

2019年度 12月 予定献立

かえで保育園 ( )

承認印

日/曜日	献立名	材 料	おやつ	日/曜日	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	ごはん 酢豚 大根とツナの和え物 春雨スープ 柿	米 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、酢、ケチャップ、砂糖、しょうゆ、油、片栗粉 大根、ツナ缶、きゅうり、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節 春雨、白菜、しいたけ、わかめ、もやし、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳 さつまいも蒸しパン (ホットケーキ粉、ヨーグルト、砂糖、さつまいも、黒ご)	18日 (水)	食パン グラタン キャベツとりんごのサラダ オニオンスープ カップゼリー	食パン 鶏もも肉、マカロニ、ほうれん草、たまねぎ、じゃがいも、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、塩、パセリ、ピザソース キャベツ、にんじん、きゅうり、りんご、レーズン、酢、砂糖、塩、油 たまねぎ、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩、パセリ粉 カップゼリー	牛乳 おなかおにぎり (米、かつお節、しょうゆ、塩)
3日 (火)	ごはん 鮎の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 みかん	米 鮎、塩 ひじき、大根、鶏もも肉、E.A.D.A、C.A.C.、くわ、いんげん、かつお節だし、葱、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、えのき、キャベツ、菜ねぎ、かつお節だし、米みそ	牛乳 じゃこトースト (食パン、しらす干し、青のり、マヨネーズ)	19日 (木)	食パン ごはん・ひじき納豆 さわらの照り焼き かぼちゃのいにと煮 すまし汁 柿	食パン 米、ひじき、納豆 さわら、砂糖、みりん、しょうゆ かぼちゃ、小豆、砂糖、しょうゆ 絹ごし豆腐、しらす、しいたけ、焼き葱、三つ葉、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩	牛乳 菓子パン 煮豆、砂糖 みかん
4日 (水)	ラーメン 煮豆 チンゲンサイの和え物 みかん	中華麺、鶏もも肉、鶏ひき肉、もやし、コーン缶、わかめ、菜ねぎ、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩、ごま油 金時豆、砂糖 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、しょうゆ、みりん みかん	牛乳 さつまいもおにぎり (米、うすあげ、しょうゆ、みりん、砂糖)	20日 (金)	ごはん さわらの照り焼き かぼちゃのいにと煮 すまし汁 柿	牛乳 さつまいもおにぎり (米、うすあげ、しょうゆ、みりん、砂糖)	20日 (金)
5日 (木)	牛ごぼうごはん 野菜のごま酢和え 高野豆腐の揚げ みそ汁 りんご	米、牛もも肉、ごぼう、かつお節だし、葱、しょうゆ、みりん 小松菜、にんじん、もやし、ごま、酢、砂糖、塩、油 高野豆腐、酢、醤油、にんじん、しいたけ、かつお節だし、しょうゆ、砂糖 えのき、わかめ、かぼちゃ、菜ねぎ、かつお節だし、米みそ りんご	牛乳 マシュマロクラッカー (マシュマロ、クラッカー)	21日 (土)	ピピン餅 きゅうりのサラダ みそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ、ごま油 きゅうり、酢、砂糖、塩、油 みそ汁	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
6日 (金)	ごはん・納豆 さわらの煮つけ 卵の花の炒り煮 すまし汁 柿	米、納豆 さわら、生薬、葱、しょうゆ、みりん、砂糖 おから、にんじん、こんにゃく、菜ねぎ、干しいたけ、かつお節だし、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれん草、焼き葱、わかめ、大根、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩	牛乳 ふかし芋 (じゃがいも、青のり、塩)	23日 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうりとわかめの酢物 みそ汁 みかん	米 牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、かつお節だし、葱、しょうゆ、砂糖 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、ほうれん草、白菜、かつお節だし、米みそ みかん	牛乳 ヨーグルト(幼児)/牛乳(乳児) 市販菓子 チーズ
