

2020年度 4月予定献立

かえで保育園

()

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (水)	ごはん	米	牛乳	17日 (金)	ごはん	米	牛乳
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉、じゃがいも、マーマレードジャム、しょうゆ、みりん、塩	菓子パン		さばの塩焼き	さば(乳児はさわら)、塩	ちんすこう
	キャベツのサラダ	キャベツ、アスパラガス、ブロッコリー、にんじん、酢、砂糖、塩、油			香キャベツのお浸し	香キャベツ、にんじん、きゅうり、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、かつお節	小麦粉、砂糖、塩、油
	みそ汁	油揚げ、わかめ、絹ごし豆腐、白菜、えのき、かつお昆布だし、米みそ			若竹汁	たけのこ(幼児から)、わかめ、絹ごし豆腐、えのき、かつお昆布だし、米みそ	
入園式	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	きつねうどん	うどん、油揚げ、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩	牛乳	18日 (土)	チャーハン	米、ハム、にんじん、たまねぎ、コーン缶、塩、しょうゆ、油	牛乳
	ブロッコリーのしらす和え	ブロッコリー、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油	お昼のラスク		キャベツのサラダ	キャベツ、酢、砂糖、塩、油	市販菓子
	ひじきの煮物	ひじき、こんにゃく、にんじん、大豆、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	焼き餅、砂糖、バター		みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	チーズ
ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー	バナナ	
2日 (木)	ごはん	米	牛乳	20日 (月)	ハヤシライス	米、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、油、ルウ、トマト缶、ウスターソース	牛乳
	さわらの照り焼き	さわら、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	じゃこトースト		ブロッコリーときゅうりのサラダ	ブロッコリー、きゅうり、トマト、酢、砂糖、油、塩	セサミクッキー
	きゅうりとちりめんじゃこ	きゅうり、ちりめんじゃこ、ごま、酢、砂糖、塩	食パン、しらす干し、マヨネーズ、青のり		チーズ	チーズ	小麦粉、砂糖、バター、ごま
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ			ゼリー	ゼリー	
3日 (金)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	オープンサンド	ホットドッグパン、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ、イチゴジャム	牛乳	21日 (火)	ごはん	米	牛乳
	ヨーグルト	ヨーグルト	市販菓子		八宝菜	豚もも肉、白菜、にんじん、たまねぎ、しいたけ、いか(幼児から)、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、片栗粉	コーンのおやき
			バナナ		春雨サラダ	春雨、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、ごま油	コーン缶、小麦粉、しょうゆ、
		チーズ	中華スープ		わかめ、絹ごし豆腐、白ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油	かつお昆布だし、塩、油	
4日 (土)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米	牛乳	22日 (水)	ごはん	米	牛乳
	さわらの味噌焼き	さわら、しょうゆ、みりん、酒、砂糖	じゃがいももち		さわらの味噌焼き	さわら、米みそ、砂糖、みりん	チーズトースト
	きゅうりとちりめんじゃこ	きゅうり、ちりめんじゃこ、ごま、酢、砂糖、塩	じゃがいも、ピザチーズ、塩、片栗粉		スナックエンドウのおかか和え	スナックエンドウ、にんじん、キャベツ、かつお節、しょうゆ、みりん	食パン、ピザチーズ
みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ		ずまし汁		絹ごし豆腐、白菜、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		
6日 (月)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米、納豆	牛乳	23日 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、トマト缶、油	牛乳
	豚肉の生姜焼き	豚もも肉、たまねぎ、生姜、しょうゆ、みりん、酒	マシュマロコーンフレーク		キャベツとだいごんのサラダ	キャベツ、だいごん、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	わかめおにぎり
	チンゲンサイのごま和え	チンゲンサイ、しょうゆ、みりん、ごま	マシュマロ、コーンフレーク、バター		和風スープ	たまねぎ、はくさい、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩	米、わかめ、塩
和風スープ	キャベツ、しめじ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		ゼリー		ゼリー		
7日 (火)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	チキンカレー	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、ルウ、ケチャップ、りんご、油	牛乳	24日 (月)	ごはん	米	牛乳
	キャベツとレタスのサラダ	キャベツ、レタス、きゅうり、酢、砂糖、塩、油	ホットケーキ		鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、酒、しょうゆ、塩、小麦粉、片栗粉、油	誕生日ケーキ
	チーズ	チーズ	ホットケーキミックス、牛乳、バター		スパゲティサラダ	スパゲティ、にんじん、きゅうり、トマト、コーン缶、マヨネーズ	小麦粉、卵、砂糖、牛乳、油、
ゼリー	ゼリー		和風スープ		キャベツ、たまねぎ、エリンギ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	生クリーム、みかん缶、もも缶	
8日 (水)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	しょうゆラーメン	中華めん、鶏もも肉、コーン缶、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、鶏むね肉、酒、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳	誕生日会	ごはん	米	牛乳
	野菜炒め	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、塩、油	じゃこおにぎり		鶏肉のから揚げ	鶏もも肉、酒、しょうゆ、塩、小麦粉、片栗粉、油	誕生日ケーキ
	煮豆	金時豆、砂糖	米、しらす干し、塩、ごま油		スパゲティサラダ	スパゲティ、にんじん、きゅうり、トマト、コーン缶、マヨネーズ	小麦粉、卵、砂糖、牛乳、油、
