

2020年度 6月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	16日 (火)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		ささみと野菜の煮物	鶏こし豆腐、にんじん、だいこん、だし	スティックパン (食パン)
	野菜スープ	キャベツ、もやし、たまねぎ、わかめ、だし			野菜スープ	こまつな、えのき、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、だし	
2日 (火)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	17日 (水)	うどん	うどん、ほうれん草、にんじん、だし	ミルク・牛乳
	鯖と野菜の煮物	鯖、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、さつまいも、キャベツ、だし	マッシュポテト (じゃがいも)
	野菜スープ	鶏こし豆腐、ほうれん草、たまねぎ、だし			スティック野菜	きゅうり	
3日 (水)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	18日 (木)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし	おにぎり (米)
	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、えのき、だし			野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、さつまいも、だし	
4日 (木)	豆腐とささみと野菜のうどん	うどん、ささみ、鶏こし豆腐、にんじん、だいこん、たまねぎ、だし	ミルク・牛乳	19日 (金)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	野菜の煮物	じゃがいも、ブロッコリー、だし	市販菓子		豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、だし	おにぎり (米)
	スティック野菜	きゅうり			野菜スープ	キャベツ、にんじん、だし	
5日 (金)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	20日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ	ミルク・牛乳
	豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		野菜スープ	鶏こし豆腐、たまねぎ、焼きひ、わかめ、だし	市販菓子
	野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、そうめん、だし					
6日 (土)				22日 (月)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
					ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、だし	市販菓子
					野菜スープ	こまつな、ブロッコリー、わかめ、だし	
8日 (月)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	23日 (火)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	ささみと野菜の煮物	ささみ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし	マッシュポテト (じゃがいも)
	野菜スープ	こまつな、キャベツ、だし			野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、わかめ、だし	
9日 (火)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	24日 (水)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	鯖と野菜の煮物	鯖、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		鯖と野菜の煮物	鯖、じゃがいも、こまつな、にんじん、だし	おにぎり (米)
	野菜スープ	たまねぎ、しらす、鶏こし豆腐、だし			野菜スープ	ブロッコリー、たまねぎ、じゃがいも、だし	
10日 (水)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	25日 (木)	野菜とわかめのうどん	うどん、にんじん、わかめ、だし	ミルク・牛乳
	豆腐と野菜の煮物	鶏こし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし	市販菓子		野菜の煮物	たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、だし	おにぎり (米)
	野菜スープ	しらす、えのき、焼きひ、たまねぎ、だし			スティック野菜	きゅうり、ブロッコリー	
11日 (木)	うどん	うどん、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、だし	ミルク・牛乳	26日 (金)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし	市販菓子		ささみと野菜の煮物	ささみ、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子
					野菜スープ	ほうれん草、鶏こし豆腐、キャベツ	
12日 (金)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	27日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク・牛乳
	鯖と野菜の煮物	鯖、にんじん、じゃがいも、だし	市販菓子		野菜スープ	鶏こし豆腐、じゃがいも、もやし、わかめ、だし	市販菓子
	野菜スープ	キャベツ、たまねぎ、鶏こし豆腐、だし					
13日 (土)	野菜粥	米、にんじん、キャベツ	ミルク・牛乳	29日 (月)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	野菜スープ	鶏こし豆腐、じゃがいも、わかめ、だし	市販菓子		鯖とじゃがいもの煮物	鯖、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ	にんじんペースト (にんじん)
					野菜スープ	鶏こし豆腐、だいこん、だし、米みそ	
15日 (月)	おかゆ	米	ミルク・牛乳	30日 (火)	おかゆ	米	ミルク・牛乳
	鯖と野菜の煮物	鯖、にんじん、じゃがいも、だし	おにぎり (米)		ささみと野菜の煮物	ささみ、じゃがいも、にんじん、だし	おにぎり
	野菜スープ	鶏こし豆腐、キャベツ、たまねぎ、わかめ、だし			野菜スープ	そうめん、焼きひ、たまねぎ、だし	

- ・かえで保育園では国産の食材を使用しています。
- ・離乳食の出汁は後期はかつお昆布だしを使用します。
- ・果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。
- ・調味料も個人の進み具合に応じて対応します。

・成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

ごはんの部屋：河田・廣田より