

承認印

日・曜日	献立名	材料	おやつ	日・曜日	献立名	材料	おやつ
1日(木)	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ りんご	五穀米、牛もも肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、ルー マカロニ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ チーズ りんご	牛乳 マシュマロコンフレック コンフレック・マシュマロ ・バター	16日(金)	マーボーどんぶり 大根サラダ 中華風スープ みかん	米、木綿豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、米みそ、油、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり、米酢、しょうゆ、砂糖、ごま はるさめ、はくさい、わかめ、ごま油、かつお昆布だし、しょうゆ、しょうが、青ねぎ、塩 みかん	牛乳 菓子パン
2日(金)	ごはん/手作りふりかけ 松茸/鮭の照り焼き 白菜の味噌和え みそ汁 みかん	米、かつおぶし、昆布 まつだけ(鮫のみ)、鮭、しょうゆ、みりん、砂糖 白菜、味噌、砂糖、塩、ごま油 にんじん、だいこん、たまねぎ、さつまいも、絹ごし豆腐、葉ねぎ、かつお昆布だし、米みそ みかん	牛乳 チーズトースト 食パン・チーズ	17日(土)	☆お泊り保育☆		
3日(土)	祝日			19日(月)	ごはん 豚肉の味噌でマヨネーズ焼き みそ汁 りんご	米 木綿豆腐、しいたけ、たまねぎ、ひじき、鶏ひき肉、三つ葉、片栗粉、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし ブロッコリーのこま和え ブロッコリー、ちりめんじゃこ、ごま、しょうゆ、砂糖 だいこん、油揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ジャコトースト シュークリーム ・青のり
5日(月)	ごはん/納豆 牛肉とごぼうの炒め煮 五目なます すまし汁 りんご	米、納豆 牛もも肉、ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 だいこん、にんじん、柿、きゅうり、油揚げ、米酢、砂糖、塩 焼き豆腐、絹ごし豆腐、わかめ、青ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩 りんご	牛乳 ふかひいも さつまいも	20日(火)	ごはん/納豆 糖の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 柿	米、納豆 糖、塩 ひじき、鶏もも肉、にんじん、いんげん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん 大豆、絹ごし豆腐、にんじん、白ねぎ、こんにゃく、ごぼう、しめじ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、片栗粉 柿	牛乳 フライドポテト じゃがいも・油・塩
6日(火)	ごはん さんまの塩焼き 小松菜の煮ひたし 豚汁 みかん	米 さんま(0歳児から2歳児まではさわら)、塩、だいこん ごま油、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし 鶏もも肉、米みそ、じゃがいも、マヨネーズ、青のり みかん	牛乳 お好み焼き 小麦粉・ベーキングパウダー ・かつお昆布だし・鶏もも肉 ・お好みソース・かつおぶし ・青のり	21日(水)	ごはん おでん もやしのごま酢和え みそ汁 みかん	米 鶏もも肉、だいこん、ちくわ、板こんにゃく、厚揚げ、平太、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん もやし、みずな、にんじん、きゅうり、ごま、米酢、砂糖 みかん	牛乳 豆腐ドーナツ 絹ごし豆腐・ホットケーキミックス ・砂糖・油
7日(水)	ごはん 豚肉の味噌でマヨネーズ焼き ひじきの和風サラダ みそ汁 柿	ごはん 鶏もも肉、米みそ、じゃがいも、マヨネーズ、青のり ひじき、しょうゆ、ミックスピーンズ、にんじん、きゅうり、米酢、塩、砂糖 白菜、わかめ、たまねぎ、えのき、かつお昆布だし、米みそ 柿	牛乳 きなこバタートースト きなこ・砂糖・バター・卵	22日(木)	きつねうどん 小松菜の煮ひたし めし(0、1歳児はきなこおはぎ) りんご	うどん、油揚げ、わかめ、青ねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし、いりこだし 小松菜、はくさい、にんじん、しょうゆ、みりん、かつお昆布だし りんご	牛乳 みならし団子 白玉団子・砂糖・しょうゆ・みりん ・片栗粉
8日(木)	ミートスパゲティ ポテトサラダ 和風スープ りんご	スパゲティ、合い挽きミンチ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお昆布だし、塩 りんご	牛乳 あんこパイ パイシート・あんこ	23日(金)	祝日		
9日(金)	お弁当			24日(土)	カレーピラフ キャベツのごま和え 中華風スープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、塩、しょうゆ、油、カレー粉 キャベツ、しょうゆ、みりん、ごま はるさめ、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩	牛乳 バナナ ビスケット チーズ
