

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
17日 (水)				17日 (水)	おかゆ たらと野菜の煮物 野菜スープ	米 たら、かぼちゃ、だいこん、だし、しょうゆ にんじん、キャベツ、絹ごし豆腐、だし、米みそ	
2日 (火)				18日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、白菜、にんじん、鶏ささみ、だし、しょうゆ じゃがいも、だいこん、たまねぎ、だし、米みそ	
3日 (水)				19日 (金)	おかゆ 鶏ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ、きゅうり、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ ブロッコリー、だいこん、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ	
4日 (木)				20日 (土)	野菜かゆ 野菜スープ	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、じゃがいも、米みそ	
5日 (金)				22日 (月)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ ほうれん草、白菜、たまねぎ、絹ごし豆腐、だし、米みそ	
6日 (土)				23日 (火)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、キャベツ、だし、しょうゆ そうめん、しらす、わかめ、たまねぎ、だし、米みそ	
8日 (月)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ、だいこん、じゃがいも、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、わかめ、だし、米みそ		24日 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ、だいこん、かぼちゃ、だし、しょうゆ 白菜、キャベツ、にんじん、だし、米みそ	
9日 (火)	おかゆ 鶏ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米、納豆 鶏ささみ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ チンゲンサイ、じゃがいも、キャベツ、だし、米みそ		25日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、ブロッコリー、キャベツ、鶏ささみ、だし、しょうゆ トマト、レタス、きゅうり、だし、米みそ	
10日 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、じゃがいも、にんじん、だし、しょうゆ ブロッコリー、たまねぎ、わかめ、だし、米みそ		26日 (金)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、きゅうり、かぼちゃ、だいこん、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、ほうれん草、だし、米みそ	
11日 (木)	うどん 野菜の煮物	うどん、にんじん、たまねぎ、わかめ、鶏ささみ、だし、しょうゆ じゃがいも、キャベツ、だし、米みそ		27日 (土)	野菜かゆ 野菜スープ	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、絹ごし豆腐、わかめ、だし、米みそ	
12日 (金)	おかゆ だいと野菜の煮物 野菜スープ	米 だい、にんじん、じゃがいも、だし、しょうゆ 白菜、絹ごし豆腐、キャベツ、だし、米みそ		29日 (月)	隠岐の日		
13日 (土)	野菜かゆ 野菜スープ	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ 絹ごし豆腐、わかめ、じゃがいも、だし、米みそ		30日 (火)	国民の祝日		
15日 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	米 絹ごし豆腐、さつまいも、きゅうり、しらす干し、だし、しょうゆ たまねぎ、ほうれん草、にんじん、だし、米みそ					
16日 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ、だいこん、じゃがいも、きゅうり、だし、しょうゆ にんじん、たまねぎ、ほうろく、わかめ、だし、米みそ					

・かえで保育園では国産の食材を使用しています。
 ・離乳食の出汁は前期は昆布だし、中期・後期はかつお昆布だしを使用します。
 ・果物、おやつは後期から個人の進み具合に応じて対応します。

・成長に合わせて手づかみ(ココロコ、スティック)野菜もメニューに入ります。
 ※食べたことのない食材に○を付けて担任に提出して下さい。