

2020年度 6月 離乳食予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	16日 (火)	おかゆ・軟飯	米、しらす干し	スティックパン (食パン)
	ささみの煮物	ささみ、たまねぎ、じゃがいも、だし			鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ	
	みそ汁	絹ごし豆腐、キャベツ、だし、みそ			小松菜の煮ひたし	小松菜、にんじん、しょうゆ、だし	
	スティック野菜	にんじん			みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、えのき、わかめ、だし、みそ	
2日 (火)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	17日 (水)	うどん	うどん、ほうれん草、にんじん、だし、わかめ、しょうゆ	マッシュポテト (じゃがいも)
	焼魚	鯛			豆腐と野菜の煮物	豆腐、さつまいも、キャベツ、だし、みそ	
	野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			りんご	りんご	
	みそ汁	絹ごし豆腐、ほうれん草、たまねぎ、みそ					
3日 (水)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	18日 (木)	おかゆ・軟飯	米	おやき (じゃがいも、小麦粉)
	牛肉の炒め煮	牛もも肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ			鶏肉の焼き物	鶏もも肉、じゃがいも	
	みそ汁	キャベツ、えのき、だし、みそ			野菜の煮物	さつまいも、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり、トマト			春キャベツのスープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ	
4日 (木)	豆腐と豚肉と野菜のうどん	うどん、豚肉、絹ごし豆腐、にんじん、だいこん、たまねぎ、だし、しょうゆ	ミルク・牛乳 市販菓子	19日 (金)	おかゆ・軟飯	米	おにぎり(米、塩)
	野菜の煮物	じゃがいも、ブロッコリー、だし、しょうゆ			牛肉と野菜のトマト煮	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、だし、しょうゆ、片栗粉	
	スティック野菜	きゅうり			野菜スープ	キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ	
	りんご	りんご			りんご	りんご	
5日 (金)	おかゆ・軟飯	米、しらす干し	ミルク・牛乳 市販菓子	20日 (土)	野菜粥	米、豚もも肉、キャベツ	ミルク・牛乳 市販菓子
	豆腐と野菜の味噌煮	絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、みそ			野菜スープ	絹ごし豆腐、たまねぎ、焼き豆腐、わかめ、しょうゆ、だし	
	にゅうめん	そうめん、わかめ、かつお節だし、しょうゆ					
	スティック野菜	きゅうり					
6日 (土)			ミルク・牛乳 市販菓子	22日 (月)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子
					鶏肉の焼き物	鶏もも肉	
					こまつなを煮ひたし	こまつな、にんじん、しょうゆ、だし	
					みそ汁	たまねぎ、じゃがいも、わかめ、だし、みそ	
8日 (月)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	23日 (火)	おかゆ・軟飯	米	青のりボール (じゃがいも、青のり)
	鶏肉と野菜のトマト煮	鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、しょうゆ、片栗粉			鯛と野菜の煮物	鯛、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、だし、みそ	
	野菜スープ	キャベツ、こまつな、だし、しょうゆ			ずまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、しょうゆ、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり			りんご	りんご	
9日 (火)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	24日 (水)	おかゆ・軟飯	米	バナナホットケーキ (ホットケーキミックス、バナナ)
	焼魚	鯛			焼魚	鯛	
	しらすの煮ひたし	しらす、豆腐、にんじん、しょうゆ、だし			味噌野菜	ブロッコリー、ジャガイモ、にんじん	
	ずまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、たまねぎ、じゃがいも、焼き豆腐、だし、しょうゆ			みそ汁	たまねぎ、ほうれん草、だし、みそ	
10日 (水)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	25日 (木)	野菜とわかめのうどん	うどん、にんじん、わかめ、だし、しょうゆ	おにぎり(米、塩)
	牛肉の炒め煮	鶏もも肉、たまねぎ、片栗粉、だし、しょうゆ			野菜の煮物	たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、だし、みそ	
	野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			スティック野菜	きゅうり、ブロッコリー	
	みそ汁	しらす、えのき、だし、みそ			りんご	りんご	
11日 (木)	うどん	うどん、たまねぎ、キャベツ、だし、みそ	ミルク・牛乳 市販菓子	26日 (金)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子
	じゃがいもとにんじんのそぼろ煮	鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉			肉じゃがのあんかけ風	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、片栗粉、だし、しょうゆ	
	ブロッコリー煮ひたし	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、しょうゆ、だし			みそ汁	ほうれん草、絹ごし豆腐、キャベツ、だし、みそ	
12日 (金)	おかゆ・軟飯	米	ミルク・牛乳 市販菓子	27日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク・牛乳 市販菓子
	鯛と野菜の煮物	鯛、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			野菜スープ	絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、だし、しょうゆ	
	ずまし汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、焼き豆腐、だし、しょうゆ					
	スティック野菜	きゅうり					
13日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ	ミルク・牛乳 市販菓子	29日 (月)	おかゆ・軟飯	米	じゃがいも餅 (じゃがいも、片栗粉)
	野菜スープ	絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、だし、みそ			鯛とじゃがいもの青のり風味	鯛、じゃがいも、にんじん、青のり、だし、しょうゆ	
					野菜スープ	絹ごし豆腐、だいこん、だし、みそ	
					スティック野菜	きゅうり	
15日 (月)	おかゆ・軟飯	米	きなこおはぎ (米、きなこ)	30日 (火)	おかゆ・軟飯	米	きなこおはぎ (米、きなこ)
	焼魚	鯛			鶏肉の煮り煮	鶏もも肉、しょうゆ、だし	
	野菜の煮物	にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし			味噌野菜	じゃがいも、たまねぎ、アスパラ、にんじん	
	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、キャベツ、だし、みそ			にゅうめん	そうめん、焼き豆腐、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり		りんご	りんご		

- ・かえで保育園では国産の食材を使用しています。
- ・離乳食の出汁は後期からはかつお昆布だしを使用します。
- ・果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。
- ・調味料も個人の進み具合に応じて対応します。

・成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
※食べたことのない食材に○をつけて担任に提出して下さい。

ごはんの部屋：河田・廣田より