

2019年度 11月予定献立

かえで保育園 ( )

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (金)	ごはん 肉豆腐 五目なます みそ汁 りんご	米 牛もも肉、木綿豆腐、糸こんにゃく、白ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 だいこん、にんじん、柿、きゅうり、うすあげ、米粉、砂糖、塩 焼き鮭、わかめ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 コロコロラスク (バター・食パン・砂糖)	16日 (土)	三色丼 キャベツのサラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、米粉、砂糖、油 わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ 市販菓子 チーズ
2日 (土)	チャーハン キャベツのごま和え 和風スープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、青ねぎ、塩、しょうゆ、油 キャベツ、しょうゆ、みりん、ごま わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ 市販菓子 チーズ	18日 (月)	ごはん/手作りふりかけ 鮭の照り焼き 小松菜のお浸し 粕汁 みかん	米、かつおぶし、昆布、ごま、しょうゆ、みりん 鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 小松菜、にんじん、しょうゆ、みりん 豚もも肉、だいこん、にんじん、白ねぎ、こんにゃく、酒粕、米みそ、かつお昆布だし みかん	牛乳 じゃこトースト (食パン・ちりめんじゃこ・青のり・マヨネーズ)
4日 (月)	祝 日			19日 (火)	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ひじきの和風サラダ みそ汁 りんご又はみかん	ごはん 鶏もも肉、ピザチーズ、パセリ粉、じゃがいも、塩 ひじき、しょうゆ、ごぼう、にんじん、きゅうり、米粉、塩、砂糖 白菜、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、米みそ りんご、みかん	牛乳 セザミクッキー (小麦粉・砂糖・牛乳・バター・ベーキングパウダー・ごま)
5日 (火)	ごはん 肉じゃが ほうれんそうのごま和え みそ汁 ぶどう	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、しょうゆ、みりん、酒、砂糖 ほうれんそう、白菜、にんじん、しょうゆ、みりん、ごま キャベツ、厚揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ ぶどう	牛乳 りんごケーキ (ホットケーキミックス・りんご・牛乳・砂糖・ヨーグルト)	20日 (水)	ごはん おでん もやしのごま酢和え みそ汁 みかん	米 鶏もも肉、だいこん、ちくわ、こんにゃく、厚揚げ、じゃがいも、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん もやし、みずな、にんじん、きゅうり、ごま、米粉、砂糖 はくさい、わかめ、えのきだけ、かつお昆布だし、米みそ みかん	牛乳 豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・砂糖・油)
6日 (水)	栗ごはん 鮭の塩焼き しらすの煮びたし 豚汁 りんご	米、栗、塩 鮭、塩 しらす、うすあげ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし 豚もも肉、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、白ねぎ、こんにゃく、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 フライドポテト (じゃがいも・油・塩)	21日 (木)	ミートスパゲティ ミックスポテトサラダ 和風スープ りんご	スパゲティ、合いびきミンチ、にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ さつまいも、じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ、塩 キャベツ、えのき、たまねぎ、しょうゆ、かつお昆布だし、酒、塩 りんご	牛乳 みたらし団子又はきな粉団子 (白玉粉・砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉・きな粉) 0、1歳児はきな粉おはぎ (米・きな粉・砂糖)
7日 (木)	カレーうどん きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 さつまいもの甘煮 りんご	うどん、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、うすあげ、白ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、ルー きゅうり、ちりめんじゃこ、わかめ、米粉、砂糖、塩 さつまいも、砂糖、塩 りんご	牛乳 鶏そぼろおにぎり (米・鶏ひき肉・しょうが・ごま・しょうゆ・みりん・酒)	22日 (金)	ごはん/納豆 鮭の天ぷら ひじきの煮物 みぞれ汁 柿	米、納豆 鮭、小麦粉、ベーキングパウダー、塩、油 ひじき、鶏もも肉、にんじん、いんげん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん だいこん、絹ごし豆腐、にんじん、白ねぎ、こんにゃく、ごぼう、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、片栗粉 柿	牛乳 マシュマロコーンフレーク (コーンフレーク・マシュマロ・バター)
8日 (金)	ごはん/納豆 鶏肉の照り焼き 大根サラダ みそ汁 みかん	米、納豆 鶏もも肉、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 だいこん、にんじん、きゅうり、もやし、米粉、しょうゆ、砂糖、ごま はくさい、たまねぎ、わかめ、えのき、米みそ、かつお昆布だし みかん	牛乳 菓子パン	23日 (土)	祝 日		
