

2019年度 8月予定献立

かえで保育園

( )

承認印

日・曜	献立名	材 料	おやつ	日・曜	献立名	材 料	おやつ
1日(木)	うどん 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜 さゆり さどろ	うどん、牛もも肉、たまねぎ、鶏ねぎ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、もやし、ごぼう、ネギ、しらす干し、だし、みそ きゅうり さどろ	おにぎり	17日(土) 夏季保育	豆腐のおなかけん豆腐 野菜スープ スティック野菜	豆腐、鶏肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、だし、みそ キャベツ、もやし、しょうゆ きゅうり	チーズ バナナ せんべい
2日(金)	軟飯・オクラ納豆 さくらと野菜の煮物 みそ汁 デラウエア	米、オクラ、納豆 さくら、にんじん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、鶏ねぎ、だし、みそ デラウエア	ゆでかぼちゃ せんべい	19日(月)	軟飯 さきみと野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 さどろ	米 さきみ、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ えのき、たまねぎ、絹ごし豆腐、だし、しょうゆ きゅうり さどろ	せんべい
3日(土)	野菜どんぶり みそ汁	米、白米、たまねぎ、にんじん、しいたけ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、もやし、わかめ、だし、みそ	チーズ バナナ せんべい	20日(火)	軟飯・納豆 鮭と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 スイカ	米、納豆 鮭、たまねぎ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、ごぼう、わかめ、だし、みそ にんじん スイカ	さめしめ(じゃがいも)
5日(月)	軟飯 鮭と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 りんご	米 鮭、絹ごし豆腐、トマト、だし、しょうゆ えのき、じゃがいも、レタス、たまねぎ、だし、みそ きゅうり りんご	せんべい	21日(水)	軟飯 肉と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 デラウエア	米 鶏もも肉、たまねぎ、いんげん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、チンゲンサイ、白米、えのき、わかめ、だし、みそ にんじん デラウエア	黒パン
6日(火)	軟飯 肉と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 スイカ	米、しらす干し 牛もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、焼き鮭、大根、鶏ねぎ、だし、みそ きゅうり スイカ	ゆでとうもろこし	22日(木)	野菜どんぶり みそ汁 ミニトマト さどろ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ごぼう、ズッキーニ、だし、しょうゆ キャベツ、レタス、だし、みそ ミニトマト さどろ	さめしめ(さめしめ、だし、しょうゆ)
7日(水)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 デラウエア	米 絹ごし豆腐、かぼちゃ、小松菜、だし、みそ 焼き鮭、にんじん、だし、しょうゆ きゅうり デラウエア	黒パン(ホットケーキ、お)	23日(金)	軟飯 さくらと野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 メロン	米 さくら、もやし、にんじん、だし、みそ とうがん、しいたけ、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、だし、しょうゆ きゅうり メロン	せんべい
8日(木)	うどん 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜 スイカ	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、トマト、白米、だし、しょうゆ きゅうり スイカ	おにぎり	24日(土)	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜	米、にんじん、たまねぎ、豚ひき肉、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、もやし、だし、みそ きゅうり	せんべい バナナ チーズ
9日(金)	軟飯・オクラ納豆 さくらと野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 メロン	米、オクラ、納豆 さくら、にんじん、ごぼう、しょうゆ なすび、わかめ、たまねぎ、キャベツ、だし、みそ きゅうり メロン	みかんゼリー(みかんジュース、ゼリー)	26日(月)	軟飯・納豆 鮭と野菜の煮物 すまし汁 デラウエア	米、納豆、ひじき、モロヘイヤ 鮭と野菜の煮物 絹ごし豆腐、わかめ、えのき、焼き鮭、油揚げ、だし、しょうゆ デラウエア	ロールパン
10日(土) 夏季保育	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜	米、鶏ひき肉、もやし、にんじん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、えのき、焼き鮭、だし、みそ きゅうり	チーズ バナナ せんべい	27日(火)	軟飯 肉と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 スイカ	米 さきみ、ほうれん草、ミニトマト、だし、みそ 絹ごし豆腐、大根、わかめ、えのき、だし、しょうゆ きゅうり スイカ	せんべい
12日(月)	振替休日			28日(水)	ロールパン 肉と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 りんご	ロールパン 鶏もも肉、キャベツ、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ たまねぎ、えのき、だし、しょうゆ きゅうり りんご	ホットケーキ(ホットケーキ、お)メロン、さどろ
13日(火) 夏季保育	黒パン スティック野菜 野菜スープ りんご	黒パン にんじん、きゅうり 絹ごし豆腐、キャベツ、えのき、たまねぎ、だし、しょうゆ りんご	バナナ せんべい	29日(木)	スパゲティ かぼちゃの煮物 野菜スープ スイカ	スパゲティ、さきみ、トマト缶、オクラ、たまねぎ、だし、しょうゆ かぼちゃの煮物 にんじん、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、エリンギ、ズッキーニ、だし、しょうゆ スイカ	黒パン
14日(水) 夏季保育	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜 りんご	米、豚ひき肉、たまねぎ、もやし、にんじん、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、焼き鮭、だし、みそ きゅうり りんご	バナナ せんべい	30日(金)	軟飯 鮭と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 さどろ	米 鮭、じゃがいも、ほうれん草、だし、みそ 鶏もも肉、絹ごし豆腐、わかめ、とうがん、だし、しょうゆ にんじん さどろ	バナナ せんべい
15日(木) 夏季保育	うどん 野菜の煮物 しらす干し りんご	うどん、わかめ、油揚げ、だし、しょうゆ 小松菜、にんじん、だし、しょうゆ しらす干し りんご	バナナ せんべい	31日(土)	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜	米、豚ひき肉、にんじん、もやし、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、キャベツ、わかめ、だし、みそ きゅうり	バナナ せんべい チーズ
16日(金) 夏季保育	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜 りんご	米、牛もも肉、たまねぎ、しめじ、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし、みそ きゅうり りんご	バナナ せんべい				

・かえで保育園では国産の食材を使用しています。

・食べたことのない食材に○を付けて担任に提出してください。

およりりのへや 河田・中西