

2019年度 2月 予定献立 かねで保育園 ( )

承認印

日/曜日	献立名	材 料	おやつ	日/曜日	献立名	材 料	おやつ	
1日 (土)	マーボー丼 キャベツのサラダ 中華スープ	米、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、白ねぎ、にんじん、米みそ、砂糖、醤油、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、豚、砂糖、塩、油 もやし、わかめ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	18日 (火)	ごはん 鮎の味噌煮 きゅうりとわかめの酢物 けんちん汁 デコポン	米 鮎、(乳児はさわら)、米みそ、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、生醤油 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩 木綿豆腐、にんじん、厚揚げ、しいたけ、大根、白ねぎ、うすあげ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩 デコポン	牛乳 トースト (食パン、りんごジャム、いちごジャム、バター)	
3日 (月)	ごはん 筑前煮 小松菜のお浸し みそ汁 りんご	米 鶏もも肉、にんじん、れんこん、ごぼう、干しいたけ、いんげん、こんにゃく、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん 小松菜、にんじん、ひじき、ごま、かつお節布だし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、うすあげ、さつまいも、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 きなこドーナツ (ホットケーキ粉、砂糖、きな粉、絹ごし豆腐、塩)	19日 (水)	ごはん ちくわとれんこんの味噌揚げ 春雨サラダ さつまいも りんご又はみかん	米 ちくわ、れんこん、小麦粉、ベーキングパウダー、醤油、のり、塩 春雨、にんじん、もやし、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 さつまいも、ごぼう、にんじん、大根、葉ねぎ、絹ごし豆腐、かつお節布だし、米みそ りんご又はみかん	牛乳 白玉ぜんざい (白玉粉、小豆、砂糖) 0.1歳児はきな粉おはぎ (米、きな粉、砂糖)	
4日 (火)	ごはん・手作りのりかけ いわしの生煮焼 白菜のごま酢和え みそ汁 みかん	米、昆布、かつお節、しょうゆ、みりん、ごま いわし、(乳児はさわら)、大根、生醤油、酒、みりん、砂糖、しょうゆ 白菜、ほうれん草、にんじん、うすあげ、ごま、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、じゃがいも、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 炒り豆(2歳児から) 市販菓子 チーズ	20日 (木)	きつねうどん ひじきのサラダ かぼちゃのそぼろ煮 りんご	うどん、うすあげ、ほうれん草、葉ねぎ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、砂糖、みりん、塩 ひじき、にんじん、ごぼう、れんこん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、みりん、マヨネーズ かぼちゃ、鶏き肉、しょうが、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん りんご	牛乳 おにぎり (米、のり、塩)	
5日 (水)	ごはん・手作りのりかけ 牛肉とごぼうの炒め煮 ブロッコリーとカブのサラダ みそ汁 りんご	米、カブの葉、しょうゆ、塩、ごま、ごま油 牛もも肉、ごぼう、にんじん、こんにゃく、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん ブロッコリー、カブ、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、かぼちゃ、えのき、かつお節布だし、米みそ りんご	牛乳 ツナトースト (食パン、ツナ缶、マヨネーズ、醤油)	21日 (金)	ごはん・納豆 コロコロ ブロッコリーのかぼちゃ和え 絹ごし豆腐、納豆、白菜、かつお節布だし、米みそ デコポン	米、納豆 合いびきミンチ、じゃがいも、たまねぎ、小麦粉、牛乳、パン粉、塩、油、キャベツ、ミニトマト ブロッコリー、にんじん、大根、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、納豆、白菜、かつお節布だし、米みそ	牛乳 にゅうめん (豚骨、シイタケ、卵、コンソメ、塩、しょうゆ)	
6日 (木)	豚とじうどん ほうれん草のかか和え さつまいもの甘煮 みかん	うどん、豚、たまねぎ、うすあげ、生醤油、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉 ほうれん草、白菜、水菜、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん さつまいも、砂糖 みかん	牛乳 じゃこおにぎり (米、しらす干し、ごま油、小松菜、塩)	22日 (土)	カレーピラフ キャベツのサラダ 和風スープ	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カレー粉、塩、油 キャベツ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、えのき、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	
7日 (金)	ごはん さわらの照り焼き 白和え みそ汁 いよかん	米 さわら、醤油、みりん、砂糖 木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、ひじき、しらす干し、ごま、米みそ、しょうゆ、砂糖 大根、じゃがいも、白菜、わかめ、葉ねぎ、かつお節布だし、米みそ いよかん	牛乳 ヨーグルトケーキ (ホットケーキ粉、ヨーグルト、砂糖、塩)	振替休日				