10日(土)	三色丼 キャベツのサラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、にんじん、もやし、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、米酢、砂糖、塩、油 わかめ、焼き豆腐、かつお昆布だし、米みそ	牛乳 バナナ ビスケット チーズ	26日(月)	食パン マカロニグラタン キャベツときゅうりのサラダ みかん	食パン 鶏もも肉、マカロニ、たまねぎ、ほうれんそう、小麦粉、コンソメ、バター、牛乳、パン粉、ピザチーズ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、米酢、塩、油 みかん	牛乳 ミラーメ ン 小麦粉・卵・油・生クリーム ・りんご・青りんご・柿
12日(月)	ごはん 肉じゃが ほうれんそうのごま和え みそ汁 柿	米 牛もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、糸こんにゃく、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 ほうれんそう、ごま油、にんじん、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん、ごま油 キャベツ、厚揚げ、わかめ、かつお昆布だし、米みそ 柿	牛乳 アンリカドック ホットケーキミックス・ワインナー・油	27日(火)	ごはん だいこんとわかめの酢の物 けんちん汁 みかん	米 だいこん、わかめ、米酢、砂糖、塩 だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、さといも、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 さつまいもフライ さつまいも・油・塩
13日(火)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の甘酢和え すまし汁 みかん	米 鮭、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ、米みそ、みりん、砂糖 切干大根、にんじん、きゅうり、米酢、砂糖、塩 絹ごし豆腐、焼き豆腐、えのき、わかめ、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 みかん	牛乳 白玉ぜんざい 白玉粉・あずき・砂糖 (0、1歳児はきなこおはぎ) 米・きなこ・砂糖	28日(水)	ごはん 豚肉のから揚げ スパゲティサラダ オゾンスープ カッパゼリ	米 鶏もも肉、小麦粉、片栗粉、塩、しょうゆ、酒、ごしょう、油 スパゲティ、にんじん、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ、プチトマト たまねぎ、ハセリ粉、かつお昆布だし、しょうゆ、塩、酒 カッパゼリ	牛乳 誕生日ケーキ 小麦粉・卵・油・生クリーム ・りんご・青りんご・柿
14日(水)	ごはん/ひじき納豆 豚肉の生姜焼き りんごサラダ みそ汁 りんご	米、ひじき、納豆 豚もも肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、油 りんご、ヨーグルト、コーン缶、しょうゆ、米酢、砂糖、塩、油 絹ごし豆腐、焼き豆腐、ほうれんそう、かつお昆布だし、米みそ りんご	牛乳 ヨーグルト菓子パン ヨーグルト・牛乳・小麦粉・砂糖 ・ベーキングパウダー	29日(木)	肉うどん 切干大根の煮物 りんご	うどん、牛もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん、たまねぎ、かつお昆布だし、いりこだし、ほうれんそう 切干大根、にんじん、油揚げ、かつお昆布だし、しょうゆ、みりん りんご	牛乳 煎餅おにぎり 米・大根葉・白ごま・しょうゆ
15日(木)	あんかけうどん きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 さつまいもの甘煮 りんご	うどん、鶏もも肉、にんじん、だいこん、油揚げ、しめじ、白ねぎ、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、みりん、塩、片栗粉 きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ、しょうゆ、みりん さつまいも、砂糖、塩 りんご	牛乳 五味餅 米・砂糖・米みそ・みりん	30日(金)	炊き込みごはん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の味噌和え 豚汁	米、にんじん、ごぼう、しめじ、油揚げ、かつお昆布だし、みりん、しょうゆ かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお昆布だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒 にんじん、にんじん、ちりめんじゃこ、ごま油、ごま油、塩、塩 鮭、だいこん、いんげん、油揚げ、ねぎ、さんまのみそ、醤油、かつお昆布だし、しょうゆ、塩 柿	牛乳 お菓子のクッキー 焼き菓・バター・砂糖

※延長のおやつはビスケット・せんべい・芋けんぴ・おかきを日替わりで提供しています。
 ※納品の都合上、内容を変更する場合があります。

※乳児クラスは毎朝牛乳がつかます。
 ※市販菓子はクッキー・せんべい・カステラ・ビスケットなどを提供しています。

おりょうりの部屋：河田・中西より