

2020年度 8月後期食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ		
1日 (土)	三色丼	米、鶏ミンチ、ほうれんそう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ	市販菓子 バナナ	18日 (火)	軟飯	米	チーズトースト (食パン、ピザチーズ)		
	ステーキ野菜	きゅうり			焼魚	鯛			
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			白和え	木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、ひじき、ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ			
3日 (月)	軟飯	米	そうめん (そうめん、きゅうり、 かつお昆布だし、しょうゆ)	19日 (水)	軟飯	*	誕生会	軟飯	*
	鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ			鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、塩			
	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜、にんじん、うすあげ、もやし、しょうゆ、砂糖			コロコロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、油、砂糖			
	みそ汁	たまねぎ、わかめ、かぼちゃ、えのき、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
	りんご	りんご			りんご	りんご			
4日 (火)	軟飯	米	ゆでとうもろこし (とうもろこし)	20日 (木)	豚肉と野菜のうどん	うどん、豚ロース肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつお昆布だし	おにぎり (米)		
	焼魚	鯛			ひじきサラダ	ひじき、にんじん、キャベツ、ごま、トマト、しょうゆ			
	野菜の煮物	納豆、オクラ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ			ステーキ野菜	きゅうり			
	みそ汁	小松菜、絹ごし豆腐、じゃがいも、なす、かつお昆布だし、米みそ			りんご	りんご			
5日 (水)	軟飯	米	みかんゼリー/ビスケット (みかんジュース、 アガー(寒天)、砂糖)	21日 (金)	軟飯/ひじき納豆	米、納豆、ひじき、ごま、しょうゆ	きなこおはぎ (米、砂糖、きな粉)		
	じゃがいもの煮物	じゃがいも、青のり、かつお昆布だし、しょうゆ			餅の煮付け	餅、焼き鮭、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖			
	春雨の和え物	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、しょうゆ			かぼちゃのそぼろあんかけ	かぼちゃ、鶏ミンチ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ			
	冬瓜スープ	冬瓜、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ			みそ汁	ほうれんそう、絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			
	りんご	りんご			りんご	りんご			
6日 (木)	煮込みパグティ	スパゲティ、あいびきミンチ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ	かぼちゃ/せんべい (かぼちゃ、せんべい)	22日 (土)	あんかけ丼	米、豚ミンチ、にんじん、もやし、かつお昆布だし、米みそ、しょうゆ	市販菓子 バナナ		
	温野菜	じゃがいも、ブロッコリー			キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油			
	野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ			みそ汁	わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ			
	ステーキ野菜	きゅうり							
7日 (金)	軟飯	米	フルーツ盛り合わせ (すいか、もも、バナナ)	24日 (月)	混ぜごはん	米、にんじん、青豆、しらす干し、焼きのり、砂糖、しょうゆ	すいか/せんべい すいか、せんべい		
	煮魚	鯛、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖			冬瓜のそぼろあんかけ	鶏ミンチ、冬瓜、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉			
	きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、しょうゆ			野菜の煮物	じゃがいも、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ			
	すまし汁	わかめ、ほうれんそう、えのき、うすあげ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ			すまし汁	焼き鮭、わかめ、えのき、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ			
	りんご	りんご			りんご	りんご			
8日 (土)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉、油	市販菓子 チーズ バナナ	25日 (火)	軟飯/オクラ納豆	米、納豆、オクラ、しょうゆ	じゃこトースト (食パン、青のり、しらす干し)		
	もやしのごま和え	もやし、ごま、しょうゆ、みりん			焼魚	鯛、塩			
	中華スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ			豆腐とトマトの和え物	木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、しょうゆ、砂糖			
10日 (月)	山の日			26日 (水)	みそ汁	かぼちゃ、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ	ミルク寒天 (寒天、砂糖、粉ミルク)		
	りんご	りんご	りんご		りんご				
	あんかけ丼	米、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、りんご	きつねうどん		うどん、うすあげ、わかめ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ				
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、コーン缶、きゅうり、酢、砂糖、油	ささみと野菜のごま和え		ささみ、キャベツ、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、砂糖				
	チーズ	チーズ	とうもろこし		とうもろこし				
11日 (火)	ゼリー	ゼリー	りんご	りんご	おにぎり (米)				
	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし	お茶	フルーツヨーグルト/ウエハース (バナナ、ヨーグルト、砂糖) 、ウエハース					
	小松菜の煮ひだし	小松菜、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ	コーンフレーク/バナナ (コーンフレーク、バナナ)	あんかけ丼		米、鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ			
	みそ汁	じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	フルーツヨーグルト/ウエハース (バナナ、ヨーグルト、砂糖) 、ウエハース	キャベツのサラダ		キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、油			
12日 (水)	りんご	りんご	28日 (金)	チーズ	チーズ	焼きポテト (じゃがいも、油)			
	きつねうどん	うどん、わかめ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ		りんご	りんご				
	ほうれんそうのお浸し	ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ		りんご	りんご				
	煮豆	金時豆、砂糖		りんご	りんご				
13日 (木)	りんご	りんご	29日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ	市販菓子 バナナ			
	きつねうどん	うどん、わかめ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ		きゅうりのごま和え	きゅうり、ごま、しょうゆ、砂糖				
	ほうれんそうのお浸し	ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ		和風スープ	もやし、にんじん、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ				
	煮豆	金時豆、砂糖							
	りんご	りんご							
14日 (金)	軟飯	米	31日 (月)	軟飯	米	ミルクゼリー/ビスケット (粉ミルク、ゼラチン、砂糖) 、ビスケット			
	肉じゃが	じゃがいも、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖		餅の煮付け	餅、ごぼう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖				
	切干大根の酢の物	切干大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ		ほうれん草のおかか和え	ほうれん草、にんじん、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖				
	みそ汁	うすあげ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ		みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ				
15日 (土)	りんご	りんご	市販菓子	りんご	りんご				
	ホットドッグ	ドッグパン、ツナ缶、きゅうり、ケチャップ							
	チーズ	チーズ							
17日 (月)	ヨーグルト	ヨーグルト	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 粉ミルク)						
	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉							
	野菜の和え物	もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、かつお昆布だし							
	春雨スープ	春雨、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ							
りんご	りんご								

※延長のおやつはビスケット・せんべいを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材にOを付けて担任に提出して下さい。

おりようりの部屋：河田・廣田より