8日 (土)	豚丼 もやしの和え物 みそ汁	米、豚もも肉、たまねぎ、生醤油、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	25日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ かぼちゃのサラダ みそ汁 デコポン	米 絹ごし豆腐、鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、えのき、しめじ、パン粉、塩、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、マヨネーズ、塩 白菜、にんじん、小松菜、納豆、かつお節布だし、米みそ デコポン	牛乳 マシュマロクラッカー (クラッカー、マシュマロ) チーズ	
10日 (月)	ハヤシライス キャベツのサラダ ミニトマト チーズ みかん	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト缶、ハヤシルー、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん、酢、砂糖、塩、油 ミニトマト チーズ みかん	牛乳 菓子パン	26日 (水)	ごはん 肉じゃが 切り干し大根のサラダ みそ汁 みかん	米 牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、かつお節布だし、醤油、しょうゆ 切り干し大根、にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、塩、油 厚揚げ、白菜、えのき、わかめ、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 ココロラスク (食パン、砂糖、バター)	
11日 (火)	建国記念の日			27日 (木)	ラーメン 野菜の味噌炒め 煮豆 りんご	中華麺、鶏もも肉、鶏ひき肉、コーン缶、わかめ、もやし、葉ねぎ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩、ごま油 キャベツ、にんじん、たまねぎ、米みそ、砂糖、しょうゆ、塩 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 鮎おにぎり (米、鮎、塩)	
12日 (水)	ハンバーガー フライドポテト スティックきゅうり・ミニトマト 野菜スープ カップゼリー	バーガー用パン、合いびきミンチ、たまねぎ、レタス、パン粉、牛乳、塩、油、ケチャップ じゃがいも、さつまいも、油、塩 スティックきゅうり、ミニトマト にんじん、たまねぎ、キャベツ、かつお節布だし、醤油、塩 カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ (クリームチーズ、卵、砂糖、卵黄、卵白、いちご、みかん)	28日 (金)	ごはん 鮎のレモン和え スパゲティ・サラダ 和風スープ みかん	米 鮎、小麦粉、レモン汁、しょうゆ、みりん、塩 スパゲティ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ ほうれん草、えのき、たまねぎ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 白玉パンデケーキ (白玉粉、牛乳、粉チーズ、油)	
13日 (木)	トマトとベーコンのスパゲティ 大根とツナの和え物 和風スープ りんご	スパゲティ、トマト缶、ベーコン、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、コンソメ、パセリ粉、塩、片栗粉 大根、にんじん、ツナ缶、きゅうり、水菜、しらす干し、しょうゆ、みりん キャベツ、たまねぎ、しめじ、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩 りんご	牛乳 昆布おにぎり (米、昆布、かつお節、しょうゆ、砂糖、塩、ごま)	29日 (土)	ピピン丼 キャベツの和え物 みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、醤油、砂糖、塩 キャベツ、酢、砂糖、塩、油 もやし、わかめ、かつお節布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	
14日 (金)	炊きこみごはん 鮎の焼魚 もやしの和え物 みそ汁 みかん	米、鶏もも肉、にんじん、しめじ、ごぼう、うすあげ、こんにゃく、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、みりん 鮎、塩 もやし、ほうれん草、にんじん、ごま、ごま油、塩、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、白菜、えのき、かつお節布だし、米みそ みかん	牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖、しょうゆ、酢、絹ごし豆腐、塩)	新入園児説明会				
15日 (土)	チキンライス きゅうりのサラダ 和風スープ	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、鶏もも肉、コンソメ、ケチャップ、油 きゅうり、酢、砂糖、塩、油 もやし、絹ごし豆腐、かつお節布だし、醤油、しょうゆ、塩	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子					
17日 (月)	カレーライス コーンスローサラダ チーズ みかん	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、りんご、カレールー、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩 チーズ みかん	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

お部屋の部屋：河田・中西より