

2020年度 6月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	材 料	おやつ	
1日 (月)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 いりこ	16日 (火)	ごはん	米	
	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、じゃがいも、酒、しょうゆ、砂糖			筑前煮	鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ、絹さや、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	牛乳 じゃこトースト (鶏肉、しらす干し、マヨネーズ、青のり)
	キャベツとスナップエンドウのサラダ	キャベツ、スナップエンドウ、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油			小松菜のおかか和え	小松菜、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし	
	みそ汁	絹こし豆腐、えのき、たまねぎ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			みそ汁	じゃがいも、えのき、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
2日 (火)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 チーズ	17日 (水)	きつねうどん	うどん、油揚げ、わかめ、菜ねぎ、砂糖、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし	
	鮭の塩焼き	鮭、塩			きんぴらごぼう	ごぼう、人参、糸こんにゃく、ちくわ、しょうゆ、みりん、ゴマ	牛乳 ジャガバター (じゃがいも、バター)
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ、みりん			いりこ	いりこ	
	みそ汁	じゃがいも、たまねぎ、絹こし豆腐、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
ゼリー	ゼリー						
3日 (水)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 チーズ	18日 (木)	ごはん・ふりかけ	米、ごま、塩、青のり	
	チャプチェ	牛もも肉、たまねぎ、ピーマン、はるさめ、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油			鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、小麦粉、片栗粉、酒、しょうゆ、塩、油	牛乳 パウンドケーキ(果物添え) (小麦粉、卵、牛乳、砂糖、バター、生クリーム)
	トマトときゅうりのサラダ	トマト、きゅうり、米酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油			ココロサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、さつまいも、コーン、マヨネーズ	
	みそ汁	キャベツ、えのき、焼き鮭、米みそ、かつお昆布だし			春キャベツのスープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、はるさめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
4日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、カレー粉、片栗粉	牛乳 市販菓子 いりこ	19日 (金)	カレーライス	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレー粉、トマト缶、ケチャップ、油	
	きゅうりとちくわの和え物	きゅうり、ちくわ、ごま、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ			コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ	牛乳 きなこのスノーボール (小麦粉、きなこ、砂糖、油)
	こふき芋	じゃがいも、塩			チーズ	チーズ	
	ゼリー	ゼリー			ゼリー	ゼリー	
5日 (金)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 チーズ	20日 (土)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	
	ちくわの磯部揚げと高野豆腐の唐揚げ	ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、青のり、油、高野豆腐、しょうゆ、酒			キャベツのサラダ	キャベツ、酢、塩、砂糖、油	牛乳 市販菓子 チーズ
	きゅうりの和え物	きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、ごま、酢、砂糖、塩			みそ汁	絹こし豆腐、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	
	にゅうめん	そうめん、わかめ、ほうれん草、しいたけ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
ゼリー	ゼリー						
6日 (土)	焼うどん	ゆでうどん、キャベツ、玉ねぎ、豚肉、ソース、青のり、かつお	牛乳 市販菓子	22日 (月)	ごはん	米	
	チーズ	チーズ	鶏肉のさっぱり煮		鶏もも肉、ブロッコリー、生姜、酢、砂糖、しょうゆ、みりん、卵	牛乳 フルーツヨーグルト/ウエハース (みかん缶、ヨーグルト、砂糖)	
	ゼリー	ゼリー	こまつなのおかか和え		こまつな、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおぶし		
8日 (月)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 チーズ	23日 (火)	ごはん/さっぱりきゅうり	米、きゅうり、酢、塩、砂糖	
	鶏肉のトマト煮込み	鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶、砂糖、ケチャップ、酒、塩、コンソメ、パセリ粉			さわらの味噌煮	さわら、米みそ、砂糖、酒、しょうが	牛乳 お麩のラスク (焼き鮭、砂糖、バター)
	キャベツのサラダ	キャベツ、コーン缶、きゅうり、じゃがいも、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油			ひじきと大豆の煮もの	ひじき、大豆、にんじん、こんにゃく、しょうゆ、みりん	
