

2019年度 10月 予定献立

かえで保育園 ( )

承認印

日/曜日	献立名	材料	おやつ	日/曜日	献立名	材料	おやつ
1日 (火)	ごはん	米	牛乳 ポールドーナツ (ホットケーキ粉、白玉粉、砂糖 牛乳、油)	18日 (金)	ごはん・納豆	米、納豆	牛乳 焼いも (さつまいも)
	豚肉の生姜焼き	豚もも肉、たまねぎ、生姜、酒、しょうゆ、みりん、油			鮭の甘酢あんかけ	鮭、たまねぎ、にんじん、小麦粉、油、酢、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、納豆、えのき、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお節			しらすのお浸し	しらす、にんじん、うすあげ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん	
	みそ汁	絹ごし豆腐、じゃがいも、大根、わかめ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			けんちん汁	木綿豆腐、にんじん、大根、里芋、こんにゃく、しいたけ、白ねぎ、しょうゆ、塩、みりん	
2日 (水)	りんご	りんご	牛乳 ビスタースト (食パン、たまねぎ、ツナ缶、 コーン缶、ケチャップ、 ピザチーズ)	19日 (土)	運動発表会		
	ごはん	米					
	鮭のムニエル	鮭、塩、小麦粉、バター					
	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、塩					
3日 (木)	和風スープ	白菜、にんじん、たまねぎ、エリンギ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 ごへいもち (米、米みそ、砂糖、みりん)	21日 (月)	ごはん	米	牛乳 お誕生日ケーキ (小麦粉、卵、砂糖、牛乳、油 生クリーム(2歳児から) ぶどう、りんご
	梨	梨			鶏肉のから揚げ・フライドポテト	鶏もも肉、じゃがいも、小麦粉、片栗粉、酒、しょうゆ、油	
	きつねうどん	うどん、うすあげ、わかめ、ほうれん草、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、みりん、砂糖			スティックサラダ・ミニトマト	にんじん、きゅうり、ミニトマト	
	大根サラダ	大根、にんじん、きゅうり、もやし、水菜、しらす干し、酢、砂糖、塩、ごま油			和風スープ	キャベツ、たまねぎ、えのき、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
4日 (金)	金時豆	金時豆、砂糖	牛乳 菓子パン	22日 (火)	即位礼正殿の儀		
	ぶどう	ぶどう					
	ハヤシライス	米、牛もも肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ハヤシルウ、トマト缶、油					
	コーンスローサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ミニトマト、マヨネーズ					
5日 (土)	チーズ	チーズ	牛乳 チャーハン チーズ バナナ 市販菓子	23日 (水)	ごはん	米	牛乳 ヨーグルトケーキ (ホットケーキ粉、ヨーグルト 牛乳、砂糖、横切)
	カップゼリー	カップゼリー			肉じゃが	牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらす、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖、みりん	
	チャーハン	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、豚ひき肉、油、塩、しょうゆ			きゅうりのごま和え	きゅうり、わかめ、しらす干し、しょうゆ、みりん	
	きゅうりの和え物	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油			みそ汁	絹ごし豆腐、大根、えのき、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	
7日 (月)	みそ汁	絹ごし豆腐、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 じゃがバター (じゃがいも、バター)	24日 (木)	ベーコンとトマトのスパゲティ	スパゲティ、ベーコン、トマト缶、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ、ケチャップ	牛乳 ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、うすあげ かつお昆布だし、しょうゆ、みりん)
	ぶどう	ぶどう			焼かぼちゃ	かぼちゃ、油	
	ごはん・手作りふりかけ	米、押麦・かつお節、昆布、砂糖、みりん、しょうゆ、ごま			ブロッコリー	ブロッコリー、塩	
	さわらの照り焼き	さわら、酒、しょうゆ、砂糖、みりん			野菜たっぷりスープ	白菜、にんじん、たまねぎ、さつまいも、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
8日 (火)	白菜のごま酢和え	白菜、ほうれん草、にんじん、うすあげ、酢、砂糖、塩、ごま	牛乳 揚げパン (ロールパン、油、きな粉 砂糖)	25日 (金)	ごはん	米	牛乳 ジャムトースト (食パン、イチゴジャム)
	みそ汁	たまねぎ、絹ごし豆腐、焼き鮭、えのき、かつお昆布だし、米みそ			れんごんのきんぴら	れんごん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、ごま	
	ぶどう	ぶどう			みそ汁	厚揚げ、たまねぎ、大根、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	
	ひじきごはん	米、ひじき、にんじん、ごぼう、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん			柿	柿	
9日 (水)	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ、鶏ひき肉、生姜、かつお昆布だし、酒、砂糖、しょうゆ	牛乳 マシュマロクラッカー (クラッカー、マシュマロ) チーズ	26日 (土)	チキンライス	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ、油	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
