

2020年度 7月離乳食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (水)	軟飯	米	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、砂糖)	17日 (金)	軟飯	米	ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)	
	豚しゃぶ	豚もも肉、キャベツ、きゅうり、もやし、トマト、みそ、ごま、しょうゆ			焼魚	鯛		
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ、水、砂糖、しょうゆ			ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、しらす干し、にんじん、かつおぶし、しょうゆ		
	野菜スープ	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ			みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、えのき、キャベツ、だし、みそ		
2日 (木)	りんご	りんご	トースト (食パン)	18日 (土)	りんご	りんご		
	うどん	うどん、たまねぎ、キャベツ、だし、みそ						
	じゃがいもとにんじんのそぼろ煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉						
	ブロッコリーの煮びたし	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、だし						
3日 (金)	りんご	りんご	きなこおはぎ (米、きなこ)	20日 (月)	軟飯	米	ホットドッグ (ロールパン、キャベツ、ケチャップ、油)	
	軟飯	米			豆腐ステーキのトマトソースがけ	木綿豆腐、トマト、小麦粉、だし、片栗粉、油		
	焼魚	鯛			野菜の煮物	にんじん、たまねぎ、だし、みそ		
	野菜の煮物	にんじん、いんげん、はくさい、だし、しょうゆ			すまし汁	えのき、わかめ、キャベツ、だし、しょうゆ		
4日 (土)	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、焼き鮓、だし、みそ		21日 (火)	りんご	りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、さくらんぼ)	
	りんご	りんご	ハンバーグ		合い挽きミンチ、パン粉、たまねぎ、塩、ケチャップ			
			ポテトサラダ		じゃがいも、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、油			
			野菜スープ		キャベツ、えのき、だし、しょうゆ			
6日 (月)	りんご	りんご	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)	22日 (水)	りんご	りんご	ずいか/せんべい	
	軟飯	米			ささみうどん	うどん、ささみ、ほうれんそう、片栗粉、だし、しょうゆ		
	豚肉となすの炒め煮	豚もも肉、なす、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ、片栗粉			野菜の煮物	にんじん、たまねぎ、プチトマト、だし、しょうゆ		
	野菜スープ	にんじん、わかめ、焼き鮓、だし、しょうゆ			スティック野菜	きゅうり		
7日 (火)	りんご	りんご	りんごゼリー (りんごジュース、寒天(アガー)、水)	23日 (木)	りんご	りんご	海の日	
	軟飯	米						
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖						
	オクラの和え物	オクラ、にんじん、白ごま、しょうゆ						
8日 (水)	にゅうめん	そうめん、わかめ、たまねぎ、だし、しょうゆ	ずいか/せんべい	24日 (金)	りんご	りんご	スポーツの日	
	りんご	りんご						
	軟飯	米						
	豚肉となすの炒め煮	豚もも肉、なす、だし、しょうゆ						
9日 (木)	キャベツの煮びたし	キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ	焼きじゃが (じゃがいも、油)	25日 (土)	りんご	りんご		
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、ほうれんそう、だし、みそ						
	りんご	りんご						
	ソフトスパゲティ	スパゲティ、合い挽きミンチ、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、砂糖、塩						
10日 (金)	野菜の煮物	じゃがいも、ほうれんそう、だし、しょうゆ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、油)	27日 (月)	軟飯	米	ロールパン	
	野菜スープ	キャベツ、だし、しょうゆ			肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ		
	スティック野菜	きゅうり			キャベツときゅうりの和え物	キャベツ、きゅうり、だし、しょうゆ		
	りんご	りんご			みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、だし、みそ		
11日 (土)	りんご	りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、油)	28日 (火)	りんご	りんご	水ようかん/せんべい (こしあん、寒天、砂糖)	
	しらすごはん	米、しらす干し			軟飯	米		
	焼魚	鯛			鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ		
	小松菜の煮びたし	こまつな、にんじん、だし、しょうゆ			ほうれんそうの煮びたし	ほうれんそう、だし、しょうゆ		
13日 (月)	みそ汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、わかめ、だし、みそ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、油)	29日 (水)	冬瓜スープ	冬瓜、絹ごし豆腐、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ	じゃこトースト (食パン、しらす干し、青のり、ピザチーズ)	
	りんご	りんご			りんご	りんご		
	軟飯	米			軟飯	米		
	豚肉とキャベツの炒め煮	豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ			豚肉とキャベツのみそ煮	豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、なす、だし、みそ、片栗粉		
14日 (火)	もやしときゅうりの酢の物	もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、塩	オレンジゼリー/ビスケット (オレンジジュース、寒天(アガー)砂糖)、ビスケット	30日 (木)	野菜スープ	にんじん、わかめ、焼き鮓、だし、しょうゆ	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、だし、みそ			スティック野菜	きゅうり		
	りんご	りんご			りんご	りんご		
	軟飯	米			野菜とわかめのうどん	うどん、にんじん、わかめ、だし、しょうゆ		
15日 (水)	焼魚	鯛	お麩のラスク (焼き鮓、砂糖、油)	31日 (金)	ささみの煮物	鶏ささみ、たまねぎ、じゃがいも、だし	クラッカー/チーズ	
	野菜の煮物	たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ			スティック野菜	きゅうり		
	みそ汁	かぼちゃ、キャベツ、えのき、だし、みそ			りんご	りんご		
	りんご	りんご						
16日 (木)	軟飯	米	おにぎり (米、塩)		焼魚	鯛		
	鶏肉の塩焼き	鶏もも肉、じゃがいも、塩			ひじきの煮物	ひじき、にんじん、いんげん、だし、しょうゆ		
16日 (木)	キャベツの和え物	キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ			みそ汁	絹ごし豆腐、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、だし、みそ		
	みそ汁	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、だし、みそ			りんご	りんご		
16日 (木)	りんご	りんご			野菜うどん	うどん、ほうれんそう、わかめ、だし、しょうゆ		
	豆腐と野菜の煮物	絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし、みそ			りんご	りんご		

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：河田・廣田より