ゼリー	ゼリー		和風スープ		キャベツ、たまねぎ、エリンギ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	生クリーム、みかん缶、もも缶	
9日 (木)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米	牛乳	25日 (土)	豆ごはん	米、えんどう豆、塩	牛乳
	肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、きぬさや、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖	ジャムトースト		鶏肉の照り焼き	鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、酒	マカロニきな粉
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油	食パン、イチゴジャム		ほうれん草のお浸し	ほうれん草、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん	マカロニ、きな粉、砂糖
みそ汁	絹ごし豆腐、油揚げ、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ		みそ汁		白菜、油揚げ、わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、米みそ		
10日 (金)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ	牛乳	27日 (月)	ごはん	米	牛乳
	きゅうりのサラダ	きゅうり、もやし、ごま、酢、砂糖、塩、油	市販菓子		鶏の味噌煮	さば(乳児はさわら)、米みそ、みりん、砂糖	牛乳
	和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	チーズ		しらす菜のおかか和え	しらす菜、にんじん、うすあげ、かつお節、しょうゆ、みりん	ボンデケーキ
ゼリー	ゼリー	バナナ	ずまし汁		たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、しょうゆ	白玉粉、粉チーズ、牛乳、油	
11日 (土)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米	牛乳	28日 (火)	ごはん	米	牛乳
	さわらの煮付	さわら、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、生姜	ヨーグルト蒸しパン		鶏の味噌煮	さば(乳児はさわら)、米みそ、みりん、砂糖	牛乳
	しろ菜のお浸し	しろ菜、白菜、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	ホットケーキミックス、レーズン、ヨーグルト、牛乳		しらす菜のおかか和え	しらす菜、にんじん、うすあげ、かつお節、しょうゆ、みりん	白玉粉、粉チーズ、牛乳、油
ずまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、焼き餅、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		ずまし汁		たまねぎ、絹ごし豆腐、わかめ、焼き餅、かつお昆布だし、しょうゆ		
13日 (月)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米	牛乳	29日 (水)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、ルウ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳
	さわらの煮付	さわら、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、生姜	フライドポテト		香キャベツのごま和え	香キャベツ、にんじん、スナックエンドウ、ごま、しょうゆ、みりん	五平餅
	しろ菜のお浸し	しろ菜、白菜、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	じゃがいも、塩、塩		いりこ	いりこ	米、米みそ、砂糖、みりん
ずまし汁	絹ごし豆腐、たまねぎ、焼き餅、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		ゼリー		ゼリー		
14日 (火)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	ごはん	米	牛乳	30日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、ルウ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳
	豚肉とキャベツのみそ炒め	豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、米みそ、砂糖、しょうゆ、油	きなこおはぎ		香キャベツのごま和え	香キャベツ、にんじん、スナックエンドウ、ごま、しょうゆ、みりん	五平餅
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、酢、マヨネーズ	米、きなこ、砂糖		いりこ	いりこ	米、米みそ、砂糖、みりん
ずまし汁	絹ごし豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩		ゼリー		ゼリー		
15日 (水)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	あんかけうどん	うどん、白菜、にんじん、だいごん、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉	牛乳	29日 (水)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、ルウ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳
	若ごぼうの煮浸し	若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	揚げパン		香キャベツのごま和え	香キャベツ、にんじん、スナックエンドウ、ごま、しょうゆ、みりん	五平餅
	ふかし芋	じゃがいも、塩	ロールパン、きな粉、砂糖		いりこ	いりこ	米、米みそ、砂糖、みりん
ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー		
16日 (木)	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー		
	あんかけうどん	うどん、白菜、にんじん、だいごん、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉	牛乳	30日 (木)	カレーうどん	うどん、豚もも肉、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、ルウ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉	牛乳
	若ごぼうの煮浸し	若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	揚げパン		香キャベツのごま和え	香キャベツ、にんじん、スナックエンドウ、ごま、しょうゆ、みりん	五平餅
	ふかし芋	じゃがいも、塩	ロールパン、きな粉、砂糖		いりこ	いりこ	米、米みそ、砂糖、みりん
ゼリー	ゼリー		ゼリー		ゼリー		

保護者会

昭和の日

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりのりの部屋：河田・廣田より