	和風スープ	えのき、こまつな、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			ずまし汁	絹こし豆腐、わかめ、うすあげ、しょうゆ、かつお昆布だし	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
9日 (火)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 チーズ	24日 (水)	ごはん	米	
	鮭の味噌煮	鮭(乳児は鱈)、生姜、しょうゆ、酒、米みそ			鮭のレモン和え	鮭、レモン汁、しょうゆ、みりん、小麦粉、油	牛乳 バナナケーキ (ホットケーキミックス、卵、バター、バナナ)
	しろ菜のお浸し	しろ菜、白菜、うすあげ、にんじん、しょうゆ、みりん、ごま			温野菜	ブロッコリー、ジャガイモ、にんじん、酢、砂糖、油、塩	
	ずまし汁	絹こし豆腐、わかめ、たまねぎ、えのき、焼き鮭、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			みそ汁	エリンギ、たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、米みそ	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
10日 (水)	ごはん	米	牛乳 市販菓子 いりこ	25日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、酒、塩	
	豚肉の生姜焼き	豚もも肉、たまねぎ、しょうが、酒、しょうゆ、みりん			ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ	牛乳 鮭おにぎり (米、鮭、塩)
	にんじんともやしのサラダ	にんじん、もやし、水菜、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油			ブロッコリー	ブロッコリー	
	みそ汁	しろ菜、うすあげ、えのき、かつお昆布だし、米みそ			キャベツのスープ	キャベツ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、コンソメ	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
11日 (木)	ラーメン	中華めん、鶏ひき肉、鶏もも肉、もやし、チンゲンサイ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳 市販菓子 チーズ	26日 (金)	ごはん	米	
	煮豆	金時豆、砂糖	肉じゃが		牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳 よもぎ団子/みたらし団子 (白玉団子、よもぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、きな粉)	
	ブロッコリーのしらす和え	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油	白和え		絹こし豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、米みそ、砂糖、しょうゆ、ごま	0、1歳はきなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	
ゼリー	ゼリー		みそ汁	うすあげ、わかめ、なすび、かつお昆布だし、米みそ			
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
12日 (金)	ごはん・ひじき納豆	米、納豆、ひじき、しょうゆ	牛乳 市販菓子 チーズ	27日 (土)	ピピン丼	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、酒、米みそ、ごま油	
	さわらの煮付け	さわら、酒、しょうゆ、みりん、生姜			きゅうりの酢の物	きゅうり、酢、砂糖、塩	牛乳 市販菓子 チーズ
	切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、油揚げ、酢、砂糖、塩			みそ汁	焼き鮭、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	ずまし汁	たまねぎ、絹こし豆腐、焼き鮭、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
ゼリー	ゼリー						
13日 (土)	チャーハン	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、豚ひき肉、油、しょうゆ、塩	牛乳 市販菓子 チーズ	29日 (月)	ごはん	米	
	キャベツの和え物	キャベツ、酢、砂糖、塩、油	鮭の竜田揚げ		鮭(乳児は鱈)、生姜、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳 ジャガイモ餅 (じゃがいも、片栗粉、塩)	
	中華スープ	春雨、わかめ、絹こし豆腐、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油	こまつなのお浸し		こまつな、にんじん、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし		
みそ汁	絹こし豆腐、わかめ、キャベツ、菜ねぎ、かつお昆布だし、米みそ	みそ汁	絹こし豆腐、わかめ、じゃがいも、えのき、かつお昆布だし、米みそ				
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			
15日 (月)	ごはん	米	牛乳 桜餅 (もち米、米、桜の葉、小豆、砂糖、塩) 0、1歳はきなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	30日 (火)	ごはん	米	
	鮭の唐揚げ	鮭、しょうゆ、生姜、酒、小麦粉、片栗粉、油			鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳 パウンドケーキ(果物添え) (小麦粉、卵、牛乳、砂糖、バター、生クリーム)
	ごぼうのサラダ	ごぼう、豆苗、ささみ、すりごま、酢、砂糖、しょうゆ、塩			温野菜	じゃがいも、アスパラ、にんじん	
	みそ汁	絹こし豆腐、わかめ、キャベツ、菜ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			にゅうめん	そうめん、ほうれん草、うすあげ、かまぼこ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	
ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー			

※延長のおやつはビスケット・せんべい・おかき・芋けんぴを日替わりで使用しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：河田・廣田より

