

2020年度 8月完了食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日(土)	三色丼 きゅうりの酢の物 みそ汁	米、鶏ミンチ、ほうれんそう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、油 きゅうり、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	18日(火)	ごはん 焼酎の雨傘漬 白和え すまし汁 りんご	米 鮭、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、油 木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ 焼き鮭、わかめ、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 チーズトースト (食パン、ピザチーズ)
3日(月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、生姜、酢、砂糖、酒、しょうゆ チンゲン菜、にんじん、うすあげ、もやし、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、わかめ、かぼちゃ、えのき、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 そうめん (そうめん、干しいだけ、 きゅうり、砂糖、しょうゆ、 酒、みりん、かつお昆布だし)	19日(水)	ごはん 鶏肉の塩焼き ココロサラダ 和風スープ りんご	米 鶏もも肉、塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 誕生日ケーキ (ホットケーキミックス、 牛乳、みかん缶、メロン)
4日(火)	ごはん 鮭の照り焼き ねばねばサラダ みそ汁 りんご	米 鮭、しょうゆ、砂糖 納豆、オクラ、にんじん、えのき、ひじき、しょうゆ、みりん、かつおぶし 小松菜、厚揚げ、じゃがいも、なす、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 焼きとうもろこし (とうもろこし、しょうゆ、 みりん)	20日(木)	冷やし中華 ひじきサラダ いりこ りんご	中華麺、豚ロース肉、きゅうり、プチトマト、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油 ひじき、にんじん、キャベツ、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、油 いりこ りんご	牛乳 おにぎり (米、塩)
5日(水)	ごはん ちくわとじゃがいもの煮物 春雨サラダ 冬瓜スープ りんご	米 ちくわ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 春雨、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 冬瓜、鶏もも肉、干しいだけ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 みかんゼリー/ビスケット (みかんジュース、みかん缶、 アガー(寒天)、砂糖)	21日(金)	ごはん/ひじき納豆 鮭の煮付け かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁 りんご	米、納豆、ひじき、ごま、しょうゆ 鮭、焼き鮭、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、鶏ミンチ、いんげん、生姜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 ほうれんそう、絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 わらび餅 (わらび粉、砂糖、きな粉、 塩)
6日(木)	ミートソース/パグティ 温野菜 野菜たっぷりスープ りんご	ミートソース、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ケチャップ、トマト缶、コンソメ、ウスターソース、油 じゃがいも、ブロッコリー キャベツ、エリンギ、たまねぎ、ズッキーニ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒 りんご	牛乳 かぼちゃ/せんべい (かぼちゃ、せんべい)	22日(土)	ピピ丼 キャベツのサラダ みそ汁	米、豚ミンチ、米みそ、砂糖、しょうゆ、にんじん、もやし、ごま油、塩、油 キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
7日(金)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の塩焼き きゅうりの梅肉和え すまし汁 りんご	米、昆布、かつおぶし、ごま、しょうゆ、砂糖 鮭、塩 きゅうり、もやし、梅干し、砂糖 わかめ、ほうれんそう、えのき、うすあげ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 フルーツ盛り合わせ (すいか、もも、バナナ)	24日(月)	ばら寿司 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁 りんご	米、にんじん、高野豆腐、干しいだけ、焼きのり、焼きさや、しらす干し、酢、砂糖、塩、しょうゆ、かつお昆布だし 鶏ミンチ、冬瓜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 焼き鮭、わかめ、えのき、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 すいか/せんべい すいか、せんべい
8日(土)	中華丼 もやしのごま和え 中華スープ	米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、片栗粉、油 もやし、ごま、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ	25日(火)	ごはん/オクラ納豆 鮭の塩焼き 豆腐とトマトのサラダ みそ汁	米、オクラ、納豆、しょうゆ 鮭、塩 木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、砂糖、油 かぼちゃ、ほうれんそう、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、 青のり)
10日(月)	山の日			26日(水)	ごはん ゴーヤチャンプルー きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 みそ汁 りんご	米 ゴーヤ、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、しょうゆ、かつおぶし、かつお昆布だし、ごま油 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩 かぼちゃ、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご	お茶 牛乳寒天/せんべい (牛乳、みかん缶、寒天、 砂糖)、せんべい
11日(火)	あんかけ丼 キャベツとコーンのサラダ チーズ りんご	米、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、コーン缶、きゅうり、酢、砂糖、油 チーズ りんご	お茶 ミルク餅 (牛乳、片栗粉、きな粉、 砂糖)	27日(木)	冷やしきつねうどん ささみと野菜のごま和え とうもろこし りんご	うどん、うすあげ、わかめ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、塩、砂糖 ささみ、キャベツ、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、みりん とうもろこし りんご	牛乳 パリパリピザ (餃子の皮、ケチャップ、 ツナ缶、たまねぎ、コーン缶、 ピザチーズ)
12日(水)	豚丼 小松菜の煮びたし みそ汁 りんご	米、豚もも肉、たまねぎ、生姜、しょうゆ、砂糖、酒、塩、かつお昆布だし 小松菜、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	お茶 フルーツヨーグルト/ウエハース (みかん缶、バナナ、 ヨーグルト、砂糖) 、ウエハース	28日(金)	ごはん 夏野菜と鶏肉の煮物 キャベツのサラダ チーズ ゼリー	米 鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、油 チーズ ゼリー	牛乳 焼ポテト (じゃがいも、塩、油)
13日(木)	わかめうどん ほうれんそうのお浸し 煮豆 りんご	うどん、わかめ、うすあげ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、塩 ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	29日(土)	チキンライス きゅうりのごま和え 和風スープ	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ きゅうり、ごま、しょうゆ、みりん もやし、にんじん、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	牛乳 市販菓子 チーズ バナナ
14日(金)	ごはん 肉じゃが 切干大根の酢の物 みそ汁 りんご	米 じゃがいも、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、油 切干大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、塩 うすあげ、絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 コーンフレーク/バナナ (コーンフレーク、バナナ)	31日(月)	ごはん 鮭の煮付け ほうれん草のおかか和え みそ汁 ゼリー	米 鮭、ごぼう、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖 ほうれんそう、にんじん、えのき、かつおぶし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ ゼリー	牛乳 カルピスゼリー/ビスケット (カルピス、砂糖、ゼラチン、 みかん缶、ビスケット)
15日(土)	ホットドッグ ヨーグルト	ドッグパン、ウインナー、ツナ缶、きゅうり、ケチャップ、イチゴジャム ヨーグルト	牛乳 市販菓子 チーズ				
17日(月)	マーボー丼 野菜のナムル 春雨スープ りんご	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、にんじん、ほうれんそう、ごま油、塩 春雨、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 ホットケーキ (ホットケーキミックス、 バター、牛乳)				

※延長のおやつはビスケット・せんべいを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。
 ※かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。

※成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

おりのりの部屋：河田・廣田より