

日・曜日	献立名	材 料	おやつ	日・曜日	献立名	材 料	おやつ
1日 (月) 入園式	ごはん 紙の塩焼き 白和え みそ汁 デコボン	米 紙、塩 絹ごし豆腐、ほうれん草、しらたき、にんじん、しいたけ、米みそ、砂糖、しょうゆ、ごま えのき、たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ デコボン	牛乳 菓子パン	17日 (水) 消防点 検	たけのこごはん 紙の塩焼き 春キャベツのお浸し えのき、たまねぎ、わかめ、油揚げ、かつお昆布だし、米みそ いちご	米、たけのこ(幼児から)、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 さば(乳児はさきさき)、塩 春キャベツ、にんじん、きゅうり、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、かつお節 絹ごし豆腐、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 もちもちパン(ホットケーキ粉、 白玉粉、牛乳、コーン缶、ビザ チーズ)
2日 (火)	ごはん コロック きゅうりとわかめの酢物 みそ汁 せとが	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、各焼きミンチ、塩、小麦粉、パン粉、油 きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、塩 えのき、小松菜、厚揚げ、かつお昆布だし、米みそ せとが	牛乳 レズン煮しパン(ヨーグルト、 砂糖、小麦粉、ベーキングパウ ダー、牛乳、油、レズン)	18日 (木)	あなかげうどん 若ごぼうの煮浸し ふかひ手 せとが	うどん、白菜、にんじん、だいこん、鶏もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、塩、片栗粉 若ごぼう、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん じゃがいも、塩 せとが	牛乳 おにぎり(米、塩、のり)
3日 (水)	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 切干大根の甘酢和え すまし汁 いちご	米 豚もも肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、米みそ、砂糖、しょうゆ、油 切干大根、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、しいたけ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 いちご	牛乳 お菓子のラスク(焼き菓、砂糖、パ ター)	19日 (金)	ハヤシライス ポテトサラダ チーズ・ブロッコリー デコボン	米、牛もも肉、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、油、ハヤシルー、トマト缶、ウスターソース じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、塩 チーズ、ブロッコリー、塩 デコボン	牛乳 豆腐ドーナツ(絹ごし豆腐、ホッ トケーキ粉、砂糖、油)
4日 (木)	きつねうどん ブロッコリーのしらす和え ひじきの煮物 デコボン	うどん、油揚げ、わかめ、鰻ねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩 ブロッコリー、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、塩、油 ひじき、こんにゃく、にんじん、大豆、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 デコボン	牛乳 市販菓子 チーズ	20日 (土)	そぼろ丼 キャベツのサラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 キャベツ、酢、砂糖、油 焼きたて、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
5日 (金)	ごはん・納豆 鶏肉のマーマレード焼き 春キャベツのサラダ みそ汁 はるみ	米、納豆 鶏もも肉、マーマレードジャム、しょうゆ、みりん、じゃがいも、塩 春キャベツ、アスパラ、ブロッコリー、にんじん、酢、砂糖、塩、油 油揚げ、わかめ、絹ごし豆腐、白菜、えのき、かつお昆布だし、米みそ はるみ	牛乳 コンフロックッキー(コン フロック、小麦粉、砂糖、パ ター、牛乳)	22日 (月) 月例健 診	ごはん さわらの味噌焼き 新じゃがいも すまし汁 はるみ	米 さわらの味噌焼き 新じゃがいも、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、塩、油 絹ごし豆腐、白菜、えのき、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 はるみ	牛乳 チーズトースト(食パン、ク チャップ、ビザチーズ)
6日 (土)	チャーハン キャベツのサラダ みそ汁	米、にんじん、たまねぎ、コーン缶、豚ひき肉、塩、しょうゆ、油 キャベツ、酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ チーズ 市販菓子	23日 (火)	ごはん・手作りふりかけ 炊き合わせ しらすの煮浸し にゅうめん せとが	米、かつお節、昆布、しょうゆ、砂糖、みりん 鶏もも肉、高野豆腐、にんじん、干ししいたけ、焼きさや、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 しらす、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん そうめん、にんじん、しいたけ、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 せとが	牛乳 お好み焼き(キャベツ、豚もも 肉、小麦粉、ベーキングパウ ダー、お好みソース、かつお節、 青のり)
