

平成31年度 6月予定献立

かえで保育園

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日 (土)	カレーピラフ きゅうりのサラダ 和風スープ	米、にんじん、たまねぎ、コーン缶、豚ひき肉、塩、コンソメ、カレー粉、油 きゅうり、キャベツ、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	18日 (火) 歯科健診	ごはん 豚肉の筑前煮 きゅうりのごま酢和え みそ汁 なつみ	米 豚もも肉、にんじん、りんご、ごぼう、こんにゃく、干しいじだけ、薪さや、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉 きゅうり、わかめ、もやし、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、えのき、焼き鮓、かつお昆布だし、米みそ なつみ	牛乳 じゃこトースト(食パン)、しらす干し、梅のり、マヨネーズ
3日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとスナップエンドウのサラダ みそ汁	米 鶏もも肉、じゃがいも、酒、しょうゆ、砂糖 キャベツ、スナップエンドウ、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、油 みそ汁	牛乳 コーントースト(食パン、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ)	19日 (水) お誕生会	ごはん・ぶりかけ 鶏肉のから揚げ ココロサラダ・ミニトマト 和風スープ カップゼリー	米、ごま、塩、醤油のり 鶏もも肉、小麦粉、片栗粉、酒、しょうゆ、塩、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、さつまいも、ミニトマト、マヨネーズ キャベツ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ(小麦粉、砂糖、牛乳、油、生クリーム、なつみ、デコポン)
4日 (火)	雑穀米 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 みしょうかん	米、雑穀米(2歳児から) 鮭、塩 ほうれん草、にんじん、えのき、納豆、しょうゆ、みりん じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、絹ごし豆腐、薬ねぎ、かつお昆布だし、米みそ みしょうかん	牛乳 さつまいもフライ(さつまいも、油、塩)	20日 (水)	きつねうどん ひじき 卵焼き(0.12歳児はちりめんじゃこ) 清見オレンジ	うどん、油揚げ、ほうれん草、薬ねぎ、砂糖、しょうゆ、酒、塩、かつお昆布だし ひじき、水菜大根、にんじん、いんげん、ごぼう、こんにゃく、鶏もも肉、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、みりん 卵、かつお昆布だし、しょうゆ(0.12歳児はちりめんじゃこ) 清見オレンジ	牛乳 ちりめん(米、米みそ、砂糖、しょうゆ)
5日 (水) だいち組 てかひ	ごはん 豚肉の生姜焼き/焼きそば 大根サラダ みそ汁 みしょうかん	米 豚もも肉、たまねぎ、しょうが、酒、しょうゆ、みりん、そら豆 大根、にんじん、もやし、水菜、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ みそ汁 みしょうかん	牛乳 マカロニきな粉(マカロニ、きな粉、砂糖)	21日 (木)	カレーライス コーンスロースラダ ミニトマト チーズ みしょうかん	米、牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、しめじ、りんご、カレールウ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、ツナ缶、マヨネーズ ミニトマト チーズ みしょうかん	牛乳 チーズケーキ(ホットケーキ粉、ヨーグルト、牛乳、油、レーズン)
6日 (木)	焼きうどん きゅうりとわかめの酢のもの みそ汁 清見オレンジ	うどん、牛もも肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、お好みソース、ウスターソース、醤油のり きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ みそ汁 清見オレンジ	牛乳 おたぎり(米、塩、ごま)	22日 (土) 研修	豚丼 キャベツのサラダ みそ汁 みしょうかん	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 キャベツ、酢、塩、砂糖、油 みそ汁 みしょうかん	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
7日 (金)	ごはん・ひじき納豆 さわらの煮付け 切り干し大根の甘酢和え すまし汁 甘夏	米、納豆、ひじき、しょうゆ さわら、酒、しょうゆ、みりん、生姜 切り干し大根、にんじん、きゅうり、油揚げ、酢、砂糖、塩 白菜、絹ごし豆腐、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 甘夏	牛乳 のり塩ボテ(じゃがいも、梅のり、塩)	24日 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 豚菜ゆめ みそ汁 清見オレンジ	米 鶏もも肉、生姜、酢、砂糖、しょうゆ、みりん キャベツ、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、酒、しょうゆ、塩、油 絹ごし豆腐、だいごん、じゃがいも、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ 清見オレンジ	牛乳 クリーム チーズ カップヨーグルト