7日 (土)	チャーハン キャベツのサラダ 中華スープ	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、油、塩、しょうゆ キャベツ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	24日 (火)	おにぎり サンドイッチ おから・フライドポテト・きんぴら スティック野菜・ミニトマト カップゼリー	米、わかめ、のり、塩 食パン、イチゴジャム、リンゴジャム、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ 鶏もも肉、じゃがいも、ちくわ、葱、しょうゆ、塩、小麦粉、塩、塩 にんじん、きゅうり、大根、ミニトマト カップゼリー	牛乳 チーズケーキ/いちご (クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、お砂糖、卵) 0.1歳児はホットケーキ(ホットケーキ粉、油、牛乳)
9日 (月)	ごはん ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ カップゼリー	米 合いひきミンチ、たまねぎ、牛乳、油、塩、パン粉、ウスターソース、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、きゅうり、ミニトマト、酢、砂糖、塩、油 クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、牛乳、コンソメ、塩、パセリ粉 カップゼリー	牛乳 豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキ粉、砂糖、油)	25日 (水)	ごはん たらの野菜あんかけ 白菜の煮浸し みそ汁 りんご又はみかん	米 たら、たまねぎ、にんじん、水菜、酢、砂糖、しょうゆ、塩、片栗粉、小麦粉、油 白菜、にんじん、うすあげ、かつお節だし、しょうゆ、みりん みそ汁 絹ごし豆腐、なめこ、わかめ、菜ねぎ、かつお節だし、米みそ りんご又はみかん	牛乳 セザミクッキー (小麦粉、砂糖、塩、油、ごま)
10日 (火)	ごはん 鮎焼 もやしの酢物 みそ汁 柿	米 鮎もも肉、ごぼう、N.A.C.A、E.A.D.A、C.A.C.、くわ、いんげん、干しいたけ、かつお節だし、葱、しょうゆ、みりん もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、キャベツ、えのき、かつお節だし、米みそ	牛乳 みだらし団子 (白玉粉、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉) 0.1歳児はきな粉おはぎ (米、きな粉、砂糖)	26日 (木)	ミートソースパティ かぶと柿のサラダ 洋風スープ みかん	牛乳 鮎におにぎり (米、しょうゆ、みりん)	
11日 (水)	ごはん 鮎の照り焼き 玉ねぎす みそ汁 みかん又はりんご	米、押麦 鮎、葱、砂糖、しょうゆ、みりん 大根、にんじん、うすあげ、きゅうり、柿、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、しらす、かつお節だし、米みそ みかん又はりんご	牛乳 酒粕クラッカー (酒粕、砂糖、ベーキングパウダー、卵、塩、オリーブ油) チーズ	27日 (金)	餅餅 ブロッコリーのごま和え みそ汁 カップゼリー	牛乳 チーズ 市販菓子 カップゼリー	
12日 (木)	ごはん・手作りふりかけ 豚バラ大根 蜜芋入りポテトサラダ みそ汁 柿	米、大根の葉、ごま、しらす干し、ごま油、塩、しょうゆ 豚バラ肉、大根、生薬、かつお節だし、しょうゆ、砂糖、みりん じゃがいも、蜜芋、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩 絹厚揚げ、白菜、えのき、わかめ、かつお節だし、米みそ	牛乳 お粥のラスク (焼き葱、バター、砂糖)	28日 (土)	オープンサンド 野菜スープ	ホットドックパン、きゅうり、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ、イチゴジャム キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節だし、葱、しょうゆ、塩	牛乳 チーズ 市販菓子 カップゼリー
13日 (金)	餅とじうどん さつまいもの甘煮 ほうれん草のおかか和え りんご	うどん、餅、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、生薬、しょうゆ、みりん、片栗粉 さつまいも、砂糖、しょうゆ ほうれん草、白菜、にんじん、水菜、しらす干し、かつお節、しょうゆ、みりん りんご	牛乳 おにぎり (米、輪転米(1歳児から)、のり、塩)				
14日 (土)	成長発表会						
16日 (月)	カレーライス コールスローサラダ チーズ カップゼリー	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、りんご、カレールウ、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ミニトマト、マヨネーズ チーズ カップゼリー	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)				
17日 (火)	ごはん 鮎の塩焼き 小松菜のお浸し 粕汁 みかん	米 鮎(乳児は鮎)、塩、大根、しょうゆ 小松菜、にんじん、ひじき、かつお節だし、しょうゆ、みりん、ごま 鶏もも肉、大根、にんじん、こんにゃく、うすあげ、蜜芋、菜ねぎ、かつお節だし、米みそ、塩粉 みかん	牛乳 ヨーグルトケーキ (ホットケーキ粉、ヨーグルト、牛乳、砂糖、油)				

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

おりようりの部屋：河田・中西より