9日 (土)	☆お泊り保育☆			25日 (月)	炊き込みごはん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のごま和え みそ汁 りんご	米、鶏もも肉、にんじん、ごぼう、うすあげ、しめじ、かつお昆布だし、みりん、しょうゆ、酒 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 小松菜、ちりめんじゃこ、みりん、ごま、しょうゆ だいこん、たまねぎ、さつまいも、絹ごし豆腐、栗、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 トースト (食パン・りんご・砂糖・クリーム・チーズ・バター)
11日 (月)	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ りんご	米、牛もも肉、たまねぎ、マッシュルーム、トマト缶、ケチャップ、油、ルー マカロニ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ツナ缶、コーン缶、ミニトマト、マヨネーズ チーズ りんご	牛乳 お好み焼き (小麦粉・ベーキングパウダー・かつお昆布だし・豚もも肉・お好みソース・かつおぶし・青のり)	26日 (火)	ごはん/ひじき納豆 豚肉の生姜焼き れんこんサラダ みそ汁 柿	米、ひじき、納豆 豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、油 れんこん、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうゆ、米粉、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、焼き鮭、ほうれんそう、かつお昆布だし、米みそ 柿	牛乳 ヨーグルト蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・レーズン・ヨーグルト)
12日 (火)	ごはん 鮭の生姜煮 切干大根の甘酢和え すまし汁 みかん	米 鮭、生姜、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 切干大根、にんじん、きゅうり、もやし、米粉、砂糖、塩 絹ごし豆腐、焼き鮭、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 白玉ぜんざい (白玉粉・あずき・砂糖) ※0、1歳児はきなこおはぎ (米・きなこ・砂糖)	27日 (水) 誕生日会	ごはん ミートローフ コロコロサラダ オニオンスープ カップゼリー	米 合いびきミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、いんげん、パン粉、牛乳、ケチャップ、ウスターソース さつまいも、にんじん、きゅうり、ハム、プチトマト、マヨネーズ たまねぎ、パセリ粉、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒 カップゼリー	牛乳 誕生白ケーキ (小麦粉・卵・油・生クリーム(2歳児から)・砂糖・牛乳・柿・青りんご)
13日 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのじゃこ和え みそ汁 りんご	米 木綿豆腐、しいたけ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、鶏ひき肉、三つ葉、えのき、片栗粉、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし ブロッコリー、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん だいこん、もやし、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 おさつバター (さつまいも・バター)	28日 (木)	おかめうどん 切干大根の煮物 煮豆 りんご	うどん、鶏もも肉、ほうれんそう、かまぼこ、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、煮干しだし 切干大根、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 金時豆、砂糖 りんご	牛乳 じゃこおにぎり (米・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・しょうゆ)
14日 (木)	卵とじうどん かぼちゃの煮物 白菜の和えもの 柿	うどん、卵、うすあげ、白ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、煮干しだし かぼちゃ、かつお昆布だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒 白菜、にんじん、うすあげ、米粉、砂糖、塩 柿	牛乳 ミックスピザ (ピザ生地、ツナ缶、たまねぎ、コーン缶、ピザチーズ、パセリ粉、ケチャップ)	29日 (金)	ごはん 鮭の味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物 けんちん汁 みかん	米 鮭(乳児は鮭)しょうが、米みそ、酒、砂糖、みりん、しょうゆ きゅうり、わかめ、米粉、砂糖、塩 だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、里芋、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒 みかん	牛乳 スイートポテト (さつまいも・牛乳・バター)
15日 (金)	お弁当日			30日 (土)	中華丼 もやしの酢の物 中華風スープ	米、豚もも肉、白菜、にんじん、たまねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩、片栗粉 もやし、米粉、砂糖、塩 わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、ごま油、しょうゆ、酒、塩	牛乳 バナナ 市販菓子 チーズ

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。  
※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。

おりの部屋：河田・中西より