

2019年度 9月 予定献立 かえで保育園

()

承認印

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
2日 (月)	軟飯/納豆	米、ちりめんじゃこ、納豆	せんべい	18日 (水)	軟飯	米	食パン
	鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、キャベツ、だし、しょうゆ			牛肉と野菜の煮物	牛もも肉、にんじん、いんげん、ほうれんそう、だし、しょうゆ	
	みそ汁	だいこん、厚揚げ、わかめ、だし、みそ			ほうれんそうのお浸し	ほうれんそう、ちりめんじゃこ、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり			みそ汁	だいこん、えのき、油揚げ、絹ごし豆腐、だし、みそ	
3日 (火)	ぶどう	ぶどう	ゆでとうもろこし (とうもろこし)	19日 (木)	梨	梨	ごはんもち (米、みそ、砂糖)
	軟飯	米			うどん	うどん、たまねぎ、ほうれんそう、だし、しょうゆ	
	鯖と野菜の煮物	鯖、にんじん、だいこん、だし、みそ			野菜の煮物	油揚げ、かぼちゃ、にんじん、だし、みそ	
	すまし汁	焼き鮓、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ			スティック野菜/ちりめんじゃこ	きゅうり、ちりめんじゃこ	
4日 (水)	スティック野菜	きゅうり	せんべい	20日 (金)	メロン	メロン	せんべい
	りんご	りんご			焼鮓	鮓、塩	
	軟飯	米			しろ菜の煮浸し	しろ菜、にんじん、油揚げ、だし、しょうゆ	
	豚肉と野菜の煮物	豚もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ			すまし汁	木綿豆腐、しいたけ、さといも、白ねぎ、とうがんと、だし、しょうゆ	
5日 (木)	みそ汁	こまつな、わかめ、絹ごし豆腐、だし、みそ	せんべい	21日 (土)	ぶどう	ぶどう	せんべい チーズ
	メロン	メロン			野菜どんぶり	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、片栗粉	
	軟飯	米			すまし汁	絹ごし豆腐、わかめ、もやし、だし、しょうゆ	
	ハンバーグ	合いびき肉、塩、たまねぎ、パン粉					
6日 (金)	野菜スープ	キャベツ、えのき、じゃがいも、だし、しょうゆ	ふかしもち (じゃがいも)	23日 (月)			秋分の日
	スティック野菜	きゅうり、にんじん					
	りんご	りんご					
	軟飯	米					
7日 (土)	鯖と野菜の煮物	鯖、もやし、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ	せんべい チーズ	24日 (火)	軟飯	米、ちりめんじゃこ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、水、油)
	みそ汁	焼き鮓、はくさい、えのき、わかめ、絹ごし豆腐、だし、みそ			ささみのソテー	ささみ、塩	
	スティック野菜	きゅうり			マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、にんじん、ミニトマト、米酢、砂糖、塩	
	ぶどう	ぶどう			野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ	
8日 (日)	野菜どんぶり	米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ、片栗粉	せんべい チーズ	25日 (水)	りんご	りんご	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
	すまし汁	たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ			中華丼	米、豚もも肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、しいたけ、だし、しょうゆ、片栗粉	
	軟飯	米			粉ふきもち	じゃがいも、塩	
	ハンバーグ	合いびき肉、塩、たまねぎ、パン粉			野菜スープ	鶏ひき肉、はるさめ、もやし、わかめ、だし、しょうゆ	
9日 (月)	鯖と野菜の煮物	鯖、キャベツ、にんじん、ほうれんそう、だし、しょうゆ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 絹ごし豆腐、水)	26日 (木)	梨	梨	食パン
	みそ汁	じゃがいも、厚揚げ、たまねぎ、わかめ、だし、みそ			だいたいとツナのサラダ	だいこん、きゅうり、ツナ缶、にんじん、米酢、砂糖、塩	
	スティック野菜	きゅうり			野菜スープ	キャベツ、じゃがいも、だし、しょうゆ	
	りんご	りんご			りんご	りんご	
10日 (火)	梨	梨	りんごゼリー (りんごジュース、りんご、 アガー(寒天))	27日 (金)	軟飯	米、さつまいも	せんべい
	軟飯	米、ちりめんじゃこ			鯖と野菜の煮物	鯖、たまねぎ、にんじん、だし、みそ	
	すき焼き風煮	牛もも肉、木綿豆腐、にんじん、はくさい、白ねぎ、だし、しょうゆ			わかめときゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、米酢、砂糖、塩	
	みそ汁	なす、たまねぎ、もやし、えのき、だし、みそ			すまし汁	焼き鮓、厚揚げ、ほうれんそう、わかめ、たまねぎ、だし、しょうゆ	
11日 (水)	ぶどう	ぶどう	蒸しパン (ホットケーキミックス、水)	28日 (土)	ぶどう	ぶどう	せんべい チーズ
	牛肉と野菜のどんぶり	米、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし、しょうゆ、片栗粉			野菜どんぶり	米、豚もも肉、たまねぎ、もやし、だし、しょうゆ、片栗粉	
	豆腐と野菜の煮物	絹ごし豆腐、じゃがいも、ブロッコリー、ミニトマト、だし、しょうゆ			みそ汁	焼き鮓、絹ごし豆腐、わかめ、だし、しょうゆ	
	スティック野菜	きゅうり					
12日 (木)	スイカ	スイカ	ひじきおにぎり (米、ひじき、にんじん、 だし、しょうゆ)	30日 (月)	軟飯	米	にんじんホットケーキ (ホットケーキミックス、 にんじん、油、水)
	うどん	うどん、油揚げ、わかめ、ほうれんそう、だし、しょうゆ			焼鮓	焼鮓	
	高野豆腐の煮物	高野豆腐、鶏もも肉、にんじん、干しいたけ、絹さや、だし、しょうゆ			切り干し大根の煮物/スティック野菜	切り干し大根、油揚げ、にんじん、だし、しょうゆ、きゅうり	
	ぶどう	ぶどう			みそ汁	こまつな、とうがんと、わかめ、絹ごし豆腐、だし、みそ	
13日 (金)	梨	梨	きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	30日 (月)	梨	梨	にんじんホットケーキ (ホットケーキミックス、 にんじん、油、水)
	軟飯	米、ちりめんじゃこ					
	鶏肉と野菜の煮物	鶏もも肉、にんじん、いんげん、干しいたけ、だし、しょうゆ					
	みそ汁	こまつな、たまねぎ、じゃがいも、えのき、わかめ、だし、みそ					
14日 (土)	スティック野菜	にんじん	せんべい チーズ				
	野菜どんぶり	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だし、しょうゆ、だし、片栗粉					
	すまし汁	もやし、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ					
	スティック野菜	きゅうり					
15日 (日)							
16日 (月)							
17日 (火)			敬老の日				
17日 (火)	あんかけごはん	米、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、だし、しょうゆ、片栗粉	ロールパン				
	みそ汁	にんじん、キャベツ、だし、みそ					
	スティック野菜	きゅうり					
	りんご	りんご					

・かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。
 ・離乳食の出汁は後期はかつお昆布だしを使用します。

・成長に合わせて手づかみ(コロコロ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。

・主食（ごはん）の固さは個人の進み具合に応じて対応します