

# 2020年度 8月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (土)	三色丼	米、鶏ミンチ、ほうれんそう、にんじん、生姜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、油	牛乳	18日 (火)	ごはん	米	牛乳
	きゅうりの酢の物	きゅうり、酢、砂糖、塩	市販菓子		鮭の南蛮漬	鮭、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、小麦粉、片栗粉、油	チーズトースト (食パン、ピザチーズ)
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ バナナ		白和え	木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、糸こんにゃく、ひじき、ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ	
3日 (月)	ごはん	米	牛乳	19日 (水)	ごはん	*	牛乳
	鶏肉のさっぱり煮	鶏もも肉、卵、生姜、酢、砂糖、酒、しょうゆ	そうめん		チキンカツ	鶏もも肉、パン粉、小麦粉、油、ケチャップ、ウスターソース	誕生日ケーキ
	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜、にんじん、うすあげ、もやし、しょうゆ、砂糖	(そうめん、干しいだけ、)		コロコロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	(小麦粉、卵、砂糖、牛乳、)
	みそ汁	たまねぎ、わかめ、かぼちゃ、えのき、かつお昆布だし、米みそ	きゅうり、砂糖、しょうゆ、		和風スープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	生クリーム、みかん缶、
ゼリー	ゼリー	酒、みりん、かつお昆布だし)	ゼリー	ゼリー	メロン)		
4日 (火)	ごはん	米	牛乳	20日 (木)	冷やし中華	中華麺、豚ロース肉、きゅうり、プチトマト、卵、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油	牛乳
	鮭の照り焼き	鮭、しょうゆ、砂糖、みりん	焼きとうもろこし		ひじきサラダ	ひじき、にんじん、キャベツ、ごま、マヨネーズ、しょうゆ	枝豆のおにぎり (米、枝豆、塩)
	ねばねばサラダ	納豆、オクラ、にんじん、えのき、ひじき、しょうゆ、みりん、かつおぶし	(とうもろこし、しょうゆ、		いりこ	いりこ	
	みそ汁	小松菜、厚揚げ、じゃがいも、なす、かつお昆布だし、米みそ	みりん)		ゼリー	ゼリー	
ゼリー	ゼリー						
5日 (水)	ごはん	米	牛乳	21日 (金)	ごはん/ひじき納豆	米、納豆、ひじき、ごま、しょうゆ	牛乳
	ちくわとじゃがいもの磯部揚げ	ちくわ、じゃがいも、小麦粉、青のり、ベーキングパウダー、油	みかんゼリー/ビスケット		鮭の塩焼き	鮭、塩	わらび餅 (わらび粉、砂糖、きな粉、)
	春雨サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	(みかんジュース、みかん缶、		かぼちゃのそぼろあんかけ	かぼちゃ、鶏ミンチ、いんげん、生姜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉	塩)
	冬瓜スープ	冬瓜、鶏もも肉、干しいだけ、生姜、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	アガー(寒天)、砂糖)		みそ汁	ほうれんそう、焼き鮭、絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	
ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー		
6日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ケチャップ、トマト缶、コンソメ、ウスターソース、油	牛乳	22日 (土)	ピビン丼	米、豚ミンチ、米みそ、砂糖、しょうゆ、にんじん、もやし、ごま油、塩、油	牛乳
	温野菜	じゃがいも、ブロッコリー	枝豆/せんべい		キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	野菜たっぷりスープ	キャベツ、エリンギ、たまねぎ、ズッキーニ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒	(枝豆(乳児はかぼちゃ)、		みそ汁	わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、米みそ	チーズ
ゼリー	ゼリー	せんべい)			バナナ		
7日 (金)	ごはん/手作りふりかけ	米、昆布、かつおぶし、ごま、しょうゆ、砂糖	牛乳	24日 (月)	ばら寿司	米、にんじん、高野豆腐、干しいだけ、卵、焼きのり、醤油、しらす干し、酢、砂糖、塩、しょうゆ、かつお昆布だし	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭(乳児は鯖)、塩	フルーツ盛り合わせ		冬瓜のそぼろあんかけ	鶏ミンチ、冬瓜、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉	すいか/せんべい
	きゅうりの酢の物	きゅうり、もやし、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩	(すいか、もも、バナナ)		すまし汁	焼き鮭、わかめ、えのき、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	すいか、せんべい
	すまし汁	わかめ、ほうれんそう、えのき、うすあげ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩			ゼリー	ゼリー	
ゼリー	ゼリー						
8日 (土)	中華丼	米、豚もも肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳	25日 (火)	ごはん/オクラ納豆	米、オクラ、納豆、しょうゆ	牛乳