8日 (月)	ポークカレー キャベツとシタマのサラダ チーズ デコボン	米、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、豚もも肉、カレールウ、りんご、油 キャベツ、シタマ、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 チーズ デコボン	牛乳 揚げパン(ロールパン、きな粉、 砂糖)	24日 (水)	豆ごはん 紙の塩焼き 新たまねぎのオープン焼き みそ汁 いちご	米、えんどう豆、塩 鶏もも肉、塩、じゃがいも 新たまねぎ、塩 白菜、油揚げ、わかめ、にんじん、わかめ、焼き菓、かつお昆布だし、米みそ いちご	牛乳 マカロニきな粉(マカロニ、きな 粉、砂糖)
9日 (火)	ごはん・納豆 豆腐ハンバーグ キャベツとトマトのサラダ 和風スープ せとが	米、納豆 木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、玉ねぎ、にんじん、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、塩、油 キャベツ、えのき、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 せとが	牛乳 じゃがいももち(じゃがいも、 塩、片栗粉、ビザチーズ)	25日 (木)	食パン クリームチーズ スバグティースラダ・ミニトマト チーズ デコボン	食パン じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、鶏もも肉、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、塩 キャベツとトマトのサラダ チーズ デコボン	牛乳 わかめおにぎり(米、わかめ、 塩)
10日 (水)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのサラダ みそ汁 カップゼリー	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、絹さや、牛もも肉、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん、砂糖 ブロッコリー、にんじん、もやし、酢、砂糖、塩、油 油揚げ、わかめ、えのき、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 ホットケーキ(ホットケーキ、牛 乳、バター)	26日 (金) 誕生日 会	ごはん 鶏肉のから揚げ スバグティースラダ・ミニトマト 和風スープ カップゼリー	米 鶏もも肉、酒、しょうゆ、塩、小麦粉、片栗粉、油 スバグティースラダ・ミニトマト キャベツ、たまねぎ、エリンギ、にんじん、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 カップゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ(小麦粉、卵、砂 糖、牛乳、生クリーム(2歳児が ら)いちご、デコボン)
11日 (木)	しょうゆラーメン 野菜炒め 煮豆 デコボン	中華めん、もやし、コーン缶、わかめ、鰻ねぎ、かつお昆布だし、鶏ひき肉、酒、しょうゆ、塩、ごま油 キャベツ、にんじん、たまねぎ、ニラ、塩、油 金時豆、砂糖 デコボン	牛乳 じゃこおにぎり(米、塩、しらす 干し、ごま油)	27日 (土)	豚丼 きゅうりのサラダ みそ汁	米、豚もも肉、たまねぎ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、みりん きゅうり、酢、砂糖、塩、油 わかめ、焼き菓、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 チーズ バナナ 市販菓子
12日 (金)	ごはん さわらの煮付 菜の花のお浸し すまし汁 いちご	米 さわら、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、生姜 菜の花、白菜、にんじん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 絹ごし豆腐、たまねぎ、焼き菓、わかめ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩 いちご	牛乳 きなこ団子(白玉粉、きな粉、砂 糖)0.12歳児はきな粉おはき (米、きな粉、砂糖)	29日 (月)	昭和の日		
13日 (土)	ピピン丼 きゅうりの酢物 みそ汁	米、にんじん、もやし、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖、ごま油 きゅうり、酢、砂糖、塩 焼き菓、わかめ、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ チーズ 市販菓子	30日 (火)	国民の祝日		
15日 (月)	ふきごはん 春野菜のかき揚げ もやしのごま酢和え みそ汁 カップゼリー	米、ふき(幼児から)、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、砂糖 新ごぼう、たまねぎ、にんじん、きつねいし、しらす干し、小麦粉、油 もやし、酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、じゃがいも、わかめ、かつお昆布だし、米みそ カップゼリー	牛乳 (0.12歳児はお茶) フルーツヨーグルト(ヨーグル ト、バナナ、みかん缶、いちご、 砂糖)ビスケット				
16日 (火)	ごはん 小豆粥 春巻サラダ 中華スープ はるみ	米 豚もも肉、白菜、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、わかめ(幼児から)、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、片栗粉 春巻、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩、ごま油 えのき、わかめ、絹ごし豆腐、かつお昆布だし、酒、しょうゆ、塩、ごま油 はるみ	牛乳 じゃこトースト(食パン、しらす 干し、マヨネーズ、青のり)				

*乳児クラスには毎朝牛乳がつけます。*市販菓子はビスケット・おかし・手けんぴ・ウエハースなどを日替わりで使用しています。

*納品の都合上、内容を変更する場合があります。