) |
| 3日 (月) | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜の和え物 みそ汁 りんご | 米 鶏もも肉、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ チンゲン菜、にんじん、うすあげ、もやし、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、わかめ、かぼちゃ、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご | そうめん (そうめん、きゅうり、 かつお昆布だし、しょうゆ) | 19日 (水) 誕生会 | 軟飯 鶏肉の塩焼き コロコロサラダ 和風スープ りんご | * 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、油、砂糖 キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 メロン) |
| 4日 (火) | 軟飯 焼魚 野菜の煮物 みそ汁 りんご | 米 鯛 納豆、オクラ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ 小松菜、絹ごし豆腐、じゃがいも、なす、かつお昆布だし、米みそ りんご | ゆでとうもろこし (とうもろこし) | 20日 (木) | 豚肉と野菜のうどん ひじきサラダ ステーキ野菜 りんご | うどん、豚ロース肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつお昆布だし ひじき、にんじん、キャベツ、ごま、トマト、しょうゆ きゅうり りんご | おにぎり (米) |
| 5日 (水) | 軟飯 じゃがいもの煮物 春雨の和え物 冬瓜スープ りんご | 米 じゃがいも、青のり、かつお昆布だし、しょうゆ 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、しょうゆ 冬瓜、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | みかんゼリー/ビスケット (みかんジュース、 アガー(寒天)、砂糖) | 21日 (金) | 軟飯/ひじき納豆 鮭の煮付け かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁 りんご | 米、納豆、ひじき、ごま、しょうゆ 鮭、焼き鮓、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、鶏ミンチ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ ほうれんそう、絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | きなこおはぎ (米、砂糖、きな粉) |
| 6日 (木) | 煮込みパグティ 温野菜 野菜スープ ステーキ野菜 りんご | スパゲティ、あひきミンチ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ じゃがいも、ブロッコリー キャベツ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ きゅうり りんご | かぼちゃ/せんべい (かぼちゃ、せんべい) | 22日 (土) | あんかけ丼 キャベツのサラダ みそ汁 | 米、豚ミンチ、にんじん、もやし、かつお昆布だし、米みそ、しょうゆ キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ | 市販菓子 バナナ |
| 7日 (金) | 軟飯 煮魚 きゅうりの和え物 すまし汁 りんご | 米 鯛、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 きゅうり、もやし、しょうゆ わかめ、ほうれんそう、えのき、うすあげ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | フルーツ盛り合わせ (すいか、もも、バナナ) | 24日 (月) | 混ぜごはん 冬瓜のそぼろあんかけ 野菜の煮物 すまし汁 りんご | 米、にんじん、高野豆腐、しらす干し、焼きのり、砂糖、しょうゆ 鶏ミンチ、冬瓜、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ 焼き鮓、わかめ、えのき、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | すいか/せんべい すいか、せんべい |
| 8日 (土) | 中華丼 もやしのごま和え 中華スープ | 米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉、油 もやし、ごま、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ | 市販菓子 チーズ バナナ | 25日 (火) | 軟飯/オクラ納豆 焼魚 豆腐とトマトの和え物 みそ汁 りんご | 米、納豆、オクラ、しょうゆ 鯛、塩 木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、ほうれんそう、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ りんご | じゃこトースト (食パン、青のり、しらす干し) |
| 10日 (月) | 山の日 | | | 26日 (水) | 軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりとちりめんじゃこの和え物 みそ汁 りんご | 米 豚もも肉、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、しょうゆ、かつお昆布だし、油 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、しょうゆ、かつお昆布だし かぼちゃ、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご | ミルク寒天 (寒天、砂糖、粉ミルク) |
| 11日 (火) | あんかけ丼 キャベツとコーンのサラダ チーズ ゼリー | 米、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、りんご キャベツ、コーン缶、きゅうり、酢、砂糖、油 チーズ ゼリー | ミルク餅 (粉ミルク、片栗粉、きな粉、 砂糖) | 27日 (木) | きつねうどん ささみと野菜のごま和え とうもろこし りんご | うどん、うすあげ、わかめ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ ささみ、キャベツ、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、砂糖 とうもろこし りんご | おにぎり (米) |
| 12日 (水) | 豚丼 小松菜の煮ひだし みそ汁 りんご | 米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし 小松菜、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご | お茶 フルーツヨーグルト/ウエハース (バナナ、ヨーグルト、砂糖) 、ウエハース | 28日 (金) | あんかけ丼 キャベツのサラダ チーズ りんご | 米、鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、油 チーズ りんご | 焼きポテト (じゃがいも、油) |
| 13日 (木) | きつねうどん ほうれんそうのお浸し 煮豆 りんご | うどん、わかめ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ 金時豆、砂糖 りんご | マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖) | 29日 (土) | チキンライス きゅうりのごま和え 和風スープ | 米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ きゅうり、ごま、しょうゆ、砂糖 もやし、にんじん、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ | 市販菓子 バナナ |
| 14日 (金) | 軟飯 肉じゃが 切干大根の酢の物 みそ汁 りんご | 米 じゃがいも、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 切干大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ うすあげ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご | コーンフレーク/バナナ (コーンフレーク、バナナ) | 31日 (月) | 軟飯 鮭の煮付け ほうれん草のおかか和え みそ汁 りんご | 米 鮭、ごぼう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 ほうれん草、にんじん、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、焼き鮓、かつお昆布だし、米みそ りんご | ミルクゼリー/ビスケット (粉ミルク、ゼラチン、砂糖) 、ビスケット |
| 15日 (土) | ホットドッグ チーズ ヨーグルト | ドッグパン、ツナ缶、きゅうり、ケチャップ チーズ ヨーグルト | 市販菓子 | | | | |
| 17日 (月) | マーボー丼 野菜の和え物 春雨スープ りんご | 米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、かつお昆布だし 春雨、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ りんご | ホットケーキ (ホットケーキミックス、 粉ミルク) | | | | |

※延長のおやつはビスケット・せんべいを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※成長に合わせた手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材にOを付けて担任に提出して下さい。

おりようりの部屋：河田・廣田より