	もやしのごま和え	もやし、ごま、しょうゆ、みりん	市販菓子		鮭の竜田揚げ	鮭(乳児は鯖)、生姜、しょうゆ、酒、小麦粉、片栗粉、油	じゃこトースト (食パン、しらす干し、)
	中華スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	チーズ バナナ		豆腐とトマトのサラダ	木綿豆腐、トマト、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、砂糖、油	マヨネーズ、粉チーズ、
					みそ汁	かぼちゃ、ほうれんそう、うすあげ、かつお昆布だし、米みそ	青のり)
					ゼリー	ゼリー	
10日 (月)	山の日			26日 (水)	ごはん	米	お茶
					ゴーヤチャンプルー	ゴーヤ、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、卵、しょうゆ、かつおぶし、かつお昆布だし、ごま油	牛乳寒天/せんべい (牛乳、みかん缶、寒天、)
					きゅうりとちりめんじゃこの酢の物	きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、塩	牛乳、みかん缶、寒天、)
					みそ汁	かぼちゃ、うすあげ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ	砂糖)、せんべい
				ゼリー	ゼリー		
11日 (火)	キーマカレー	米、合挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、りんご、ルー、ケチャップ、ウスターソース、油	お茶	27日 (木)	冷やしきつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、ほうれんそう、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、塩、砂糖	牛乳
	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ、コーン缶、きゅうり、マヨネーズ	ミルク餅		ささみと野菜のごま和え	ささみ、キャベツ、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、みりん	パリパリピザ (餃子の皮、ケチャップ、)
	チーズ	チーズ	(牛乳、片栗粉、きな粉、		とうもろこし	とうもろこし	ツナ缶、たまねぎ、コーン缶、
	ゼリー	ゼリー	砂糖)		ゼリー	ゼリー	ピザチーズ)
12日 (水)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、生姜、しょうゆ、砂糖、酒、塩、かつお昆布だし	お茶	28日 (金)	夏野菜カレー	米、鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、しめじ、りんご、ルー、コンソメ	牛乳
	小松菜の煮びたし	小松菜、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん	フルーツヨーグルト/ウエハース		キャベツのサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	フライドポテト (じゃがいも、油、塩)
	みそ汁	じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	(みかん缶、バナナ、		チーズ	チーズ	
ゼリー	ゼリー	ヨーグルト、砂糖)、ウエハース)		ゼリー			
13日 (木)	きつねうどん	うどん、わかめ、うすあげ、ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、塩	牛乳	29日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ	牛乳
	ほうれんそうのお浸し	ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん	マカロニきな粉		きゅうりのごま和え	きゅうり、ごま、しょうゆ、みりん	市販菓子
	煮豆	金時豆、砂糖	(マカロニ、きな粉、砂糖)		和風スープ	もやし、にんじん、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	チーズ
	ゼリー	ゼリー					バナナ
14日 (金)	ごはん	米	牛乳	31日 (月)	ごはん	米	牛乳
	肉じゃが	じゃがいも、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、塩	コーンフレーク/バナナ		鮭のカレー衣揚げ	鮭(乳児は鯖)、カレー粉、小麦粉、ベーキングパウダー、塩、油	カルピスゼリー/ビスケット (カルピス、砂糖、ゼラチン、)
	切干大根の酢の物	切干大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、塩	(コーンフレーク、バナナ)		ほうれん草のおかか和え	ほうれんそう、にんじん、えのき、かつおぶし、しょうゆ、みりん	みかん缶)ビスケット
	みそ汁	うすあげ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、ごぼう、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	
ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー		
15日 (土)	ホットドッグ	ドッグパン、ウインナー、ツナ缶、きゅうり、マヨネーズ、イチゴジャム	牛乳				
	ヨーグルト	ヨーグルト	市販菓子 チーズ				
17日 (月)	マーボー丼	米、木綿豆腐、豚ミンチ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	牛乳				
	野菜のナムル	もやし、にんじん、ほうれんそう、ごま油、塩	ホットケーキ				
	春雨スープ	春雨、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	(ホットケーキミックス、				
ゼリー	ゼリー	牛乳、バター)					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：河田・廣田より