

# 2020年度 7月離乳食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)				17日 (金)	軟飯 鯖と野菜の煮物 みそ汁	米 鯖、にんじん、ブロッコリー、キャベツ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし、米みそ	トースト
2日 (木)				18日 (土)			
3日 (金)				20日 (月)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜	米 絹ごし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ たまねぎ、キャベツ、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり	ロールパン
4日 (土)				21日 (火)	軟飯 肉団子と野菜の煮物 すまし汁	米 合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、だし、米みそ、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、絹ごし豆腐、だいこん、だし、しょうゆ	ホットケーキ (ホットケーキミックス)
6日 (月)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜	米 絹ごし豆腐、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 焼き麩、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり		22日 (水)	鶏ささみうどん 野菜の煮物 スティック野菜	うどん、鶏ささみ、ほうれんそう、片栗粉、だし、しょうゆ にんじん、たまねぎ、プチトマト、だし、しょうゆ きゅうり	ずいか
7日 (火)	軟飯 ささみと野菜の煮物 にゅうめん	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ そうめん、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ		23日 (木)	海の日		
8日 (水)	軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 豚もも肉、なす、じゃがいも、キャベツ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、ほうれんそう、だし、米みそ		24日 (金)	スポーツの日		
9日 (木)	うどん ささみと野菜の煮物 スティック野菜/トマト	うどん、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ ささみ、じゃがいも、ほうれんそう、だし、しょうゆ きゅうり、トマト		25日 (土)			
10日 (金)	軟飯 鯖と野菜の煮物 みそ汁	米 鯖、こまつな、にんじん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ		27日 (月)	軟飯 肉じゃが キャベツときゅうりの和え物 みそ汁	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ きゃべつ、きゅうり、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、だし、米みそ	ロールパン
11日 (土)				28日 (火)	軟飯 鯖と野菜の煮物 みそ汁	米 鯖、じゃがいも、にんじん、ほうれんそう、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、だし、米みそ	市販菓子
13日 (月)	軟飯 ささみと野菜の煮物 みそ汁	米 ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、キャベツ、わかめ、だし、米みそ	じゃがいも餅 (じゃがいも、片栗粉)	29日 (水)	軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 野菜スープ スティック野菜	米 豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、だし、米みそ じゃがいも、にんじん、わかめ、焼き麩、だし、しょうゆ きゅうり	トースト
14日 (火)	軟飯 鯖と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜	米 鯖、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり	市販菓子	30日 (木)	野菜とわかめのうどん ささみの煮物 スティック野菜	うどん、にんじん、わかめ、だし、しょうゆ ささみ、たまねぎ、じゃがいも、だし きゅうり	じゃがいも餅 (じゃがいも、片栗粉)
15日 (水)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜	米 絹ごし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ キャベツ、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり	ホットケーキ (ホットケーキミックス)	31日 (金)	軟飯 鯖と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜	米 鯖、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、焼き麩、だし、米みそ きゅうり	野菜のおやき (じゃがいも、にんじん、小麦粉)
16日 (木)	野菜うどん 豆腐と野菜の煮物 りんご	うどん、ほうれんそう、わかめ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし、米みそ りんご	きなこおにぎり (米、きなこ)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：河田・より