

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日(月)	軟飯 ささみと野菜の煮物 みそ汁 りんご	米 ささみ、にんじん、じゃがいも、いんげん、だし、しょうゆ 焼き麩、たまねぎ、キャベツ、わかめ、だし、米みそ りんご	せんべい	17日(水)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 スイカ	米 絹ごし豆腐、にんじん、だし、米みそ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり スイカ	ロールパン
2日(火)	軟飯/納豆 鮭と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 デラウェア	米、納豆 鮭、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり デラウェア	きなこおはぎ(きなこ)	18日(木)	軟飯/納豆 鯛と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 スイカ	米、納豆 鯛、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ たまねぎ、もやし、焼き麩、だし、米みそ きゅうり スイカ	ふかしいも(さつまいも)
3日(水)	軟飯/ちりめんじゃこ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 スイカ	米、ちりめんじゃこ 絹ごし豆腐、鶏ひき肉、にんじん、だいこん、だし、しょうゆ もやし、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ きゅうり スイカ	ロールパン	19日(金)	うどん ささみと野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ きゅうり りんご	おにぎり(米、味噌)
4日(木)	うどん 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜 りんご	うどん、にんじん、ほうれん草、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、じゃがいも、だいこん、だし、しょうゆ きゅうり りんご	ホットケーキ (ホットケーキミックス、水)	20日(土)	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、片栗粉 絹ごし豆腐、わかめ、だし、米みそ きゅうり	せんべい チーズ
5日(金)	軟飯 ささみと野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜/トマト スイカ	米 ささみ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし、米みそ そうめん、わかめ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり、トマト スイカ	せんべい	22日(月)	軟飯 鶏もも肉と野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 デラウェア	米 ささみ、にんじん、じゃがいも、だし、米みそ とうがん、しいたけ、だし、しょうゆ きゅうり、大根 デラウェア	ほうれん草ホットケーキ (ほうれん草、ホットケーキミックス、水)
6日(土)	野菜どんぶり すまし汁	米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、だし、しょうゆ、片栗粉 絹ごし豆腐、もやし、わかめ、だし、しょうゆ	せんべい チーズ	23日(火)	軟飯 鮭と野菜の煮物 すまし汁 スイカ	米 鮭、にんじん、たまねぎ、だし、米みそ わかめ、えのき、絹ごし豆腐、だいこん、だし、しょうゆ スイカ	りんごゼリー (りんごジュース、りんご、アガー(糖天)) ビスケット
8日(月)	軟飯/ちりめんじゃこ ささみと野菜の煮物 すまし汁 スティック野菜 りんご	米/ちりめんじゃこ ささみ、キャベツ、にんじん、だし、米みそ 焼き麩、たまねぎ、わかめ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	食パン	24日(水)	軟飯 ささみと野菜の煮物 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 ささみ、にんじん、だし、米みそ マカロニ、キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり りんご	ホットケーキ(ホットケーキミックス、油、水)
9日(火)	軟飯 鯛と野菜の煮物 みそ汁 スイカ	米 鯛、しらす、にんじん、だし、しょうゆ じゃがいも、もやし、たまねぎ、青ねぎ、だし、米みそ スイカ	オレンジゼリー オレンジジュース アガー(糖天)	25日(木)	軟飯 豚肉と豆腐、野菜の煮物 すまし汁 スイカ	米 豚もも肉、絹ごし豆腐、だいこん、だし、米みそ にんじん、えのき、かぼちゃ、わかめ、キャベツ、だし、しょうゆ スイカ	食パン
10日(水)	軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 デラウェア	米 牛もも肉、絹ごし豆腐、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ なす、わかめ、たまねぎ、だし、米みそ だいこん デラウェア	かぼちゃ蒸しパン (かぼちゃ、ホットケーキミックス、水)	26日(金)	軟飯 焼鮭 野菜スープ スティック野菜 りんご	米 鮭 はくさい、キャベツ、レタス、たまねぎ、プチトマト、だし、しょうゆ きゅうり りんご	せんべい
11日(木)	うどん ささみと野菜の煮物 スティック野菜/トマト りんご	うどん、だし、しょうゆ ささみ、もやし、だし、しょうゆ きゅうり、かぼちゃ、トマト りんご	わかめおにぎり (米、わかめ)	27日(土)	野菜どんぶり みそ汁 スティック野菜	米、にんじん、鶏もも肉、だし、しょうゆ、片栗粉 絹ごし豆腐、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり	せんべい チーズ
12日(金)	野菜どんぶり 粉ふき芋 みそ汁	米、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも たまねぎ、焼き麩、だし、米みそ	おかかおにぎり (米、かつおぶし)	29日(月)	軟飯 鯛と野菜の煮物 みそ汁 デラウェア	米、ちりめんじゃこ 鯛、小松菜、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、だし、米みそ デラウェア	ちりめんじゃこのおやき (ちりめんじゃこ、小麦粉)
13日(土)	野菜粥 みそ汁 スティック野菜	米、豚ひき肉、にんじん、キャベツ 絹ごし豆腐、たまねぎ、だし、米みそ きゅうり	せんべい チーズ	30日(火)	軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 りんご	米 豚もも肉、だいこん、にんじん、もやし、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、えのき、たまねぎ、だし、しょうゆ だいこん りんご	せんべい
15日(月)	<b>海の日</b>			31日(水)	軟飯 ささみと野菜の煮物 みそ汁 スティック野菜 スイカ	米 ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ なす、わかめ、だいこん、だし、米みそ きゅうり スイカ	ふかしいも(じゃがいも)
16日(火)	あんかけごはん みそ汁 デラウェア	米、鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト、だし、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、キャベツ、だし、米みそ デラウェア	食パン				

- かえで保育園では食材は基本国産のものを使用しています。
- 離乳食の出汁は後期はかつお昆布だしを使用します。
- 主食(ごはん)の固さは個人の進み具合に応じて対応します

- 成長に合わせて手づかみ(ココロコ、スティック)野菜もメニューに入ります。
- ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。