	白和え	絹ごし豆腐、ほうれん草、にんじん、しいたけ、しらす、ごま、米みそ、砂糖、しょうゆ			きゅうりのサラダ	きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、油	
	みそ汁	キャベツ、大根、わかめ、えのき、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ			和風スープ	絹ごし豆腐、わかめ、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	
	りんご	りんご					
10日 (木)	ごはん	米	牛乳 おにぎり (米、塩、のり)	28日 (月)	豚丼	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖	牛乳 菓子パン
	ちくわの磯辺揚げ・さつまいもの素揚げ	ちくわ、さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、青のり、油			もやしのごま和え	もやし、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、塩	
	春雨サラダ	春雨、にんじん、もやし、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油			みそ汁	絹ごし豆腐、白菜、わかめ、焼き鮭、かつお昆布だし、米みそ	
	ずまし汁	白菜、絹ごし豆腐、小松菜、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩			カップゼリー	カップゼリー	
11日 (金)	柿	柿	牛乳 大学芋 (さつまいも、砂糖、しょうゆ 酢、油、黒ごま)	29日 (火)	ごはん・ひじき納豆	米、納豆、ひじき	牛乳 ゆで栗(乳児はふかしいも(じゃがいも)) せんべい
	カレーうどん	うどん、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、うすあげ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉			さわらの煮つけ	さわら、生姜、酒、しょうゆ、みりん、砂糖	
	こらき芋	じゃがいも、青のり			切り干し大根の甘酢和え	切り干し大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩	
	切り干し大根のサラダ	切り干し大根、にんじん、キャベツ、きゅうり、ミニトマト、酢、砂糖、塩			豚汁	豚もも肉、絹ごし豆腐、にんじん、ごぼう、大根、こんにゃく、うすあげ、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ	
12日 (土)	りんご	りんご	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	30日 (水)	全園児お弁当日		牛乳 にゅうめん (そうめん、かつお昆布だし、酒 しょうゆ、塩、わかめ、鶏もも肉、にんじん)
	ごはん	米					
	かぼちゃの磯辺揚げ	かぼちゃ、小麦粉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、油					
	キャベツのサラダ	キャベツ、酢、砂糖、塩、油					
15日 (火)	みそ汁	絹ごし豆腐、焼き鮭、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 ちんすこう (小麦粉、砂糖、塩、油)	31日 (木)	わかめうどん	うどん、わかめ、うすあげ、葉ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、みりん	牛乳 かぼちゃのポターージュ (かぼちゃ、たまねぎ、牛乳 バター、コンソメ、塩、粉(ゼリー)) 食パン
	ぶどう	ぶどう			かき揚げ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、さつまいも、ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、油	
	さつまいもごはん	米、さつまいも、塩、黒ごま			ほうれん草のお浸し	ほうれん草、にんじん、ごま、ごま油、塩	
	鮭の塩焼き	鮭(乳児は鮭)、塩、大根、しょうゆ			りんご	りんご	
16日 (水)	高野豆腐の煮物	高野豆腐、にんじん、小松菜、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん	牛乳 みだらし団子 (白玉粉、しょうゆ、砂糖、みりん) 0.1歳児はきな粉おはぎ (米、きな粉、砂糖)				
	ずまし汁	冬瓜、しいたけ、焼き鮭、わかめ、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	柿	柿					
	ごはん	米					
17日 (木)	鶏のつくね焼き	鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、油	牛乳 鮭おにぎり (米、鮭、塩)				
	スパゲティ	スパゲティ、にんじん、きゅうり、ミニトマト、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ					
	和風スープ	キャベツ、えのき、ほうれん草、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩					
	ラーメン	中華麺、チンゲン菜、コーン缶、わかめ、鶏ひき肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油					
17日 (木)	キャベツ	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、油、塩					
	野菜炒め	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、鶏もも肉、油、塩					
	いりこ	いりこ(0.1歳児はちりめんじゃこ)					
	りんご	りんご					

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴを日替わりで提供しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳を飲みます。

お部屋の部屋：河田・中西より