8日 (土)	チャーハン お肉の和え物 和風スープ みそ汁 みしょうかん	米、たまねぎ、にんじん、コーン缶、豚ひき肉、油、しょうゆ、塩 鶏肉、しょうが、酢、しょうゆ、みりん、小豆粉、油 香葱、わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油 みそ汁 みしょうかん	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子	25日 (火) 眼科健診	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 豚菜ゆめ みそ汁 清見オレンジ	米 鶏もも肉、しょうが、みりん、小豆粉、油 キャベツ、コーン、きゅうり、酢、塩、砂糖、油 エリンギ、たまねぎ、ほうれん草、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 甘夏	牛乳 たまねぎ(0.12歳児はきなこおはき)
10日 (月)	ごはん ちくわとさつまいもの鹽唐揚げ きゅうりの和え物 にちうめん カップゼリー	米 ちくわ、さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、梅のり、油 きゅうり、にんじん、キャベツ、しらす干し、ごま、酢、砂糖、塩 そうめん、わかめ、薬ねぎ、しいたけ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 サトウイチ(食パン、キャベツ、ツナ缶、マヨネーズ)	26日 (水)	ごはん 濃厚揚げ 小松菜のごま和え 香葱スープ みしょうかん	米 鶏もも肉、豚ひき肉、しょうが、じゃがいも、なすび、にんじん、米みそ、砂糖、酒、ごま油、片栗粉 小松菜、もやし、にんじん、酢、砂糖、塩、ごま油 はるさめ、わかめ、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油 みしょうかん	牛乳 お昼のラスク(焼き鮓、バター、砂糖)
11日 (火)	ごはん さわらの味噌煮 しらすのお浸し すまし汁 なつみ	米 さわら、米みそ、砂糖、酒、しょうが しらす、白菜、にんじん、かつお節、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、大根、たまねぎ、えのき、焼き鮓、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 なつみ	牛乳 ミニわかめうどん(うどん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、わかめ)	27日 (木)	ミニトースト ポテトサラダ ブロッコリー 洋風スープ なつみ	米 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ ブロッコリー キャベツ、えのき、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、コンソメ なつみ	牛乳 おにぎり(米、塩、のり)
12日 (水)	ごはん 肉じゃが 白和え すまし汁 甘夏	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、しょうゆ、砂糖 絹ごし豆腐、にんじん、ほうれん草、ひじき、しいたけ、米みそ、砂糖、しょうゆ、ごま油 みそ汁 甘夏	牛乳 おちものあられ(切り餅、油、しょうゆ、砂糖)0.12歳児はおにぎり(米、塩) 小魚	28日 (金)	ごはん 和風豆腐ハンバーグ/ミニトマト いんげんのごま味噌和え ひわ(0.12歳児は清見オレンジ)	米 絹ごし豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ひじき、しょうゆ、みりん、片栗粉、ミニトマト いんげん、にんじん、ちくわ、米みそ、砂糖、しょうゆ、ごま油 ひわ(0.12歳児は清見オレンジ)	牛乳 菓子パン
13日 (木)	ラーメン 煮豆 ブロッコリーのしらす和え ミニトマト 清見オレンジ	中華めん、鶏ひき肉、鶏もも肉、コーン缶、チンゲンサイ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油 金時豆、砂糖 ブロッコリー、にんじん、キャベツ、もやし、白菜、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ、油 ミニトマト 清見オレンジ	牛乳 ひじきおにぎり(米、ひじき、にんじん、油揚げ、酒、しょうゆ、砂糖、塩)	29日 (土) お泊まり同窓会	ビビンバ きゅうりの酢の物 みそ汁	米 米、豚ひき肉、にんじん、もやし、しょうゆ、砂糖、酒 きゅうり、酢、砂糖、塩 焼き鮓、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
14日 (金)	ごはん 鶏肉のトマト煮込み キャベツのサラダ 和風スープ カップゼリー	米 鶏もも肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、トマト缶、砂糖、クチャップ、酒、塩、コンソメ、乾燥パセリ キャベツ、コーン缶、きゅうり、ツナ缶、酢、砂糖、塩、油 えのき、白菜、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 豆腐トナツ(ホットケーキ粉、豆腐、砂糖、油)				
15日 (土)	そぼろ丼 キャベツのサラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 キャベツ、もやし、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子				
17日 (月)	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き じゃがいもの炒め物 すまし汁 なつみ	米 鮭、米みそ、砂糖、マヨネーズ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ベーコン、薪さや、塩、塩 絹ごし豆腐、わかめ、大根、薬ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 なつみ	牛乳 みだらし団子(白玉粉、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉)0.12歳児はきなこおはき(米、きな粉、砂糖)				

※乳児クラスには毎朝牛乳がつけます。※市販菓子はビスケット・おかし・芋けんぴ・ウエハースなどを日替わりで使用しています。

※納品の都合上、内容を変更する場合があります。